



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Septembre 2022 – N°78

C'est la rentrée aussi pour votre club avec un stand sur la journée des associations qui s'est tenu ce samedi 03 septembre, la reprise des entraînements pour tous à partir du 05 et sans oublier la 30^è édition du 10 kms forestier avec des animations dès le samedi 10 après-midi (promenade en poney, structures gonflables, village avec divers stands, retrait des dossards, initiation à l'athlétisme). Nous cherchons encore des bénévoles pour encadrer les courses du dimanche, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Pascal DUMAS et de venir avec des amis.

Enfin, nous organisons le samedi 17 septembre après-midi avec le soutien de la FFA, le RUNK2 CHALLENGE, une après-midi découverte du club, juste à l'entrée de la forêt de ferrières (à côté du stade).

Voilà, nous espérons vous voir nombreux pour tous ces rendez-vous et vous souhaitons une très bonne rentrée et saison sportive, sous nos couleurs.

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées : (OPC : inscription Offerte Par le Club)

Tourn'en vert – Tournan en Brie – 11,2 kms/19,2 kms – Challenge Nature/trail – **dimanche 04 septembre**
Course OPC

Les foulées de la forêt de Bréviande – Cesson – 10 kms – Challenge route (B) – **dimanche 04 septembre**

10 kms Forestier – Roissy en Brie – 10 kms – Challenge route (A) – **dimanche 11 septembre**
Pour pouvoir y participer, il convient de proposer un bénévole pour vous remplacer à l'organisation

Championnats de France de semi-marathon à ST Omer – 21,1 Kms – **dimanche 18 septembre**
4 représentants du club (Marie Dessaint, Sandra Grégor, Nadia Rabier, Djamel Mankouri)

½ finales des championnats de France du 5 kms – **dimanche 18 septembre**
Inscription individuelle directement sur le site de l'organisateur – ouvert à tous licenciés -

La foulée Paroissienne – La Grande Paroisse – 10 kms – Challenge Route (B) – **dimanche 18 septembre –**

La déjantée – Mareuil Les Meaux – 10 kms – Challenge Route (C) - **dimanche 25 septembre**

Trail du Mont Sarrazin – Saint Pierre Les Nemours – Challenge Nature/Trail – **dimanche 25 septembre**

La Thomeryonne – Thomery – Challenge route (B) – **dimanche 25 septembre**

La course des remparts – Provins – 18 kms – Challenge route (A) – **dimanche 02 octobre**

Course OPC : inscription sur le lien suivant avant le 24 septembre 2022

<https://www.usra77.fr/collect/description/258907-x-course-des-remparts-de-provins-18km-sur-route-dimanche-2-octobre>

Le trail du soldat de la marne – Meaux – Challenge Nature/trail – **dimanche 16 octobre**

Course OPC : inscription sur le lien suivant avant le 08 octobre 2022

<https://www.usra77.fr/collect/description/258903-x-trail-du-soldat-de-la-marne-trail-de-20km-a-meaux-dimanche-16-octobre>



2. Résultats des différentes compétitions du 04 juillet au 31 août 2022 toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Jeudi 14 juillet 2022 : Foulées Dammartinoises – 10 kms – Dammartin sur Tigeaux



Mickaël LEFEUVRE (45'28'' – **3èmeM3**), Michel BEN AZOUZ (49'38'' – 4èmeM5), Bruno PARTHENAY (43'51'' – 10èmeM2), Pascal LOPES (44'08'' – 12èmeM2)

Dimanche 21 août 2022 : Boucle Parapente – Saint Paul (La Réunion) – 23 kms – 1100 m D+



Nicolas GLENAC (3h12'45'' – 51ème M1)



Samedi 27 août 2022 : Les foulées Bourronnaises – 10 kms – Bourron-Marlotte



Stéphanie **PIFFETEAU** (48'26'' – **1^{ère} M2**), Eddy **COLLETIN** (40'50'' – 4^è M3), Tony **COURRIVAUT** (40'23'' – **3^è M2**), Jonathan **LENORMAND** (40'24'' – **2^è M1**), Pascal **DUMAS** (38'32'' – **2^è M2**), Karim **BENCHABANE** (42'37'' – 6^è M3), Pascal **LOPES** (43'25'' – 7^è M2), Marie **DESSAINT** (43'12'' – **1^{ère} M0**), Philippe **OHREL** (45'15'' – 8^è M3).

3. Compte Rendu de la réunion du comité directeur du 22 août 2022 :

Rédigé par Françoise **AMARY** :

Présents : Pascal, Françoise, Sandrine, Stéphanie, Jérôme, Christiane, Sandrine, Rania, Zahra
Excusé : Bruno

Point sur les entraînements Jeunes à la prochaine saison

- Les Minimes et Cadets, Juniors auront les entraînements **les mardis et jeudis de 19h à 20h 30 (Min) et 21h (Cadets..)** avec Joël qui devra communiquer avec les parents.

Prévenir les parents des jeunes pré-inscrits de ce changement de jour.

- Les Benjamins restent sur les mêmes jours et horaires que N-1 : **lundi et jeudi de 17h45 à 19h** avec Christiane, Rania et Zahra en septembre.

- Les Poussins **les lundis et jeudis de 18h à 19h30** avec Sandrine

- Les EA les lundis de 18h15 à 19h15 et mercredis de 17h à 18h15 avec Jérôme

Voir les formations pour Jérôme et Rania

Reprise des entraînements le lundi 5 septembre.

Forum des Associations

Samedi 3 septembre : seront présents Pascal, Jérôme, Bruno, Stéphanie.

Françoise et Stéphanie prépareront le stand le vendredi à partir de 15h

Prendre les affiches, le roll up ainsi que la bache USRA. Prendre bulletin d'inscription 10 km.

Run 2K Challenge et Journée de la Marche Nordique

Samedi 17 septembre. Faire de la pub lors du 10 km Forestier.

Même organisation que 2021.

Courses OPC (offertes par le club) pour les adultes

TRAIL :

- Tournan'Vert le 4 septembre : 19 km

- Trail du Soldat de la Marne (Meaux) le 16 octobre : 20 km



ROUTE :

- Roissy le 11 septembre sur sélection (les mieux placés au Challenge) + les meneurs d'allure (Jonathan sur 40', Bruno 45', Fabien 50', Alexandra 55' et Saloua 60'). Ou bien fournir 2 bénévoles...
- Demi-finales du Championnat de France de 5 km le 18 septembre à Joinville
- La Course des Remparts (Provins) le 2 octobre : 18 km
- Montereau le 23 octobre : 10 km

Si plusieurs distances sur ces courses, seule la course inscrite au challenge sera OPC

Penser aussi à prévenir les jeunes s'il y a des courses jeunes là où vont les adultes

Françoise

5- Informations diverses

A partir de cette saison, les changements de catégories d'âge interviennent le 1^{er} septembre. Voici donc les catégories d'âge 2022/2023

Les Catégories d'âge 2023

(valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2023)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1988 - 1984
	M1	1983 - 1979
	M2	1978 - 1974
	M3	1973 - 1969
	M4	1968 - 1964
	M5	1963 - 1959
	M6	1958 - 1954
	M7	1953 - 1949
	M8	1948 - 1944
	M9	1943 - 1939
	M10	1938 et avant



Voilà, c'est tout pour ce premier bulletin de la saison 2022/2023.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée. C'est le moment pour ceux et celles qui ne l'ont pas encore fait de renouveler votre licence afin de vous fixer de nouveaux objectifs running et de retrouver en club vos potes d'entraînement et vos coaches.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneurs salariés : Elise **HURTEAUX**, Joël **MARTIAL**, Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Christiane **GAUDRIN**, Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Rania **HAMDI**, Thomas **SOTTOU**