



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

**La forme est là**

## **Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Novembre 2022 – N°80**

Le mois de novembre marque le début de la saison des cross. Le club encourage ses adhérents à y participer car cela permet de progresser très efficacement ! En fonction des conditions de terrain et de météo, il est souvent utile de s'équiper de pointes.

Il convient de noter, dès à présent, dans vos agendas, le cross du coq à l'étang du Nautil à Pontault/Roissy **le dimanche 04 décembre 2022** coorganisé par l'UMS Pontault, Le PAAC et votre club.

Nous vous solliciterons au cours de ce mois pour courir bien entendu, mais aussi comme bénévoles.

Après la pause des vacances scolaires, les entraînements des jeunes reprendront le lundi 07 novembre. Attention, les adhérents (adultes ou/et jeunes) dont le dossier d'inscription n'est pas à jour, ne pourront plus être acceptés sur la piste d'athlétisme. (Problème d'assurance en cas d'accident)

Au 1<sup>er</sup> novembre, nous comptons 155 adhérents répartis comme suit :

(29 Eveils Athlétisme, 19 Poussins, 11 Benjamins, 7 Minimes, 15 Cadets/Juniors, 74 Adultes)

A tous et à toutes, je vous souhaite une très bonne lecture de ce 80<sup>e</sup> bulletin mensuel.

Mickaël

### **1. Calendrier des compétitions à venir :**

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées :

Championnat de France Ekiden – 42,195 m – Paris – **dimanche 06 novembre 2022**

Pascal **LOPES**, Pascal **DUMAS**, Eddy **COLLETIN**, Tony **COURRIVAUT**, Bruno **PARTHENAY**, Achour **IDRES** représenteront le club

Corrida pédestre – 10 kms qualificatif – Aulnay-sous-Bois – **vendredi 11 novembre 2022**

Tourn'En Nocturne – Tournan en Brie – **samedi 12 novembre 2022** – 12 & 20 kms –

La marche nordique – Avon – **dimanche 20 novembre 2022**

Championnats de France Marathon – 42,195 m – Deauville – **dimanche 20 novembre 2022**

Sandrine **AABAR**, Saloua **BELHADJ**, Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**, Marie-Hélène **DESSAINT**, Florence **GOUBET**, Nadia **RABIER**, Eddy **BAUDEL**, Karim **BENCHABANE**, Eddy **COLLETIN**, Tony **COURRIVAUT**, Kodjo **DOUFLE**, Pascal **DUMAS**, Christophe **ISOLA**, Jérôme **OLIVIERI**, Bruno **PARTHENAY** représenteront le club, accompagnés de quelques autres adhérents du club sur le marathon Open, le semi et le 10 kms (sortie club)

Cross de Torcy - **dimanche 27 novembre 2022**

Départementaux de cross court – Saint Pierre Les Nemours – **dimanche 27 novembre 2022**

Championnats 77 triathlon en salle Benjamins et minimes – **samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022**

Cross du coq – Pontault/Roissy – **dimanche 04 décembre 2022 (OPC)**

Cross de sénart – Combs la ville – **dimanche 11 décembre 2022**

L'Armentérioise by night – Armentières en Brie – **samedi 17 décembre 2022**

Course de Noël – Samoies sur Seine – 5 kms – challenge route 77 – **samedi 17 décembre 2022**



## 2. Résultats des différentes compétitions du 03 au 30 Octobre 2022 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Infinity Trail – French Backyard Ultra – Ile d'Aix – **Vendredi 07 et samedi 08 octobre 2022** :  
6kms 706 à parcourir en moins d'1h et le plus de fois possible :



Sandrine **AABAR** (10 tours, **67** kms), **Christophe ISOLA** (8 tours, **53,6** kms) Eddy **BAUDEL** (10 tours, **67** kms) Bruno **PARTHENAY** (13 tours, **87,1** kms), Jérôme **OLIVIERI** (7 tours, **46,9** kms), Marie-Hélène **DESSAINT** (12 tours, **80,4** kms)

Dimanche 09 octobre 2022 : 20 kms de Paris



David **GAUVIN** (1h27'09'' - 96<sup>ème</sup>M2)

Eddy **COLLETIN** (1h47'57'' - 667<sup>ème</sup> M3), Pascal **LOPES** (1h28'33'' - 280<sup>ème</sup> M2)

Samedi 15 octobre 2022 : Foulées de Croissy Beaubourg (10 kms)  
Stéphanie **PIFFETEAU** (43'42'' - **1<sup>ère</sup> M2**)

Dimanche 16 octobre 2022 :  
10 kms de Colombes : Mylène **MULQUIN** (55'58'' - 6<sup>ème</sup>M2)

Trail du soldat de la Marne – Meaux – 21 kms – 500 m D+  
Eddy **BAUDEL** (2h07'59'' - 13<sup>ème</sup> M2), Saloua **BELHADJ** (2h08'01'' - **3<sup>ème</sup> M0**), Karim **BENCHABANE** (1h40'59'' - **3<sup>ème</sup> M4**), Céline **BRUNEAU** (2h31'42'' - 22<sup>ème</sup> M1), Jean-Pierre **CHASTANG** (2h10'01'' - 8<sup>ème</sup>M5), Tony **COURRIVAUT** (2h27'50'' - 30<sup>ème</sup> M2), Pascal **DUMAS** (1h39'55'' - **1<sup>er</sup> M2**), Patrice **FLOT** (2h32'05'' - 22<sup>ème</sup> M4), Nicolas **GLENAC** (1h51'04'' - 7<sup>ème</sup> M1), Gwenaël **GUERAUD** (1h50'49'' - 6<sup>ème</sup> M1), Achour **IDRES** (1h50'32'' - **3<sup>ème</sup> M2**), Aomar **NAIT DAOUD** (2h07'20'' - 11<sup>ème</sup> M4), Alexandra **NEMAUSAT** (1h57'27'' - **2<sup>ème</sup> SEF**), Jérôme **OLIVIERI** (1h55'56'' - 8<sup>ème</sup> M2), Bruno **PARTHENAY** (1h53'27'' - 6<sup>ème</sup> M3),



Christian **PERRIER** (2h38'28'' – 6<sup>e</sup> M6), Stéphanie **PIFFETEAU** (2h03'43'' – 4<sup>e</sup> M2), Olivier **THIEBAUT** (2h17'14'' – 20<sup>e</sup> M3) Gérald **VALANTIN** (2h10'33'' – 17<sup>e</sup> M2), Romain **VALLERY** (2h10'48'' – 22<sup>e</sup> M0), Olivier **VOISINOT** (1h32'50'' – **2<sup>e</sup> M1**)



Championnat de France du 5 kms route – ALBI –



Benjamin **ROCCA** (18'10'' – 25<sup>e</sup> M2)

Dimanche 23 octobre 2022 :

Challenge départemental Equip'athlé automnal du 77 & 91 – Bussy saint Georges

Maël **ARMAND** (3'40''54'' (1000 m), 1m21 (hauteur)), Sheryne **ECHARNI** (4'20''53'' (1000 m)), Assyan **AMMAR** (13''78'' (50m haies), 2m99 (longueur)), Amine **MHIRI** (14'12''48'' (marche), 12m40 (javelot)), Lise **BETTEMBOURG** (10''63'' (50 m), 6m12 (javelot)), Juliette **DUARTE** (9''59'' (50 m), 8m75 (javelot)), Ambrine **BEN MANSOUR** (9''37'' (50 m), 8m11 (javelot)), Akissi **KOYE** (8''95'' (50 m), 7m99 (javelot)), Mohamed **SISSOKO** (7''79'' (50 m), 3m72 (longueur)), Ylann TAVARES PEREIRA (2m91 (longueur), 11m90 (javelot))

Relais 4 x 60 m : 41''17'' (USRA2 4<sup>e</sup>), 40''82'' (USRA **3<sup>e</sup>**)

Foulées monterelaises – Montereau Fault Yonne – 10 kms –

Mickaël **LEFEUVRE** (41'33'' – 28<sup>e</sup> M3), Stéphanie PIFFETEAU (43'21'' – **3<sup>e</sup> M2**) : **record personnel sur 10 kms route et record du club en M2F**



Dimanche 30 octobre 2022 :  
Marseille-Cassis (20 kms)



David **GAUVIN** (forfait pour blessure), Jérôme **OLIVIERI** (1h47'44''), Mickaël **LEFEUVRE** (1h38'22''), Alexandra **NEMAUSAT** (1h56'39''), Kodjo **DOUFLE** (1h35'54''), Djamel **MANKOURI** (1h34'06''), Sandra **GREGOR** (2h02'32''), Saloua **BELHADJ** (1h57'59'')

Trail de la Crapahute – Gouaix – 18 000 m – 350 m D+





Aomar **NAIT-DAOUD** (1h46'25'' – 4<sup>e</sup> M4), Gwénaél **GUERAUD** (1h35'22'' – 12<sup>e</sup> M1)

### **3. Challenges départementaux 2022 route et trail découverte :**

Le challenge route 2022 s'est achevé à Montereau Fault Yonne le 23 octobre, le trail, le 30 octobre à Gouaix.

Au nom du comité directeur, nous tenons à remercier tous les adhérents qui ont participé à une ou plusieurs épreuves nous ayant permis d'accrocher par équipe, la **2<sup>e</sup> place club** et féminine sur route et la **1<sup>ère</sup>** en féminine trail découverte.

Certains d'entre vous ont dû recevoir une invitation pour la soirée des récompenses du CDR77, qui se tiendra le **vendredi 25 novembre à 20h30 à Chessy**.

Faites vous connaître auprès du comité directeur afin d'organiser un départ groupé. Même si vous n'êtes pas récompensés cette année, vous pouvez y participer.

#### **Classement final 2022 route :**

-Club : 1<sup>er</sup> Pontault AAC 66 pts, **2<sup>e</sup> Roissy en Brie 58 Pts**, 3<sup>e</sup> Montereau et Villenoy 38 pts  
-Femmes : 1<sup>ère</sup> Pontault AAC 31 pts, **2<sup>e</sup> Roissy en Brie 22 pts**, 3<sup>e</sup> Chatelet en Brie 18 pts

-Individuel Femmes :

Marie **DESSAINT** (8<sup>e</sup> Scratch – **2<sup>e</sup> M0** – 279 pts), Sandrine **AABAR** (10<sup>e</sup> / **3<sup>e</sup> M1** 249 pts), Stéphanie **PIFFETEAU** (12<sup>e</sup> / **1<sup>ère</sup> M2** – 232 pts), Saloua **BELHADJ** (42<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> M0 – 89 pts), Zahra **AABAR** (44<sup>e</sup>/ **1<sup>ère</sup> JU** – 88 pts), Alexandra **NEMAUSAT** (44<sup>e</sup>/7<sup>e</sup> SE – 88 pts)

-Individuel Hommes :

Tony **COURRIVAUT** (10<sup>e</sup> Scratch / **2<sup>e</sup> M2** – 265 pts), Pascal **DUMAS** (13<sup>e</sup> / **3<sup>e</sup> M2** – 212 pts), Karim **BENCHABANE** (22<sup>e</sup> / **3<sup>e</sup> M3** – 153 pts), Arthur **VERGNE\*** (38<sup>e</sup> / **1<sup>er</sup> JU** – 105 pts), Eddy **COLLETIN** (41<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> M3 – 98 pts)

\*non récompensé, car il faut faire un minimum de 4 courses

#### **Classement final 2022 trail/découverte**

-Club : 1<sup>er</sup> Jeunesse sportive de la Ferté Gaucher 39 pts 2<sup>e</sup> Avon 39 pts 3<sup>e</sup> Pays de Meaux 39 pts **4<sup>e</sup> Roissy en Brie 35 pts**

-Femmes : **1<sup>ère</sup> Roissy en Brie 19 pts** 2<sup>e</sup> Avon 17 pts 3<sup>e</sup> Villenoy 11 pts

-Individuel Femmes :

Alexandra **NEMAUSAT** (6<sup>e</sup> / **1<sup>ère</sup> SE** – 374 pts), Stéphanie **PIFFETEAU** (9<sup>e</sup> scratch / **3<sup>e</sup> M2** – 359 pts), Marie **DESSAINT** (17<sup>e</sup> / **2<sup>e</sup> M0** – 286 pts), Sandrine **AABAR** (31<sup>e</sup>/7<sup>e</sup> M1 – 178 pts)

-Individuel Hommes :

Olivier **VOISINOT** (7<sup>e</sup> scratch / **1<sup>er</sup> M1** 364 pts), Pascal **DUMAS** (14<sup>e</sup> / **3<sup>e</sup> M2** 334 pts), Karim **BENCHABANE** (17<sup>e</sup> / **3<sup>e</sup> M3** 321 pts), Eddy **BAUDEL** (20<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> M2 – 314 pts), Gwénael **GUERAUD** (22<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> M1 – 304 pts) Jérôme **OLIVIERI** (25<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> M2 – 296 pts),

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de novembre.

Continuez à prendre du plaisir au sein de votre club et de montrer le maillot de l'USRA, quel que soit la compétition et le lieu.

N'hésitez pas à m'envoyer vos photos de groupe lorsque vous participez à une compétition.

Vous pouvez également rédiger un article. Il sera publié avec plaisir.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations



**Comité directeur de l'USRA :**

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneurs diplômés d'Etat : Mathieu **GANSTER**, Joël **MARTIAL**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**