



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlsra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Décembre 2022 – N°81

Ce dernier mois de l'année est marqué par l'organisation avec nos voisins de l'UMS & du PAAC de Pontault Combault de la 17^e édition du Cross du coq le 04 décembre 2022. Il se déroule à l'étang du coq, à côté de la piscine « Le Nautil ». N'hésitez pas à venir en tant que bénévole, spectateur/supporteur ou participant. Il y a 8 courses prévues pour toutes les catégories d'âge. En fonction des conditions de terrain et de la météo, il est utile de s'équiper de pointes.

Après la pause des vacances scolaires, les entraînements des jeunes reprendront le mardi 3 janvier 2023. Pour les adultes, les séances collectives seront maintenues pendant cette période aux heures habituelles, soit en ville ou au stade s'il est ouvert.

A tous et à toutes, je vous souhaite d'ores et déjà de très bonnes fêtes de fin d'année et une très bonne lecture de ce bulletin revenant sur les événements récents de notre club.

Mickaël

1. Compte-rendu de la réunion du Comité Directeur du 07 novembre 2022 :

Présents : Pascal, Françoise, Sandrine, Stéphanie, Jérôme, Christiane, Sandrine, Rania, Joël
Excusé : Bruno

Environ 165 adhérents inscrits au club mais il manque encore quelques certificats médicaux.

Point sur les entraînements des Jeunes

- EA (Jérôme) 29 enfants qui sont très demandeurs et toujours tous présents. Les garçons sont un peu durs et les filles plus cadrées. Compétitions : cross de Coupvray le 27/11 et cross du Coq le 4/12
- PO (Sandrine) 22 inscrits : groupe OK mais les parents ne sont pas très réactifs. Mêmes compétitions que les EA
- BENJ (Rania et Marie) 11 benjamins avec quelques indisciplinés surtout en compétition. Compétition prévue : triathlon 77 le 3/12 (plutôt que le cross du Coq le 4/12). Maïssa, la sœur de Rania veut bien suivre une formation de jeunes juges pour info, formation prévue le 26 novembre à Torcy
- MIN CAD JUN (Joël) Groupe homogène. Compétitions prévues : cross du Coq le 4/12 avec 2 Juniors – TRIATHLON de Fontainebleau le 4/12 avec 4 Minimes - Championnat 77 en salle à Eaubonne les 12 et 27 novembre

Courses OPC (offertes par le club) pour les adultes

- TRAIL : Muco Trail du Pays de Nemours à Bagneux sur Loing le 5/3/2023 (Support du championnat de Seine et Marne de Trail 2023)
- ROUTE : Cross du Coq le 4/12 et autre cross à déterminer

Cross du Coq le 4/12

En partenariat avec le PAAC et l'UMS de Pontault : nécessité d'avoir des bénévoles.

Parcours modifiés à la suite des travaux mais EA/PO feront 1 km et les Cadets environ 4 km.

Il faudra comme tous les ans apporter des gâteaux.

Formations

Rania le 11/11 : Concevoir la saison U12 U16 - le 15/10 : Accueillir, Animer, Sécuriser

Jérôme le 24/10 : Accueillir, Animer, Sécuriser

Sandrine le 21/10 : Planifier et évaluer – le 5/11 : intervenir sur une séance de Running Forme

Il faut penser à demander une subvention exceptionnelle auprès de la Mairie pour être indemnisé pour ces formations payantes.



Référent sportif et technique à la demande de la FFA : Jérôme est OK pour remplir cette mission.

Ecole des GOBELINS

Toujours prêts à travailler pour nous pour le 10 km Forestier : bulletins, affiches (plus grandes que N-1), médailles, oriflammes

Pour la tente, voir avec Nesteen s'ils veulent bien nous payer le marquage avec leur pub...

Pour info, une tente Vitabri coûte environ 2000 €.

C.R. rédigé par Françoise AMARY

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées :

Championnats 77 triathlon en salle Benjamins et minimes – **samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022**

Cross du coq – Pontault/Roissy – **dimanche 04 décembre 2022 (OPC)**

Cross de sénart – Combs la ville – **dimanche 11 décembre 2022**

Corrida d'Issy Les Moulineaux – **dimanche 11 décembre 2022**

Cross de Meaux – **dimanche 11 décembre 2022**

L'Armentéroise by night – Armentières en Brie – **samedi 17 décembre 2022**

Course de Noël – Samois sur Seine – 5 kms – challenge route 77 – **samedi 17 décembre 2022**

Corrida d'Houilles – 10 kms populaire (qualificatif aux France de 2023) – **dimanche 18 décembre 2022 à 12h45**

Championnats départementaux de Cross-Country – lieu à définir – **dimanche 15 janvier 2023**

Championnats régionaux de Cross-country – Parc interdépartemental de Choisy le Roi – **Dimanche 05 février 2023 :**

Conditions de participation : faire les départementaux et finir dans les :

65 premiers (MIF), 60 (MIH), 60 (Cadettes), 55 (cadets), 55 (JUF), 50 (JUH), 75 (SEF/MAF), 55 (SE), 75 (MAH)

Championnats d'ile de France de Cross-country – Ile de Loisirs de Verneuil sur Seine (78) – **Dimanche 19 février 2023 :**

Conditions de participation : faire les régionaux et finir dans les :

123 premiers (MIF) (MIH), 125 (Cadettes), 136 (cadets), 134 (JUF), 124 (JUH), 107 (SEF/MAF), 122 (SE), 106 (MAH)

3. Résultats des différentes compétitions du 1er au 30 Novembre 2022 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

Championnats de France d'ekiden à Paris – dimanche 06 novembre 2022

Notre équipe Master s'est brillamment qualifiée pour les France de 2023 avec un chrono remarquable de **2h45'38''** alors que la plupart était en pleine préparation des France de Marathon 14 jours plus tard. (voir pages suivantes).

Classement Masters par équipe : **38è/44**



Pascal **LOPES** (5 000 – 20'07''), Pascal **DUMAS** (10 000 – 38'07''), Bruno **PARTHENAY** (5 000 – 19'58''), Tony **COURRIVAUT** (10 000 – 38'05''), Achour **IDRES** (5 000 – 20'53''), Eddy **COLLETIN** (7 195 – 28'27'') bien entourés avec la mascotte Paris 2024.

Dimanche 13 novembre 2022 : La Madone – Trail XXS (14 kms) – 350 m D+ - Velars sur Ouche (21)



Olivier **VOISINOT** (1h00'19'' – **3èM1H**)



Samedi 19 novembre 2022 : 10 kms de Deauville -



Arthur **VERGNE** (36'00'' – 12^e ESM)

Dimanche 20 novembre 2022 :
Semi-marathon de Deauville



Christian **PERRIER** (2h00'30'') (**record du club en M6H**), Céline **BRUNEAU** (2h03'39''), Aomar **NAIT-DAOUD** (1h45'47''), Gérald **VALANTIN** (1h48'59'', record personnel)

Marathon de Deauville (Open)*

*Cela n'enlève rien à leur performance

Jonathan **LENORMAND** (2h57'48''), Pascal **LOPES** (3h29'26'') (1^{er} marathon), Alexandra **NEMAUSAT** (4h14'14'') (1^{er} marathon)

Championnats de France de Marathon **Deauville** –

Classement par équipe Masculine : **34^e** sur 44 (Toutes Catégories)

Classement par équipe Masculine Masters : **22^e** sur 33

Classement par équipe Féminine : **12^e** sur 13 (Toutes Catégories)

Classement par équipe Masters : **8^e** sur 8 équipes classées



En individuel :

Sandra **AABAR** (4h51'37'' – 32^eM1), Eddy **BAUDEL** (3h52'01'' – 83^e M2), Saloua **BELHADJ** (4h12'57'' – 18^e M0), Eddy **COLLETIN** (3h29'52'' – 67^e M3), Tony **COURRIVAUT** (3h06'47'' (record personnel) – 49^e M2), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (4h58'37'' (record personnel) – 34^e M2), Marie-Hélène **DESSAINT** (3h52'02'' – 16^e M0), Kodjo **DOUFLE** (3h30'50'' – 76^e M2), Pascal **DUMAS** (3h10'58'' – 57^e M2), Florence **GOUBET** (4h31'22'' – record personnel et club – 10^e M4),



Christophe **ISOLA** (4h32'50'' – 88^e M2), Jérôme **OLIVIERI** (3h46'25'' – 81^e M2), Bruno **PARTHENAY** (3h21'49'' – 67^e M2), Nadia **RABIER** (3h46'41'' – 18^e M3).

Cross de Coulommiers – Poussins – 1350 m –
 Marcus-Gabriel **SANNE** (5'49'' – 20^e)

La ronde d'Ermont (95) – 5 kms route -



Fabien **QUEROL** (19'48'' – **2^e M3**)

Dimanche 27 novembre 2022

Cross de Coupvray – EA – 1 050 m



Nail **AMZIL** (41^e), Liam **BLOCUS** (6^e), Téo-Phil **DESSAINT** (28^e), Tidiane **KOYE** (13^e), Farès **MECHETY** (37^e), Elyana **PAN-HUNG-KUET** (67^e), Kayla **PAN-HUNG-KUET** (39^e), Amérie **SANNE** (45^e), Gabriel **SANNE** (14^e), Lahna **SANTERRE** (19^e), David **TOVIDE**

Poussins/Poussines – 2 045 m



Marcus-Gabriel **SANNE** (1^{er} – 8'38'')



Catalya **CHIRAT** (46^e – 11'27''), Léon-Paul **DESSAINT** (44^e – 11'10''), Maïa **ISOLA** (47^e – 11'31''),
Samy **MECHETY** (17^e – 9'21''), Analyn **SANNE** (27^e – 9'56''), Jade **SERODY-COQUEBLIN** (50^e –
12'31''), Ibrahima **SISSOKO** (18^e – 9'26'')

Cross long de Saint Pierre Nemours (8 320 m)



Arthur **VERGNE** (1^{er} ES – 33'35'')

Cross long de Torcy (8 000 m)



Jean-Claude **ANWAR** (33'39''- 3^e M0), Mickaël **LEFEUVRE** (35'35''- 3^e M3)

Championnat 77 en salle à Euibonne – 200 m



VID_20221127_1136
37.mp4

Marie **HOUAREAU** (29''48''' – 5^e JUF)

Les foulées de l'aéroport – Drancy (93) – 10 kms

Fabien **QUEROL** (39'50''- 11^e M3)



Semi-marathon de Boulogne-Billancourt (92)

Benjamin **ROCCA** (1h21'40'' – 35è M2) – Jean-Pierre **CHASTANG** (1h53'11'' – 96è M5)

4. **Challenges départementaux 2022 route et trail découverte :**

Après l'effort d'une bonne partie de nos adhérents lors des différentes épreuves des 2 challenges ayant lieu pour la dernière fois sur une année civile, c'était l'heure des récompenses, le **vendredi 25 novembre dernier** à Chessy.



Classement final 2022 route :

-Club : 1^{er} Pontault AAC 66 pts, **2è Roissy en Brie 58 Pts**, 3è Montereau et Villenoy 38 pts

-Femmes : 1^{ère} Pontault AAC 31 pts, **2è Roissy en Brie 22 pts**, 3è Chatelet en Brie 18 pts



-Individuel Femmes :

Marie **DESSAINT** (8è Scratch – **2è M0** – 279 pts), Sandrine **AABAR** (10è/**3è M1** 249 pts), Stéphanie **PIFFETEAU** (12è / **1ère M2** – 232 pts), Saloua **BELHADJ** (42è/4è M0 – 89 pts), Zahra **AABAR** (44è/**1ère JU** – 88 pts), Alexandra **NEMAUSAT** (44è/7è SE – 88 pts)

-Individuel Hommes :

Tony **COURRIVAUT** (10è Scratch/**2è M2** – 265 pts), Pascal **DUMAS** (13è/**3è M2** – 212 pts), Karim **BENCHABANE** (22è/**3è M3** – 153 pts), Arthur **VERGNE*** (38è/**1er JU** – 105 pts), Eddy **COLLETIN** (41è/5è M3 – 98 pts)

*non récompensé, car il faut faire un minimum de 4 courses

Classement final 2022 trail/découverte

-Club : 1^{er} Jeunesse sportive de la Ferté Gaucher 39 pts 2è Avon 39 pts 3è Pays de Meaux 39 pts **4è Roissy en Brie 35 pts**

-Femmes : **1ère Roissy en Brie 19 pts** 2è Avon 17 pts 3è Villenoy 11 pts

-Individuel Femmes :

Alexandra **NEMAUSAT** (6è/**1ère SE** – 374 pts), Stéphanie **PIFFETEAU** (9è scratch/**3è M2** – 359 pts), Marie **DESSAINT** (17è/**2è M0** – 286 pts), Sandrine **AABAR** (31è/7è M1 – 178 pts)

-Individuel Hommes :

Olivier **VOISINOT** (7è scratch/**1er M1** 364 pts), Pascal **DUMAS** (14è/**3è M2** 334 pts), Karim **BENCHABANE** (17è/**3è M3** 321 pts), Eddy **BAUDEL** (20è/4è M2 – 314 pts), Gwenaël **GUERAUD** (22è/4è M1 – 304 pts) Jérôme **OLIVIERI** (25è/5è M2 – 296 pts),

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de décembre.

Continuez à prendre du plaisir au sein de votre club et de montrer le maillot de l'USRA, quel que soit la compétition et le lieu.

N'hésitez pas à m'envoyer vos photos de groupe lorsque vous participez à une compétition.

Vous pouvez également rédiger un article. Il sera publié avec plaisir.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**

- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**

- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)

- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**

- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**

- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**

- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**

- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**