PROVENCE SANTÉ COORDINATION — DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION

LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Un programme adapté à vos besoins

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue en visioconférence

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	16/01/23 à 13H00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	23/01/23 à 13H00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	30/01/23 à 13H00

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

Renseignements et inscription au 04.42.642.642

prevention@groupement-psc.fr
www. apport-sante.org

DECEMBRE 2022