PROVENCE SANTÉ COORDINATION

DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION PROVENCE SANTÉ COORDINATION

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?

CPTS INITIATIVES SANTÉ

PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

COMPRENDRE L'OBÉSITÉ Avec une infirmière	**10/03/23 à 14H**
LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ Avec une diététicienne	**17/03/23 à 10H**
COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER Avec une psychologue	**24/03/23 à 14H**
ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN Avec une diététicienne	**07/04/23 à 10H**
PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE Avec une éducatrice sportive	**14/04/23 à 14H**

Vitrolles Maison du Droit, Quartier des Plantiers

PARTICIPATION GRATUITE

Renseignements au 04.42.642.642

prevention@groupement-psc.fr www. *apport-sante.org*

Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Apport Santé - Déc 2022 - Responsable de publication Me Garcia A.