

LE DIABETE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

-  **COMPRENDRE LE DIABÈTE**
Avec une infirmière **10/03/23 à 10H**
-  **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **17/03/23 à 10H**
-  **AMÉLIORER MON QUOTIDIEN**
Avec une psychologue **24/03/23 à 14H**
-  **JE PILOTE MON DIABÈTE**
Avec une infirmière **31/03/23 à 10H**
-  **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **07/04/23 à 10H**
-  **PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec une éducatrice sportive **14/04/23 à 14H**



Vitrolles

Maison du Droit, Quartier des Plantiers

PARTICIPATION GRATUITE

Renseignements au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.apport-sante.org

