



# Course Club 2023

## Trail des Ecrins

### samedi 17 juin 2023

---

Pour 2023, nous avons choisi le trail des Ecrins à Pelvoux Vallouise le samedi 17 juin 2023.  
Au programme des épreuves pour tous les niveaux et tous les défis : <https://www.grand-trail-des-ecrins.com/#>

Au programme- Trans'Ecrins 57km et 3400m d+ à 6h  
- Trails des Ecrins 34km et 2200m d+ à 7h  
- Trail du Fournel 23km et 1200m d+ à 8h  
- Vallouissette 11km et 350 md+ à 18h (ça laisse le temps de faire 2 courses...)



L'hébergement est en gîte à Pelvoux-Vallouise :

<https://chaletleychauda.ffcam.fr>

l'hébergement en demi-pension du vendredi au dimanche est pris en charge par le club pour les adhérents du club bénévole lors du trail du lac de Paladru.

L'inscription à une course est à la charge du coureur et se réalise de manière individuelle.



**Bulletin réponse (par mail, [pasero.mikael@gmail.com](mailto:pasero.mikael@gmail.com)) avant le 31/03/2023**

Nom :

Prénom :

date de naissance :

- Participerai à la course club et souhaite un hébergement :

- du vendredi au dimanche
- du samedi au dimanche
- du vendredi au samedi
- nombre de personnes accompagnant (règlement du séjour directement sur place, 43 €/demi-pension) : .....

- course prévue (pour information) : 57km    34km    23km    11km    déplacement sans course