Ris-Orangis le 9 janvier 2023

U 11 DEBUTANTS

Rappel des règles :

- ✓ Pour les plateaux à **3 équipes** : rencontre en **2 x 6 mn décomptées avec changement possible** durant les périodes.
- ✓ Pour les plateaux à **2 équipes** : rencontre en **4 x 6 mn décomptées avec changement possible** durant les périodes OU rencontre en **6 x 4 mn décomptées**, **sans changement** (ne pas intégrer à la e-marque les 2 dernières périodes en 6 x 4 mn).
- ✓ En 4 contre 4.
- ✓ 4 joueurs minimum, 12 maximum.
- ✓ Les « 4 entrants en jeu » sont différents à chaque début de période dans la mesure du possible.
- ✓ 4 lancers francs, 1 par joueur présent sur le terrain à chaque début de période.
- ✓ Score remis à ZERO à chaque période ; période gagné 3 pts, période égalité 2 pts, période perdue 1 pt. Match remporté au plus grand nombre de points.
- ✓ Il est recommandé de jouer sur terrain latéral si la structure le permet.
- ✓ Pratique du JAP pour l'équipe qui ne joue pas.
- ✓ Le premier club nommé reçoit, toutefois les arrangements sont possibles sous réserve que tout le monde soit prévenu (équipes en présence et comité).
- ✓ **Gouter en fin de plateau.**

PLATEAU 4 – 28 JANVIER 2023

CLUB RECEVANT	CLUBS ADVERSE	
LIMOURS	VILLABE	
ARPAJON 1	LA FERTE	

Utilisation de la E-Marque sur chaque rencontre.

Si **problème de code E-marque** ou de problème informatique, merci **de créer la ou les feuilles** et de nous les faire parvenir par mail au comité au plus tard **le jeudi 02.02.2023**