

PROCHAINEMENT



ATELIERS ÉQUILIBRE & PRÉVENTION DES CHUTES

N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre

Réunion d'information
Lundi 9 janvier 2023
à 9h
Salle Charles Bosteaux

Informations :
Francis SONGY - 06.74.70.29.74



ATELIER LEGO

Tu as entre 5 et 13 ans
et tu aimes les Lego ?



Samedi 4 février
salle des fêtes

Brick4Kids revient
à Cernay-Lès-Reims

2 Formules
demi-journée **10€**
journée **20€**



THÈME : LES VACANCES
ET LES SPORTS D'HIVER

- ◆ Constructions animées
- ◆ Mosaïques
- ◆ Films en stop motion

Le nombre de places est limité à 24 personnes

A DECOUVRIR

- Section Baby Tennis
à partir de 5 ans
- Eveil à la danse
à partir de 5 ans

Meilleurs Vœux 2023

Le Centre Animation Cernay
vous souhaite
une belle année 2023

ANIMATIONS PREVUES JUSQUE JUILLET 2023



- | | |
|------------------------------|---|
| Samedi 28 janvier | Soirée jeux |
| Samedi 4 février | Nouvelle session lego |
| Dimanche 5 février | Après-midi belote |
| Dimanche 26 février | Atelier couture pour enfants |
| Samedi 25 mars | Carnaval |
| Samedi 1 ^{er} avril | Sortie bowling |
| Vendredi 14 avril | Comédie musicale au théâtre
du Chemin Vert |
| Fin avril | Sortie karting |
| Dimanche 14 mai | Sortie enfants dans un parc
ou un château |
| 10 au 13 juillet | Animations d'été
pour les enfants |

ACTIVITES SPORTIVES

SECTION	RESPONSABLE	LIEU
> Atelier Mémoire Lundi 14h - 15h	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Danse West Coast Swing Lundi 20h30 - 22h30	Martine MARTIN 03 26 07 64 27	Salle Charles Bosteaux
> Etirements (stretching) Jeudi 10h15 - 11h15 Vendredi 10h30 - 11h30	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Gymnastique Mardi 9h15 - 10h15 Jeudi 9h - 10h	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Gym Douce Mardi 10h20 - 11h20 Vendredi 9h15 - 10h15	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Gym renforcement musculaire Mardi 19h -20h Mardi 20 h 05 - 21h05 Jeudi 19h - 20h	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Marche nordique Mercredi 9h - 10h30 Samedi 9h - 10h30	Evelyne ROSSIN 06 71 70 25 49	Sortie Cernay dir. Berru
> Pédestre Dimanche	Serge GOURDONNEAU 06 80 60 22 75	
> Pétanque Lundi 14h - 16h Mercredi 14h - 16h	Jean-Louis PERARD 03 26 07 48 29	Square La Fontaine
> Pilates Samedi 10h - 11h	Anne-Marie CAPUTO 06 74 05 23 93	Salle Charles Bosteaux
> Prévention des chutes Lundi 9h - 10h30	Francis SONGY 06 74 70 29 74	Salle Charles Bosteaux
> Sophrologie Mercredi 14h - 15h Mercredi 18h - 19h	Hélène FONTAR 06 47 15 64 60	Salle Jules Ferry
> Moderne danse /Street'N Danse Mercredi 14h - 15h /+ de 11 ans Mercredi 15h - 16h / - de 11 ans	Estelle PREAUBERT 06 98 70 13 26	Salle Charles Bosteaux
> Tango Argentin Vendredi 20h - 21h	Chantal VAZE 21 bis rue Drouet d'Erlon	Salle Charles Bosteaux 1 fois / mois
> Tennis & Baby Tennis Mercredi 13h30 - 18h30 / à partir de 6 ans Jeudi 17h30 - 19h30 / à partir de 6 ans Jeudi 19h30 - 21h30 / adultes	Anne-Marie CAPUTO 06 74 05 23 93	Salle des sports
> Yoga Lundi 18h - 19h Lundi 19h10 - 20h10 Mardi 14h30 - 15h30 Mardi 18h - 19h Mardi 19h10 - 20h10 Vendredi 17h - 17h45 / 6-11 ans	Hélène FONTAR 06 47 15 64 60	Salle Jules Ferry

SECTION	RESPONSABLE	LIEU
> Art Floral Mercredi 18h - 20h	Marie-Thérèse MARCHIANO 03 26 97 75 08	Salle Jacques Scherr 1 fois / mois
> As de carreaux Jeudi 14h - 17h	Lysiane CREPIN 06 01 21 73 96	Salle Charles Bosteaux
> Broderie / Tricot / Travaux manuels Lundi 14h - 17h	Anne-Marie DUBOIS 07 77 04 43 98	Salle Jacques Scherr
> Couture Vendredi 14h - 17h	Chantal VAZE 21 bis rue Drouet d'Erlon	Salle Jacques Scherr
> Œnologie Mercredi 19h30 - 22h30 Jeudi 19h30 - 22 h30	Mireille GUILLAUME 06 37 63 74 03	Salle Jacques Scherr 6 sessions / an
> Peinture / Dessin Mardi 18h - 20h	Joëlle LAURENCE 03 26 48 04 68	Salle Jacques Scherr
> Peinture sur porcelaine Jeudi 14h - 17h	Claudine ROLLIN 14 Bld des Clèches	Salle Jacques Scherr
> Scrapbooking Mardi 9h - 12h Mardi 13h30 - 16h30	Claude NICOLAS 03 26 07 23 54	Salle Jacques Scherr 2 séances / mois



ADHESIONS AU CAC

Montant des adhésions pour l'exercice 2022-2023 :

10 Euros pour la carte individuelle ou familiale, comprenant l'adhésion des parents et des enfants âgés de moins de 16 ans.

La carte de membre du C.A.C. est valable du 1^{er} Juillet 2022 au 30 Juin 2023.

Il n'est jamais trop tard pour participer à une activité. Il suffit de se présenter le jour où elle a lieu ou d'appeler le responsable ou un membre du Comité.

Pour obtenir des informations sur les activités, contacter le responsable ou un des membres du Comité.

Nous restons bien sûr à l'écoute de toute nouvelle proposition d'animation.

Pour tout savoir sur votre Association ou les événements à venir : consultez le site internet, il est en pleine évolution.

www.cacernay.fr

 Cac Cernay



PROGRAMME DES SORTIES PEDESTRES DE JANVIER A JUIN 2023

Date des sorties	Nom des organisateurs de la sortie	Contact
08/01/2023	Serge et Béatrice GOURDONNEAU	06 80 60 22 75
22/01/2023	DECAUDAIN - BLANC	06 01 79 59 41
05/02/2023	LACOUME - Nicole THOMAS	06 85 19 85 60
19/02/2023	Serge et Béatrice GOURDONNEAU	06 80 60 22 75
05/03/2023	LACOUME - VAILLANT	06 85 19 85 60
19/03/2023	FREMAUX - OUDIN	06 76 90 29 31
02/04/2023	PATEY - MARTIN	06 44 04 88 62
16/04/2023	MARYVONNE - MARIE-ANNE - JOELLE	06 70 79 31 70
30/04/2023	OUDIN - FREMAUX	06 77 90 73 53
14/05/2023	Laurence HAMEL	06 88 89 06 53
28/05/2023	MARYVONNE - MARIE-ANNE - JOELLE (à confirmer)	06 70 79 31 70
11/06/2023	BLANC - DECAUDAIN	06 84 18 50 52
25/06/2023	Françoise AUDRAN - Francis SONGY	06 83 15 41 74

Pour toute question concernant l'organisation des sorties pédestres, vous pouvez contacter **Serge Gourdonneau au 06 80 60 22 75.**

MEMBRES DU COMITE

A l'issue de l'AG du 26 Novembre, le Comité de Direction s'est réuni pour élire son bureau. Voici sa composition :

Président	Francis SONGY
Vice-Président	Dominique BRISOUX
Trésorier	Patrick GEIB
Trésorier-adjoint	Pierre LAPORTE
Secrétaire	Estelle PREAUBERT
Secrétaire adjointe	Céline MOREL
Membres	Chantal BONHOMME Anne-Marie CAPUTO Pierre-Philippe COFFINET Sandy DEHON Daniel PRUNIER Didier SIMUS Angeline TAILLIET Chantal VAZE

Membres de la commission de vérification des comptes :
Michel SANVICENTE et Florence DROY