

Programme Sportif Maitres 2023

Dernières modifications :	Date de la modification	Observations
---------------------------	-------------------------	--------------

28/1/2023

Plot 1 Maître

Lamballe

Catégorie :

Master

Engagements :

Sur extranat du mercredi 18 janvier au mercredi 25 janvier 2023

Programme :

Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes

Récompenses :

À venir

dimanche 11 décembre 2022
Ouverture des portes : 18h00
Début des épreuves : 19h00
200 nl
50m papillon
100m dos
50m brasse
100m nl
100m papillon
50m dos
100m brasse
50m nl
100m 4n
4 X 50 NAGE LIBRE

8/4/2023

Plot 2 Maître

Loudéac

Catégorie :

Master

Engagements :

Sur extranat du mercredi 29 mars au mercredi 5 avril 2023

Programme :

Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes

Récompenses :

À venir

dimanche 11 décembre 2022
Ouverture des portes : 18h00
Début des épreuves : 18h45
400 nl
50m papillon
100m dos
50m brasse
100m nl
100m papillon
50m dos
100m brasse
50m nl
100m 4n
4 X 50 NAGE LIBRE

