

STAGE de YOGA IYENGAR® 18-19 Mars 2023 À Plaisance du Touch (ouest de Toulouse)

L'association ATYI de Plaisance et l'association ZAO de L'Isle Jourdain sont heureuses d'accueillir JUNE WHITTAKER pour un week-end de yoga.



Il y a plus que 40 ans que June découvrit le yoga Iyengar après avoir été une danseuse classique professionnelle. Elle fut tout de suite attirée par la rigueur et la sophistication de cette approche. Avant la récente pandémie, June a étudié presque chaque année pendant plus de 20 ans avec Sri B.K.S. Iyengar, Geeta Iyengar et la famille Iyengar à leur Ramamani Iyengar Yoga Institute à Pune.
<https://junewhittaker.com/fr/>

Le stage est ouvert aux pratiquants étant au moins en 2eme année de pratique du yoga Iyengar, (l'enseignement est en Français)

Samedi 18 Mars (arrivée à partir de 9:30) 10:00 à 12:30 15:00 à 17:30	Dimanche 19 Mars (arrivée à partir de 9:00) 9:30 à 12:00 14:00 à 16:30
---	--

Lieu: Salle de Yoga : 3 bd Victor Hugo 31830 Plaisance du Touch

En transports en commun : L3 : départ de la station métro les ARENES. Descendre à Plaisance du Touch à l'arrêt Prat Dessus (à pied, revenir en arrière vers Tournefeuille puis tournez à droite dans la rue d'Estujats).

Matériel de pratique : Veuillez apporter votre matériel (3 couvertures, 2 briques, 1 ou 2 sangles et 1 tapis antidérapant)

.....
**Bulletin d'inscription au week-end des 18 et 19 mars 2023
à renvoyer avant le 1er mars**

Nom:.....**Prénom:**.....

Tél:.....**Adresse mail :**.....

Adresse

.....**Age :**..... **Nombre d'années de pratique :**

Nom de votre professeur :.....

Problèmes particuliers :.....

Je m'inscris pour :

2 jours : 140€ Samedi : 80€ Dimanche : 80€

Souhaitez-vous un reçu ? **Ordre :**

Accompte: 50 euros à l'inscription par chèque à l'ordre de **ZAO**

A envoyer à : **ZAO - Sylvie Teulé** 17 rue de l'Egalité 32600 L'Isle Jourdain

Renseignements: 06 74 39 32 05 zao.yoga@gmail.com