



**Du vendredi 15
au samedi 23 Mars 2024**

Circuit « Les Mangroves » au Sénégal

Coût du séjour : 2100 €

Le prix de 2100 € comprend :

- les transferts en autocar (Blois/Paris CDG/Blois),
- les vols PARIS/DAKAR/PARIS - Compagnie Air France,
- les taxes aériennes et redevances passager (385 euros par passager - prix soumis à modification),
- l'hébergement sur la base de 7 nuits en chambre double standard en hôtels, campements et bivouacs (2*/3* normes locales)
- les circuits en pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 8^{ème} jour (7 petits-déjeuners, 7 déjeuners et 7 dîners),
- les services d'un guide local ou chauffeur guide francophone,
- le forfait des assurances annulation + extension épidémie, assistance, rapatriement, bagages.
- durée de vol : 5 heures 45
- **Non compris** : les boissons aux repas et les dépenses à caractère personnel.

Formalités :

- le passeport en cours de validité et valable encore 6 mois après le retour,
- les formalités sanitaires du moment.
- se rapprocher de son médecin traitant pour les vaccinations conseillées mais non obligatoires.

Programme :

Jour 1 : France - Dakar - Lac Rose

Dîner, nuit dans une case tout confort.

Jour 2 : Lac Rose - Dakar - Ile de Gorée - Lac Rose

Embarquement dans une chaloupe pour l'Ile de Gorée. Visite. Déjeuner, retour vers Dakar, visite. Ascension de 200 marches pour un panorama sur la presqu'île du Cap Vert. Retour au Lac Rose. Dîner spécialités sénégalaises. Nuit.

Jour 3 : Lac Rose - Kayar - Saint Louis

Traversée insolite du Lac en pirogue à sel. Balade à pieds dans la réserve communautaire de Bonaka. Déjeuner dans un restaurant en bambous. Franchissement des dunes du Paris/Dakar en 4x4 pour rejoindre Kayar. Arrivées des pêcheurs. En route pour Saint Louis. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Saint Louis

Matinée libre. Possibilité d'aller sur l'île pour flâner. Déjeuner d'une spécialité sénégalaise. Tour panoramique de l'île en calèche. En option : découverte du parc aux oiseaux en pirogue (35€) Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Langue de Barbarie - Désert de Lampoul

Embarquement dans une pirogue et descente du fleuve. Débarquement sur la Langue, territoire de ponte des tortues. Déjeuner dans un lodge. Puis en route, en camion 4x4, pour rejoindre le bivouac par les dunes. Balade à dos de chameau, roulades dans le sable. Cocktail de bienvenue, animation djembés, danses, dîner et nuit africaine au milieu des dunes.



Jour 6 : Mékhé - Langue de Somone - Parc du Delta de Saloum

Route en direction de Saloum via Mékhé. Continuation par la Petite Côte : panorama sur la forêt de baobabs de Sindia. Exploration en petite pirogue de la réserve de Somone, en direction de l'autre rive. Déjeuner local sous une paillote. Route au travers de la brousse. Dîner et nuit à l'Ecolodge.

Jour 7 : Bolong - Mangrove - Ile de Sangomar

Départ pour une journée en pirogue à travers la Mangrove, région du Siné Saloum. Déjeuner grillade/pique nique. Retour à l'Ecolodge en milieu d'après midi. Fin de journée, tour en charrette traditionnelle. Spectacle de danses et musiques des villageoises. Dîner et nuit au coeur de la Mangrove.

Jour 8 : Ile de coquillages de Fadiouth - Saly - Dakar

Piste pour Joal. Embarquement en petite pirogue à perche pour Fadiouth. Traversée par le pont de bois de 800m qui relie le continent. Déjeuner et après-midi libre en fonction des horaires de vol. En option : dîner 28€ ou 56€. En option : l'après-midi un safari à la réserve animalière de Bandia (55€ à régler sur place). Pick-up 4x4 avec guide animalier. Nombreuses espèces, arrêt à la mare aux crocodiles.

Jour 9 : Arrivée en France

Vous aimerez :

- la visite de l'île de Corée
- la nuit dans le désert de Lompoul
- la région du Nord de Saint Louis
- le parc du Delta de Saloum
- la balade en pirogue dans les Bolongs



Compte tenu du nombre limité de places, les premiers inscrits seront les premiers servis (groupe limité à 20 personnes dynamiques)

La date de la réunion préparatoire réalisée par SIMPLON sera fixée ultérieurement

Fiche d'inscription : Circuit « Les Mangroves » au Sénégal - du 15 au 23 mars 2024 (une fiche par personne)

Nom, prénom :

date de naissance :

Adresse postale :

N° de licence GV :

Tél fixe :

Portable :

Mail :@.....

Inscription définitive **dès maintenant et avant le 15/03/2023** après versement de 13 chèques : 1 chèque de 300 € à l'inscription + 12 chèques de 150 € à l'ordre de la GV Blois (encaissés fin mars, avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre, novembre, décembre 2023, janvier et février 2024).

Pour les non licenciés, joindre un chèque supplémentaire de 60 € (frais de dossier et licence).

Courrier à adresser à : GV SPORT SANTÉ DU BLAISOIS – Circuit Sénégal – 1 avenue de Châteaudun - 41000 BLOIS CEDEX

IPNS

Plus d'infos sur notre site : www.gv-blaisois.fr

Ne pas jeter sur la voie publique