

WEEK-END de YOGA IYENGAR à ÎLE D'AIX 17123

Week-end du 16 au 18 juin 2023

Avec ANDRE RIVOIRE
a.rivoire@orange.fr
06 12 70 14 14

et BENEDICTE MAHIET
benedicte.m79@gmail.com
06 24 92 12 76



Lieu : Centre pierre et vacances ILE D'AIX
Horaires : Vendredi 16H30 - 19H00
Samedi 9H00 - 12H30 (méditation 12H30 - 13H00)
16H30 - 19H30
Dimanche 9H00 - 12H30 (méditation 12H30 - 13H00)

INSCRIPTION ENSEIGNEMENT : 180 euros

Merci d'apporter votre kit de Yoga IYENGAR : (1 tapis, 3 couvertures, 2 briques, 2 ceintures)

INSCRIPTION INFORMATION TARIF POUR L'HÉBERGEMENT : site www.ile-d-aix.fr

| | | |
|------------------------------|------------------|--|
| Hôtel Napoléon | : 05 46 84 00 77 | www.hotel-ile-aix.com |
| Résidence pierre et vacances | : 05 46 84 28 28 | www.pierre et vacances île d'Aix |
| Gîte la maison familiale | : 05 46 84 62 08 | mf-iledaix@orange.fr |
| Camping du fort de la rade | : 05 46 84 28 28 | |
| Maison d'hôtes | : voir site | : ile d' aix.fr |

LIAISONS MARITIMES FOURAS - ILE D'AIX (traversée en bateau 15 / 20 mn)
LA ROCHELLE - ILE D'AIX (traversée en bateau 1H)

(Attention aux horaires des marées pour la traversée en bateau)

Voir site : Inter-îles, www.iledaix.fr ou Navipromer pour tarifs et horaires

Bulletin d'inscription : STAGE ILE D'AIX du vendredi 16 juin au dimanche 18 Juin 2023

- **NOM et PRÉNOM** : Adresse :
- **Téléphone** : e-mail :

- **Problème particulier de santé ou de pratique** :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar du Vendredi 16 juin au Dimanche 18 juin 2023 à ILE D'AIX.

Ci-joint un acompte de 80 €uros à l'ordre de : YOGARASPAIL

5, rue Stanislas 75006 - PARIS