

RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR DES YVELINES COUPE DES CEINTURES DE COULEURS N°1

Samedi 24 novembre 2018

TRAPPES Gymnase Paul Mahier, 2 avenue Hector Berlioz.

Pesée : 13h00 - 13h30

RECOMMANDATIONS

1 - ANNÉES DE NAISSANCE

JUNIORS/SENIORS (2001 ET AVANT)

- Coupe régionale - masculins seniors.
- Ceintures de couleur (orange à bleu) : juniors et seniors mélangés.
- Ceintures de couleur (marron) : juniors et seniors mélangés.
- Séparation des vétérans en poules (nés en 1989 et avant)

2 - PARTICIPANTS

1) Coupe des Ceintures marron

Pour les compétitions spécifiques, des ceintures bleues et marron mélangées (à la phase initiale le combattant ne doit pas avoir terminé son test compétition ; si au cours ou après cette phase, le test est terminé, le combattant ne peut participer aux autres échelons que si son grade n'est pas homologué).

2) Juniors - Seniors

En fonction du nombre d'engagés ; certaines catégories de poids pourront être regroupées.

3) Coupes régionales individuelles

Sont exclus certaines catégories d'athlètes, en fonction des décisions prises par chaque commission sportive de ligue qui établit ses propres critères.

3 - GRADES - CERTIFICAT MÉDICAL - LICENCE

1) Coupe régionale

A partir de la ceinture verte incluse

2) Ceintures de couleurs

En fonction du titre de la compétition.

3) Certificat médical

Obligatoire attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

4) Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE OU ÉTRANGÈRE
Telle que définie dans le code sportif

5 - CATÉGORIES DE POIDS

Juniors seniors masculins : - 60 kg ; - 66 kg ; - 73 kg ; - 81 kg ; - 90 kg ; - 100 kg ; + 100 kg

Juniors seniors féminines : - 48 kg ; - 52 kg ; - 57 kg ; - 63 kg ; - 70 kg ; - 78 kg ; + 78 kg

6 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Niveau départemental (dans les départements à forte démographie, il est recommandé de procéder à des éliminatoires de district).

7 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poules + tableaux sans repêchage

8 - TEMPS DE COMBAT : 3 minutes

Temps de récupération :

6 minutes obligatoire entre 2 combats

9 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : oui

10 - INSCRIPTIONS EXTRANET :

Jusqu'au 21/11/2018 (minuit)