

Rambouillet Olympique

Programme annuel prévisionnel susceptible d'être modifié à la dernière minute;

se référer à l'agenda du site du club :

<https://www.rambouillet-olympique.com/page/1184892-le-club>



septembre 2022 - août 2023

août-22		mar-23	
dimanche 28	rattrapage athlétisme et autres épreuves	jeudi 2	tests natation (tests DOM)
sept-22		lundi 6	tests natation (tests DOM)
jeudi 1	rentrée des classes	samedi 11	préparation semi-marathon
samedi 3	forum des associations : inscriptions club	dim 12	35e semi-marathon
lundi 5	reprise des entraînements	mercredi 15	bowling (tests DOM)
vendredi 9	Apérolympique	samedi 18	tir pistolet-carabine (tests DOM)
samedi 10	journées décathlon enfants	dimanche 26	course d'orientation club (tests DOM)
sam. et dim. 25	journées décathlon (adultes WE) (tests DOM)	avr-23	
oct-22		samedi 1er	tir pistolet-carabine (tests DOM)
samedi 1er ?	tir pistolet-carabine (tests DOM)	samedi 1er	Fête des médaillés, à la Boissière-Ecole
dimanche 2	test cycliste chronométré : 20-50 km (tests DOM)	dimanche 2	rando marche 20-60 km et/ou vélo 50-200km
lundi 3	tests natation (tests DOM)	lundi 3	tests natation (tests DOM)
jeudi 6	tests natation (tests DOM)	jeudi 6	tests natation (tests DOM)
dimanche 9	CO entraînement club	dimanche 9	test marche chronométré 10-20 km (tests DOM)
mercredi 19	bowling (tests DOM)	sam 8 au lun 10	stage triathlon
samedi 22 PM	vacances scolaires ---> lundi 07/01 matin	lundi 10	Pâques
dimanche 23	test cycliste chronométré : 20-50 km (tests DOM)	sam 15-dim 16	journées décathlon (tests DOM)
nov-22		mercredi 19	bowling (tests DOM)
samedi 5 ?	tir pistolet-carabine ? (tests DOM)	samedi 22	vacances scolaires ---> 09/05 matin
lundi 7	rentrée des classes	mai-23	
lundi 7	tests natation (tests DOM)	lundi 1er	férié
jeudi 10	tests natation (tests DOM)	jeudi 4	tests natation (tests DOM)
vendredi 11	marche chronométrée : 10 ou 20 km (tests DOM)	dimanche 7	randonnée cycliste 50-200 km (tests DOM)
dimanche 13	CO club (tests DOM)	lundi 8	férié
mercredi 16	bowling (tests DOM)	lundi 8	tests natation (tests DOM)
sam 19-dim 20	Marathon de Deauville (course club)	samedi 13	tir pistolet-carabine (tests DOM)
déc-22		mercredi 17	bowling (tests DOM)
jeudi 1er	tests natation (tests DOM)	jeudi 18	Ascension
vendredi 2	Assemblée générale club 20h30	jeudi 18	rando. cycliste 50-200 km et/ou marche 20-60km
samedi 3 ?	tir pistolet-carabine ? (tests DOM)	dimanche 21	test cyclisme chronométré 20-50 km
dimanche 4	FFCO régionale 6 Dourdan (91) (tests DOM)	lundi 29	Pentecôte
lundi 5	tests natation (tests DOM)	mercredi 31	roller ? (tests DOM)
dimanche 11	CO club (tests DOM)	mercredi 31	challenge CO de St. Quentin
mercredi 14	bowling (tests DOM)	juin-23	
samedi 17	vacances scolaires ---> mardi 03/01 matin	jeudi 1er	tests natation (tests DOM)
dimanche 18	Bike and Run	lundi 5	tests natation (tests DOM)
jan-23		mercredi 7	roller ? (tests DOM)
mardi 3	(rentrée des classes)	mercredi 7	challenge CO de St. Quentin
jeudi 5	tests natation (tests DOM)	samedi 10	tir pistolet-carabine (tests DOM)
		mercredi 14	roller ? (tests DOM)
dim. 8	Galette de Rois 16 h	mercredi 14	challenge CO de St. Quentin
lundi 9	tests natation (tests DOM)	dimanche 18 ou 25	athlétisme (tests DOM)
dimanche 15	CO club (tests DOM)	mercredi 21	bowling (tests DOM)
mercredi 18	bowling (tests DOM)	mercredi 21	roller ? (tests DOM)
dim 22-sam 28	séjour de ski (tests DOM) et trail	mercredi 21	challenge CO de St. Quentin
samedi 28	tir pistolet-carabine (tests DOM)	lundi 26	duathlon relais : fête du club
fév-23		mercredi 28	roller ?
jeudi 2	tests natation (tests DOM)	mercredi 28	challenge CO de St. Quentin
dimanche 5	cross + VTT (Coupe-Gorge) (tests DOM)	juil - août 2023	
lundi 6	tests natation (tests DOM)	mercredi 5	challenge CO de St. Quentin
samedi 11	tir pistolet-carabine (tests DOM)	samedi 8 juillet	vacances scolaires
dimanche 12	CO club (tests DOM)	dimanche 27 août	athlétisme rattrapage, le matin (tests DOM)
mercredi 15	bowling (tests DOM)	programme annuel 2022-2023 (H.Lasserre)	
samedi 18	vacances scolaires --->06/03 matin	Mise à jour	22/01/2023