

| Mois | Date | Handi 1 | Handi 2 | Groupe N1 | Groupe N2 | Groupe N3 | Groupe N4 | Initiateurs | Apnée | Fosse Apnée | Fosse Bouteille | |
|----------------------------|--------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-----------------|---|
| Septembre | Mardi 13 septembre | Baptême | - | Baptême | PMT | PMT | - | - | - | - | - | |
| | vendredi 16 septembre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | dimanche 18 septembre | - | Sortie Beaumont | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | Mardi 20 septembre | - | PMT | PMT | Bouteille | Bouteille | PMT | Théorie | Apnée | - | - | |
| | vendredi 23 septembre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Mardi 27 septembre | PMT | - | Soirée commune tous groupes + Pot de bienvenue | | | | | | Apnée | - | - |
| Octobre | Mercredi 28 sept. 20h | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| | samedi 1 & dimanche 2 | - | - | Formation RIFAP RIFAA - PSC1 - Inscription obligatoire | | | | | | - | - | |
| | Mardi 4 octobre | - | - | Bouteille | PMT | PMT | PMT | Fosse | Apnée | - | Lagny | |
| | Vendredi 7 octobre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Samedi 8 octobre | - | - | - | - | - | - | - | - | Villeneuve La G | - | |
| | Mardi 11 octobre | Bouteille | Bouteille | PMT | Bouteille | Bouteille | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 12 oct. 20h | - | - | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | - | - | |
| | Vendredi 14 octobre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Mardi 18 octobre | - | Bouteille | Bouteille | Théorie | Théorie | Théorie | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 19 octobre | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| | Vendredi 21 octobre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Vendredi 21 au Lundi 24 | - | - | Sortie Niolon | | | | | | - | - | |
| | Mardi 25 octobre | Bouteille | - | Théorie | Bouteille | Bouteille | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Vendredi 28 octobre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Novembre | Mardi 1er novembre | - | - | Jour férié - PISCINE FERMÉE | | | | | | - | - |
| Vendredi 4 novembre | | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| Mardi 8 novembre | | - | - | Soirée commune tous groupes + Pot | | | | | | Apnée | - | - |
| Vendredi 11 novembre | | - | - | Jour férié - PISCINE FERMÉE | | | | | | - | - | |
| Mardi 15 novembre | | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | PMT | Bouteille | Bouteille | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| vendredi 18 novembre | | - | - | PMT | PMT | PMT | Théorie | PMT | PMT | - | - | |
| Fosse A Samedi 19 novembre | | - | - | - | - | - | - | - | - | Villeneuve La G | - | |
| Fosse T Mardi 22 novembre | | - | - | Théorie | PMT | PMT | PMT | PMT | Apnée | - | Lagny | |
| Mercredi 23 novembre | | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| Vendredi 25 novembre | | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| Décembre | Mardi 29 novembre | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | Bouteille | PMT | PMT | PMT | Pratique | PMT | - | - | |
| | Vendredi 2 décembre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Mardi 6 décembre | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | Bouteille | Théorie | Théorie | Théorie | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 7 décembre | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| | Vendredi 9 décembre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | du 10 au 17 décembre | - | - | Sortie Egypte | | | | | | - | - | |
| | Mardi 13 décembre | - | - | PMT | Bouteille | Bouteille | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 14 décembre | - | - | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | - | - | |
| | Vendredi 16 décembre | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | du 17 dec au 2 janvier | - | - | Vacances scolaires | | | | | | - | - | |
| Janvier | Mardi 3 janvier | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | Bouteille | PMT | PMT | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 4 janvier | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| | Vendredi 6 janvier | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Vendredi 6 janvier | - | - | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | - | - | |
| | Fosse T Mardi 10 janvier | - | - | Bouteille | Théorie | Théorie | PMT | Pratique | Apnée | - | Lagny | |
| | Mercredi 11 janvier | - | - | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | - | - | |
| | vendredi 13 janvier | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Mardi 17 janvier | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | PMT | Bouteille | Bouteille | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Mercredi 18 janvier | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| | Vendredi 20 janvier | - | - | PMT | PMT | PMT | Théorie | PMT | PMT | - | - | |
| | Dimanche 22 janvier | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | Mardi 24 janvier | - | - | Bouteille | Théorie | Théorie | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| | Vendredi 27 janvier | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| | Mardi 31 janvier | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | Apnée | - | - | |
| | Février | Mercredi 1 février | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - |
| Vendredi 3 février | | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| Vendredi 3 février | | - | - | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | Audiovisuel | - | - | |
| Fosse A Samedi 4 février | | - | - | - | - | - | - | - | - | Villeneuve La G | - | |
| Fosse T Mardi 7 février | | - | - | Théorie | Bouteille | Bouteille | PMT | PMT | Apnée | - | Lagny | |
| Mercredi 8 février | | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| Vendredi 10 février | | - | - | PMT | PMT | PMT | Théorie | PMT | PMT | - | - | |
| Mardi 14 février | | Bouteille/PMT | Bouteille/PMT | Bouteille | Théorie | Théorie | PMT | Pratique | Apnée | - | - | |
| Mercredi 15 février | | - | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | Biologie | - | - | |
| Vendredi 17 février | | - | - | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | PMT | - | - | |
| du 18 au 24 février | - | - | Sortie Egypte (croisière) | | | | | | - | - | | |
| du 25 février au 4 mars | - | - | Sortie Egypte (hotel) | | | | | | - | - | | |
| du 18 février au 5 mars | - | - | Vacances scolaires | | | | | | - | - | | |