

STAGE AVEC CHRISTIAN PISANO

LES 27, 28 & 29 MAI 2023



LES INFOS :

Le stage aura lieu dans le gymnase du Lycée la Merci en plein centre ville de Montpellier proche des Arceaux.

Proche des commerces, restaurants, marché bio des Arceaux le samedi matin, magasins bio...

- Le stage démarrera le samedi 27 mai à **10h**, jusqu'au lundi 29 mai 16h30.

* Pour une question d'organisation nous vous demanderons d'être présents le samedi matin à partir de **9h** pour les inscriptions qui prendront fin à **9h45**, ensuite la porte sera fermée (fermeture électronique, il n'y a pas de sonnette).

L'après-midi le lieu sera à nouveau accessible à partir de 14h30.

infos et plan via le lien : <https://www.lamerci.com>

Vous pouvez arriver par la rue Emile Zola ou par le cours Gambetta. Pour ceux qui arrivent par train la gare est à 15/20minutes à peu près à pied ou

TRAM : ligne 3 arrêt PLAN CABANE

PARTICIPATION :

Montant total du stage 300€.

Les paiements se feront à l'arrivée le samedi matin de 9h à 9h45.

Les chèques sont à établir à l'ordre de Ahimsa yoga.

Si vous avez déjà effectué l'acompte le restant dû sera de 200€.

Vous pourrez disposer d'une facture si vous le souhaitez.

* L'hébergement et la nourriture ne sont pas inclus dans le stage.

PROGRAMME :

- Samedi : 10h-13h / 15h-17h30

- Dimanche : 9h12h / 15h 17h30 -- 18h19h30 (pour ceux qui le désirent réunion informelle autour de questions sans réponses.)

- Lundi : 9h12h / 14h-30-16h30

*** Nous vous demandons d'amener votre kit habituel :
1 tapis, 2 briques, 2 sangles, 3 ou 4 couvertures, 1 bandage.**

Pour toutes infos supplémentaires merci de me contacter par **mail uniquement**
à info.ahimsayoga@gmail.com

**** Téléphone réservé **uniquement** pour le jour des arrivées :
06 78 52 31 27 Chelo, 06 62 64 83 61 Gambuja, 06 75 11 82 11 Julie.

A très bientôt,
Chelo