

<< CALENDRIER HEBDOMADAIRE (HORS VACANCES SCOLAIRES) SAISON 2022 - 2023 >>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30 - 8h30	PRESTATIONS			PRESTATIONS		SAUVETAGE « CÔTIER »	COMPÉTITION et PIQUE NIQUE PARTAGE dernier dimanche du mois : 09 10 11 12 02 03 04 05 06
8h30 - 9h30							
9h30 - 10h30			« aisance aqua » MAKABI			MARLIN	
10h30 - 11h30			CÔTIER CAPUCIN			CÔTIER	
11h30 - 12h30	PAUSE			STAND BY		CARANGUE	
12h30 - 14h00	PRESTATIONS		UNSS	PRESTATIONS			
14h00 - 16h00							
16h00			CÔTIER CARANGUE				
16h30 - 17h30					CÔTIER CAPUCIN		
17h30 - 18h00							
18h00 - 19h00				NATATION CAPUCIN CARANGUE			
19h00 - 20h00		SAUVETAGE « EAU PLATE »		NATATION			
20h00 - 21h00		MARLIN		MARLIN			
STAGES VACANCES	DEMI JOURNÉE (9 h à 12 h) - JOURNÉE COMPLÈTE (9 h à 15 h) - SOIRÉE (18h à 20h) ((enfants / ados / adultes → voir avec l'entraîneur))						

<< MARLIN +17 CARANGUE +10 CAPUCIN +7 MAKABI -6 NATATION +7 +10 UNSS PRESTATIONS STAGES COMPÉTITION >>