



"Le yoga est l'étude du fonctionnement du corps, du mental et de l'intellect travaillant pour atteindre la liberté."
Geetaji

YOGA IYENGAR® AU PAYS BASQUE

mardi 29 août à 18h → lundi 04 septembre 2023 à 14h

Avec Anne-Marie Van Holder et Philippe Moreau, enseignants certifiés de Yoga Iyengar par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Puna (Inde).

www.yoga-clamart.com

La pratique :

Pranayama, pratique posturale et Kurunta yoga de 8h à 12h, et de 16h30 à 18h30

Ce stage s'adresse aux pratiquants de tous niveaux.

Le matériel :

tout le matériel de pratique est présent sur place, le centre est équipé pour la pratique Iyengar.

Lieu et hébergement : A Bayonne, à 5kms de l'océan, dans le centre de yoga Iyengar de Bayonne.

Chaque chambre dispose d'une salle de bain.

<https://ajnayoga64.fr/>

Tarifs :

Enseignement et pension complète : 1230€

Gratuit et sur demande : Sauna, SPA et bicyclettes

Payant : massage, bicyclettes électriques et scooters, transport gare.

Taxe de séjour à régler sur place.

Veuillez retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec un chèque de **730,00€ d'arrhes** à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder - 24 Av Beauséjour - 92140 Clamart - France**

Les arrhes seront encaissées au moment du stage, le solde sera réglé sur place.

Après le 15 juin, aucun remboursement ne sera possible.



BULLETIN D'INSCRIPTION

**29 août au 04 septembre 2023
A BAYONNE**

Anne-Marie Van Holder

Tel : 06 18 06 91 65

courriel :

annemarievholder@gmail.com

www.yoga-clamart.com



NOM PRENOM

ADRESSE

TEL FIXE MOBILE

COURRIEL (en majuscules SVP)

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga Iyengar OUI nombre d'années : NON

Problèmes particuliers

.....

Je verse :

un chèque d'acompte de **730€**
à l'ordre de : **Anne-Marie Van Holder**
24 av Beauséjour
92140 CLAMART

Après le 15 juin
aucun remboursement ne sera possible.

