



Ris-Orangis le 26 janvier 2023

## U9 DEBUTANTS / Formule 1

### Rappel des règles :

- ✓ Pour les plateaux à **3 équipes** : rencontre en **2 x 6 mn décomptées avec changement possible** durant les périodes.
- ✓ Pour les plateaux à **2 équipes** : rencontre en **4 x 6 mn décomptées avec changement possible** durant les périodes OU rencontre en **6 x 4 mn décomptées, sans changement** (ne pas intégrer à la e-marque les 2 dernières périodes en 6 x 4 mn).
- ✓ **En 4 contre 4.**
- ✓ 4 joueurs minimum, 12 maximum.
- ✓ Les « 4 entrants en jeu » sont différents à chaque début de période dans la mesure du possible.
- ✓ 4 lancers francs, 1 par joueur présent sur le terrain à chaque début de période.
- ✓ **AFFICHAGE** : Score remis à ZERO à chaque période ; période gagnée 3 pts, période égalité 2 pts, période perdue 1 pt. Victoire au plus grand nombre de périodes gagnées. **E MARQUE** : comptabiliser les points comme pour toutes les rencontres : 1 lancer franc = 1 pt, 1 panier = 2pts.
- ✓ Il est recommandé de jouer sur terrain latéral si la structure le permet.
- ✓ Pratique du JAP pour l'équipe qui ne joue pas.
- ✓ Le premier club nommé reçoit, toutefois les arrangements sont possibles sous réserve que tout le monde soit prévenu (équipes en présence et comité).
- ✓ **Gouter en fin de plateau.**

### PLATEAU 5 – du 11-12 FEVRIER 2023

| CLUBS RECEVANT | CLUBS ADVERSE |             |
|----------------|---------------|-------------|
| BURES          | IGNY          | LA FERTE 1  |
| ETAMPES        | BONDOUFLE     | LA FERTE 2  |
| CORBEIL        | BIEVRES       | ST MICHEL 1 |
| ST CHERON      | LES ULIS 1    | MENNECY     |
| ST MICHEL 2    | LONGJUMEAU    |             |
| MARCOUSSIS     | LES ULIS 2    |             |

### **Utilisation de la E-Marque sur chaque rencontre.**

**Si problème de code E-marque ou de problème informatique, merci de créer la ou les feuilles et de nous les faire parvenir par mail au comité au plus tard**  
**le jeudi 16.02.2023**