



## Expression Primitive et symboliques saisonnières Une journée pour danser

**Formation : Expression Primitive**  
**Formatrice : Pat Von Essen**

---

### Expression primitive et symboliques saisonnières

Pour expérimenter un voyage sensible et rythmé au pays des mythes et des symboles saisonniers.

Nous allons au cours de cette journée faire une expérience de mise en mouvement de tous les plans de notre personne. Nous découvrirons de nouveaux espaces en soi, de nouvelles capacités jusque là inconnues par la médiation joueuse et joyeuse de l'Expression Primitive.

L'expression Primitive réactualise les principes essentiels des structures de danses vieilles comme le monde conçues par nos ancêtres pour accompagner l'individu, la société dans son mouvement de vie, d'évolution en vue de justesse saines relations avec le monde qui l'entoure quel que soit son âge, son sexe, sa culture.

---

### Durée et planning journée type

- 7 heures
  - De 10:00 à 17:00
- 

### Objectifs pédagogiques

- 1-Expérimenter les effets des pratiques sur le plan du corps et de la conscience corporelle
  - 2-Expérimenter les effets positifs de la pratique de l'Expression Primitive sur la sphère émotionnelle et relationnelle
- 

### Contenu pédagogique

**Facilitation anatomique.** : Intégration fonctionnelle et approche sensorielle du mouvement.

**Rituel d'Expression Primitive et jeux rythmés** : sur le thème symbolique de la saison en cours

**Théorie** : Les facteurs de l'efficacité thérapeutique de l'Expression Primitive

---

### Public concerné

Tout public

---

### Pré requis

Aucun pré requis en danse n'est nécessaire.



---

## Tarifs 2023

Financement Individuel	Financement Opco
85 €	180 €

---

## S'inscrire

- Remplir le formulaire d'inscription en ligne ( voir fiche programme ou site )
- Devis à accepter et signer et à renvoyer par email.
- Convention à signer et renvoyer par email
- Règlement à réception de la facture à l'issue de la formation.

---

## Délais de réactivité

- A réception de votre demande : 3 jours de délais de réactivité .
- Clôture des inscriptions : 10 jours avant la date de début de formation

---

## Planning 2023 des journées pour danser 2023

### Programmation des journées pour danser 2022- 2023-2024

Les symboliques de l'Automne « Equinoxe d'automne »	27 Novembre 2022	LILLE
Les symboliques de janvier « O gé l'an heu »	22 Janvier 2023	NANCY
Les symboliques de février « Chandeleur »	5 Février 2023	LORIENT
Les symboliques de février « Chandeleur »	12 Février 2023	LILLE
Les symboliques de Mars « Equinoxe printemps »	12 mars 2023	BIARRITZ
Les symboliques de Mars « Equinoxe printemps »	19 Mars 2023	TOULOUSE
Les symboliques de Mars « Equinoxe printemps »	26 Mars 2023	LILLE
Les symboliques d'Avril « Pâques »	23 Avril 2023	LUC SUR AUDE
Les symboliques de Mai « Fais ce qu'il te plait »	14 Mai 2023	NANCY
Les symboliques de Juin « St Jean d'été »	4 Juin 2023	TOULOUSE



Les symboliques de Juin « St Jean d'été »	11 Juin 2023	LUC SUR AUDE
Les symboliques de Juin « St Jean d'été »	25 Juin 2023	LORIENT
Les symboliques de l'été « Juillet , entrons dans l'été »	2 Juillet 2023	LILLE
Les symboliques de l'Automne « Equinoxe d'automne »	10 Septembre 2023	BIARRITZ option

D'autres dates et d'autres lieux sont en attentes de confirmation. Si vous avez envie de recevoir une journée pour danser dans votre région contactez nous !