

PLANNING HEBDOMADAIRE 2022 / 2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
9 H 00		LOISIRS CRÉATIFS (salle de lecture)	TENNIS de TABLE (salle 2 Foyer Moudat)				AQUAGYM (centre natation A. Franco)		9 H 00
9 H 30	QI GONG (salle 2 Foyer Moudat)				GYMNASTIQUE (colline des loisirs)				9 H 30
10 H 00						GYMNASTIQUE (colline des loisirs)			10 H 00
10 H 30								10 H 30	
11 H 00									
12 H 00							PILATES (colline des loisirs)		12 H 00
12 H 15									
14 H 00	COUTURE (salle 2 Foyer Moudat)	YOGA (colline des loisirs)	JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat)	LOISIRS CRÉATIFS (salle de lecture)	TENNIS de TABLE (salle 2 Foyer Moudat)	JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat)	JEUX de SOCIÉTÉ (salle 2 Foyer Moudat)	PILATES (colline des loisirs)	14 H 00
15 H 00									15 H 00
15 H 30								YOGA (colline des loisirs)	15H 30
17 H 00									17 H 00
17 H 30									17 H 30
19 H 30				PRENOMAGIE (salle 2 Foyer Moudat)		VIE CONNECTÉE (salle 2 Foyer Moudat)	VIE CONNECTÉE (salle 2 Foyer Moudat)		