

**Cette formation continue est destinée aux animateurs sportifs certifiés en marche nordique depuis 2013 et souhaitant remettre à jour leurs connaissances sur la technique de marche nordique et enrichir leur bagage d'exercices.**

## Public

---

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif
- Titulaire d'une certification « Marche Nordique Sport Santé »

## Prérequis

---

- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire d'une certification fédérale « Marche Nordique Sport Santé »

## Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## Objectifs de la formation

---

- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques sur la technique de marche nordique
- Approfondir la pédagogie et de la conduite de groupe
- Enrichir son bagage d'exercices

## Contenus

---

- Vivre des situations pratiques pour enrichir ses séances de marche nordique
- Vivre des exercices pratiques pour développer l'amplitude, la coordination, la poussée correcte sur le bâton, la perception de la poussée...
- Approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur la technique de marche nordique

## Moyens techniques et pédagogiques

---

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Intervenant : Jean-Pierre GUILLOTEAU

## Modalité de validation

---

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Modalités de certification

---

- Formation non certifiante

## Diplôme remis

---

- Aucun diplôme remis

## Points forts

---

- Remettre à jour ses connaissances, varier ses séances
- Echanges, conseils, perfectionnement et recommandations par l'un des meilleurs spécialistes français de la marche nordique

## Date(s), lieu(x) et volume horaire

---

- 14h en centre au « Manoir des Lauzes » à Autrans (38)
- Du 02 et 03 juin 2023

## Nombre de participants

---

- 18

## Date limite d'inscription

---

- Au plus tard un mois avant le début de la formation

## Frais de formation

---

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 560 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire

*(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)*

## Renseignements et inscription

---

### Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON  
Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr  
SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363