Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

LETTRE D'INFORMATIONS JANVIER 2023 :

Chers adhérents,
Chers parents, Madame, Monsieur,

2023 est maintenant bien lancée, le NCR navigue à son rythme de croisière, rien ne semble pouvoir perturber sa progression vers une deuxième partie de saison à la hauteur de la première. C'est l'occasion de faire le point sur ce mois de janvier…

1. Retour sur les Portes Ouvertes :

La dernière semaine avant les vacances de Noel, les parents des ENF avaient la possibilité de venir assister à l'entrainement de leurs enfants. Ils ont alors pu constater les progrès des enfants.
Pour ceux qui n'ont pu participer à ces Portes Ouvertes (à cause de la neige et des très nombreux nageurs malades), ce n'est que partie remise : le NCR organise **dimanche 19 mars** son traditionnel Intraplouf. C'est toujours un moment fête mais aussi de travail où les enfants démontrent l'étendue de leurs savoirs à travers des démonstrations.

Vous pouvez d'ores et déjà réserver la date. Nous aurons aussi besoin de bénévoles.
Merci à tous ceux qui pourront nous aider à l'installation et au rangement lors de cette manifestation.
Toutes les informations vous seront communiquées dans un prochain mail.

2. Soirée Court Bouillon :

Le 07 janvier dernier, renouant là aussi avec une ancienne tradition, le NCR a réuni les nageurs Adultes au bar associatif « le Court Bouillon. » Une quarantaine de membres ont répondu présents pour une soirée conviviale et festive.
Merci à tous pour votre participation.

Pour ceux qui n'ont pu être présents, nous renouvellerons cette animation en avril (la date est à définir)

3. Les stagiaires :

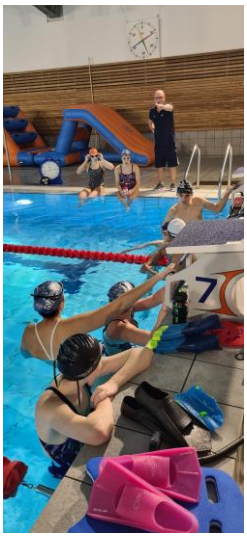
Vous les avez probablement remarqués au bord des bassins, le NCR accueille deux stagiaires aux profils quelque peu différents.
Artémis, une ancienne nageuse du groupe Compétition, effectue son stage d'observation de 3ème auprès de nos entraineurs et découvrent avec eux la vie d'un club.

Artémis est passionnée par le sport et faire son stage au NCR lui a permis de découvrir toutes les facettes d'un club.

David, lui, a fini le collège depuis quelques années. En reconversion professionnelle, il peaufine auprès de Sylvain et Julien sa formation de Moniteur Sportif de Natation et, ainsi, devenir entraineur.

4. Compétitions :

Fin décembre se tenaient les Championnats de France Junior en petit bassin auxquels participaient Lison et Lilou.
De belles performances, une grosse expérience supplémentaire du très haut niveau pour ces jeunes nageuses qui n'en sont pourtant pas à leurs premiers championnats de France.
Et, pour couronner ces championnats, une jolie finale sur 200 brasse pour Lilou.



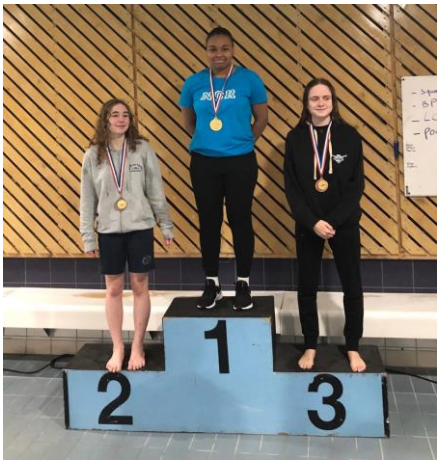
Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

Le mois de janvier est consacré à la préparation de nos compétiteurs.

La nouvelle saison des compétitions FFN vient de commencer. En effet, elle débute en janvier et se termine en décembre.

Les compétiteurs ont pu constater le résultat de leur travail dès ce weekend lors d'une compétition départementale où ils ont tous été réunis, des Avenirs aux Seniors.



Et, le travail commence à porter ses fruits. C'est une bonne mise à l'eau

5. Félicitations à Liz qui a été élue deuxième dauphine lors de la nuit du muguet :

Le NCR a présenté une candidate à l'élection de la Reine du Muguet : Liz.

Liz, 19 ans, est née à Rambouillet, y a effectué toute sa scolarité et est aujourd'hui étudiante en BTS, toujours à Rambouillet. C'est une ancienne nageuse du NCR et, à ce titre, le club a soutenu sa candidature, à la fois pour son passé de nageuse et surtout pour les valeurs qu'elle véhicule.

Nous sommes fiers du parcours de Liz qui a été élue deuxième dauphine de la reine du muguet samedi 28 janvier.

Liz nous a livré un message à l'adresse de tous les adhérents du NCR :
« Je suis fière de vous représenter et je n'oublierai pas de vous mettre en avant à chacune de mes sorties. Merci à tout le club pour son soutien et pour avoir cru en moi ».

Toute l'équipe du NCR se joint à Liz pour remercier tous les adhérents qui l'ont soutenue et ont voté pour elle.

6. Une nouvelle « Officiel » Natation :

Félicitations à Adréana qui a obtenu son titre d'officiel chronométreur en décembre.

7. **Partenariat avec Eurocomswim :**

Partenaires habituels depuis de longues années, le NCR et Eurocomswim ont renouvelé leur partenariat.
Les adhérents du NCR peuvent donc acheter tout leur matériel de natation (maillots, lunettes, claquettes et autre matériel de natation) sur le site d'Eurocomswim en bénéficiant d'une réduction de 20 %.

Le site : https://www.eurocomswim.com/

8. **Pass + :**

Vous êtes encore un certain nombre à ne pas avoir activé votre Pass +.
Pour rappel, il s'agit d'une aide financière conséquente qui s'applique aux enfants avec des conditions d'accès très larges (être domicilié **ou** scolarisé dans le 78).

Pour plus de renseignements : https://www.yvelines.fr/jeunesse/dispositifs-jeunes/le-pass-hauts-de-seine-yvelines-la-carte-des-jeunes/

9. **Vacances de Février :**

Les prochaines vacances scolaires se dérouleront du samedi 18 février (après le dernier entrainement) au lundi 06 mars. L'occasion de reprendre des forces avant le sprint final.
Comme indiqué dans le règlement intérieur, les entrainements seront suspendus pendant toute la durée des vacances.

10. **Les dates à retenir et appel à bénévoles:**

- Dimanche 19 mars : Intraplouf

Pour les adhérents de l'École de Natation française (ENF 5-11 ans).

- Samedi 15 et dimanche 16 avril : Championnats départementaux benjamins de natation

Venez assister, encourager les jeunes nageurs du NCR.

Pour ces deux manifestations, nous aurons besoin de bénévoles. Vous allez recevoir toutes les informations nécessaires lors d'un prochain mail. N'hésitez pas à nous dire dès maintenant si vous pouvez vous libérer. Par avance, merci.

Pour conclure cette nouvelle lettre d'infos, toute l'équipe du NCR vous renouvelle ses vœux de bonne année 2023.

Sportivement

Toute l'équipe du NCR