

Stage de yoga Iyengar avec Christian Pisano

Niveau général

Vendredi 23 à 16h30, Samedi 24 et Dimanche 25 Juin 2023 jusqu'à 17h30

Lycée Jean-Baptiste Corot 10 rue Charles Rossignol
(entrée piétons + parking) 91600 Savigny-sur-Orge

Christian Pisano pratique le Yoga Iyengar depuis plus de trente cinq ans. Il est l'une des trois personnes au monde à avoir reçu de Shri BKS Iyengar un certificat senior avancé. Il a séjourné plusieurs années en Inde pour étudier avec son maître. Il est aussi l'auteur de *La contemplation du héros*, *Le désert du Thar*, du *Grognement de l'ours*.

D'accès facile, le gymnase du lycée, spacieux, claire et calme, donne sur le grand parc du château.



Par le train : à 30' de Paris, RER C, direction Dourdan ou St-Martin-d'Etampes, gare de Savigny-sur-Orge. Le gymnase est à 8' à pied de la gare. En sortant de la gare RER, traverser la place Davout jusqu'au portail du Lycée, puis prendre à gauche la première rue (rue Charles Rossignol). Après 150m environ, entrer dans l'enceinte du lycée par le grand portail (en face de la rue Eugène Boudin). Des pancartes vous indiqueront le chemin pour aller à la salle.

En voiture : à 20' de Paris, autoroute A6, sortie Savigny-sur-Orge. Stationnement dans l'enceinte du lycée (entrée rue Rossignol).



THÈME

VENDREDI : 16h30-19h30

SAMEDI & DIMANCHE : 9h30-12h30 et 15h00-17h30

TEMPS DE PAROLE : samedi 17h45-19h15

Le champ de la conscience

Rituel de la tranquillité

Rituel de l'aisance & Rituel de Jathara Agni

Texte : *Bodhasara*, Narahari, 12. *LayaYoga*

**Om Purnamadah Purnamidam Purnat Purnamudachyate
Purnasya Purnamadaya Purnamevavashisyate
Om, shanti, shanti, shanti**

Bulletin d'inscription ci-joint. Tarif : 280€. Renseignements : yogakala75@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage de yoga Iyengar avec Christian PISANO

Vendredi 23, Samedi 24 et Dimanche 25 Juin 2023

Lycée Corot 9 place Davout 91600 Savigny-sur-Orge

vendredi 16h30-19h30 samedi & dimanche 9h30-12h30 et 15h-17h30

temps de parole samedi 17h45-19h15

Nom / Prénom / Date de naissance

Adresse électronique / Téléphone

Adresse postale

Nombre d'années de pratique du yoga Iyengar

Nom du professeur

Enseignez-vous le yoga Iyengar ?

Problème de santé à signaler

Matériel à apporter : 1 tapis, 2 sangles, 2 briques, 4 couvertures. Du matériel est mis à disposition pour celles et ceux qui viennent de loin (me prévenir le cas échéant).

Repas du midi : apportez votre picnic, nous disposons d'un grand parc tout autour de la salle. Sinon, aux alentours du lycée. Vous disposerez de boissons chaudes, de fruits et de graines sur place.

Un dîner avec le groupe est prévu à Paris le soir du dernier jour. Si vous le souhaitez, merci de me prévenir.

LES PLACES SONT LIMITÉES ET REMPLIES PAR ORDRE D'INSCRIPTION

Pour valider votre inscription, renvoyez la fiche par mail à yogakala75@gmail.com

Vous recevrez confirmation par mail avec des instructions pour le règlement.

Le montant du stage est de 280€ (hors transport, hébergement et repas)