

**Lundi 20
février 2023**

19h45-20h45
**TOTAL BODY
RENFORCEMENT**
Nina
Salle équilibre

**Mardi 21
février 2023**

18h30-20h00
**DANSE
MODERN'JAZZ EN
DUO ***
Christelle
Salle Harmonie

**Mercredi 22
février 2023**

10h00-11h00
**CIRCUIT-
TRAINING**
Jérôme
Salle Harmonie

19h45-20h45
STEP
Nina
Salle équilibre ou
Harmonie (selon nb
participants)

**Jeudi 23
février 2023**

19h-20h00
YOGA/PILATES
Marjorie
Salle Harmonie

20h00-20h45
ZUMBA
Marjorie
Salle Harmonie

19h00-20h15
**FIT -
TRAINING/MUSCULATION**
Nicolas
Salle Adrénaline



*Danse Modern'Jazz en duo : on vous laisse la liberté de constituer votre duo (enfant, ado, ami...)