

# ATELIER



Vendredi 10 mars, jeudi 13 avril,  
jeudi 11 mai, vendredi 16 juin

9h30 - 11h30

## Comment aider votre bébé lors de son développement psychomoteur ? (de la naissance à la marche)



*De quel matériel de puériculture a-t-il besoin ?  
Il a la tête plate ! Comment puis-je l'aider ?  
Il se déplace sur les fesses ! Est-ce normal ?  
Comment dois-je le porter, lui donner le bain ?  
Il ne marche pas encore ! Est-ce normal ?  
Quels jeux lui proposer ?*

...

20 €/ adulte.  
30 €/ couple.

Autant de **questions** que les parents se posent au sujet de leurs enfants !  
Venez apprendre à **observer le développement psychomoteur** de votre enfant.  
Nous **échangerons** autour de votre **quotidien**, du **lien parent-enfant** et de comment  
l'**accompagner** au mieux lors de ces **premiers mois de vie** si importants !

Inscription et renseignements :

06 58 93 79 23 ou par mail [aurelvantard@yahoo.fr](mailto:aurelvantard@yahoo.fr)

4 avenue du Vercors  
26120 MALISSARD

Places limitées, sur inscription.

Intervenant : **Auréli VANTARD**  
Praticienne Holistique, Praticienne en Réflexes Archaïques,  
Conseillère en Développement Psychomoteur.



# ATELIER ALIMENTATION

Jeudi 16 février 18h30-21h30  
Jeudi 20 avril 18h-21h

## IMPORTANT, BASES et CROYANCES.



L'alimentation est notre **1<sup>er</sup> médicament**. C'est pourquoi il est primordial d'y apporter une attention particulière.

Venez découvrir ou redécouvrir les **bases d'une alimentation saine** et son **importance** au quotidien.

Après une présentation des liens entre l'alimentation et la santé, vous goûterez des préparations **simples** et **gourmandes**.

Places limitées.

A MALISSARD et  
BEAUMONT-LES-VALENCE

45€/pers.  
80€/couple.

Inscriptions et renseignements :  
06.58.93.79.23 ou aurelvantard@yahoo.fr

Animé par Florent MASSART, Praticien Holistique, Micro-nutritionniste, Psycho-énergéticien et Aurélie VANTARD, Praticienne Holistique, en Réflexes Archaiques et Conseillère en Développement Psychomoteur.