«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».

AURORE MELUSINE TRACOL

PORTRAIT PARTENAIRE

PRATICIENNE EN HYPNOSE SAJECE

CONTACT
Hypnose Sajece
Aurore Mélusine TRACOL
(présentiel et distanciel en visio)
*Espace Bulle d'R,
89 Rue de Boissieu,
42210 Montrond-les-Bains
*Cabinet Lully,
1B Rue Jean Baptiste Lully,
42230 Roche-la-Molière

06 01 76 84 84
auroretracol.fr
hypnose@auroretrcol.fr

PRATIQUE

Aurore Mélusine pratique l'hypnose Sajece, issue de l'hypnose Ericksonienne.
Cette méthode douce, bienveillante et non directive fait partie des thérapies brèves.
L'hypnose Sajece considère la source du problème et non pas seulement le problème en lui-même.
Elle fait comprendre à la personne qu'il y a une cause et donc une solution en soi.
L'objectif est de permettre à la personne d'être véritablement créatrice de sa vie, de se libérer des fidélités inconscientes et des croyances limitantes.

Vous allez travailler ensemble (elle & vous) en douceur sur l'origine du problème et pas uniquement sur le symptôme.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Difficultés d'origine émotionnelles (sommeil, stress, dépression, dépendance, phobies, angoisses...). Aurore Mélusine peut également apaiser les douleurs (endométriose, migraines, eczéma, surpoids…) et accompagner un retour à la santé en cas de maladies.

ATELIERS PROPOSES

Ateliers collectifs* avec des thèmes généraux comme le stress, le sommeil, la confiance en soi, être heureux… (10 personnes maximum)
Ateliers individuels** avec le thème au choix du participant (anxiété, douleurs, blessures de l'enfance, phobies, deuil…)

*se munir d'un tapis de sol et d'un plaid
**se munir d'un plaid