

PROGRAMME

Programme rééducation post-opératoire de l'hallux valgus et thérapie manuelle :

Denis COME

Ostéopathe, podologue, posturologue

2 jours de formation (14 heures)

Quand : les 6 et 7 Avril 2023

Où : L'Hotel Beau rivage 2 av de la ville de vichy 88400 GERARDMER

Inscription : [Cliquer ici](#)

Objectifs :

Augmenter la compétence du professionnel à analyser le trouble morpho-statique de l'avant-pied du patient en fonction de son âge et des symptômes associés.

Augmenter la compétence du professionnel à réaliser les bilans spécifiques en fonction de l'âge et de l'importance des troubles.

Acquérir et/ou Augmenter la prise en charge rééducative post-opératoire de l'hallux valgus.

Augmenter la capacité du professionnel à proposer un projet thérapeutique spécifique (examen complémentaires, orientations médicales argumentées, traitement podologique adapté, rééducation).

Augmenter les connaissances théoriques des professionnels sur les prises en charges spécifiques des autres professionnels de santé afin de pouvoir exercer en pluridisciplinarité.

Améliorer les gestes pratiques, l'examen clinique, la compréhension de la physiopathologie et la mise en place d'un protocole thérapeutique en cas d'hallux valgus.

Organisation et programme

- 1- **Avant le séminaire** : lors de l'inscription est remis au participant un questionnaire regroupant différentes questions (allant de la connaissance à l'analyse des besoins)
- 2- **Au début du séminaire** : un support de cours papier sous forme de fascicule est remis à chaque stagiaire. Ce support qui reprend l'intégralité des supports projetés permet à l'auditoire de suivre le cours tout en ajoutant sur son support des notes personnelles et des précisions données par le formateur.
- 3- **L'acquisition et l'approfondissement des connaissances** : les méthodes affirmatives, actives et interrogatives seront utilisées tout au long de cette phase.
- 4- **Questionnaire d'évaluation de fin de stage et des mesures d'impact de la formation**
Questionnaire rempli par le stagiaire en fin de stage évaluant : ses connaissances, la qualité des intervenants, la qualité du programme et des enseignements ainsi que l'organisation du stage

Programme :

Rééducation post-opératoire de l'hallux valgus et thérapie manuelle

Jour1

(9h -18h coupure déjeuner 1h)

Intervenant : Mr D. CÔME (podologue D.E, Cadre de Santé, ostéopathe D.O.)

Matin :

Objectifs :

- Rafraichir les connaissances des stagiaires sur l'anatomie, les différentes techniques opératoires et les grands principes de traitement
- Affiner la compréhension de la physiopathologie de l'hallux valgus afin d'améliorer l'examen clinique spécifique
- Augmenter la pertinence des données recueillies.
- Augmenter la qualité de la méthodologie de l'examen clinique.

8h45 : Accueil des participants

- Mise en évidence des lacunes et analyse des objectifs à atteindre et des différentes méthodes pédagogiques utilisées.

9h00-9h30

(Méthode affirmative expositive)

- **Brefs rappels anatomiques**
 - o Ostéologie du pied
 - o Myologie
 - o Arthrologie du pied

9h30-10h30

(Méthode affirmative expositive)

- **Les grands principes de la chirurgie de l'hallux valgus (par ordre chronologique)**
 - o Mayo
 - o Arthrodeèse
 - Petterson
 - Lelièvre



- Exostosectomie
- Mac Bride
- Scarf
- Ostéotomie de P1
- Mini invasive

10h30-12h30

(Méthode affirmative expositive)

- **L'hallux valgus**
 - Définition
 - Les 4 grandes déformations dans l'hallux valgus
 - Etiologies
 - Déficit de la colonne interne
 - Anomalies congénitales
 - Iatrogènes
 - Pathogénie
 - Evolution
 - Complications
 - Métatarsalgies médianes
 - Rééducation

12h30-13h30 : pause déjeuner

Après-midi :

Objectifs :

- Améliorer la méthodologie de l'examen clinique en spécifiant les tests en cas d'hallux valgus
- Acquérir et /ou améliorer la technique de rééducation post-opératoire de l'hallux valgus
- Améliorer la prise en charge de l'hallux valgus post-opératoire.

13h30-14h30

(Méthode affirmative expositive et démonstrative)

- **La rééducation**
 - Mise en pratique des techniques de rééducation (post-opératoire)
 - Cicatrice
 - Mobilité
 - Travail musculaire
 - Travail proprioceptif

16h00-17h45

(Méthode affirmative expositive, méthode interrogative)

17h45

- Débriefing, questions/réponses

18h00 : fin des cours

Jour2

(9h -16h coupure déjeuner 1h)

Intervenant : Mr D. CÔME (podologue D.E, Cadre de Santé, ostéopathe D.O.)

Matin :

Objectifs :

- Rafraichir les connaissances des stagiaires sur l'anatomie et la biomécanique du pied.
- Affiner la compréhension des dysfonctions de mobilité du pied.
- Augmenter la pertinence des données recueillies.
- Augmenter la qualité de la méthodologie de l'examen clinique et du traitement manuel.

9h00-10h30

(Méthode affirmative expositive et démonstrative) + mise en pratique

- **Biomécanique spécifique**
 - de la sub-talaire
 - de la transverse du tarse
 - de la tarso-métatarsienne.
- **Mise en pratique** (repérage et mobilisation)

10h30-12h30

(Méthode affirmative expositive, démonstrative et active)

- **Les indications et les contre-indications des manipulations du pied.**
- **Les grands principes**

-
- **Mobilisation et levée de tension** (+ mise en pratique en binôme)

12h30-13h30 : pause déjeuner

Après-midi :

Objectifs :

- Maitriser les traitements de thérapie manuelle en podologie
- Incorporer ces nouveaux acquis dans la pratique quotidienne si les cas cliniques le nécessitent

13h30-14h00

(Méthode affirmative expositive et démonstrative) + pratique en binôme

- **Approche fonctionnelle**
 - MRT
 - Attraction tissulaire
 - Déroulé fonctionnel
- **Mise en pratique**

14h00-15h45

(Méthode affirmative expositive, méthode interrogative)

- Traitement de l'espace talien (suite)
 - Traitement manuelle dans les trois plans de l'espace
- Traitement du médio-pied
 - Naviculaire
 - Cuboïde
 - Cunéiformes
- Traitement des métatarsiens
- Traitement de l'aponévrose plantaire

15h45 : Débriefing de la journée, Questions/Réponses

16h00 : fin des cours, remise du questionnaire de fin de stage.

Prix : FIFPL
500 euros adhérent partenaire FNP
600 euros Non Adhérent partenaire FNP

DPC en attente

Pratique avec application immédiate en cabinet
Une aide précieuse dans votre exercice quotidien