

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».



MONIQUE GRANGE

**Tendance BONHEUR**

15 & 16 avril 2023  
La Charpinière  
à Saint-Galmier (42)

Une demi-journée de soins rien que pour vous!

Venez entre copines, entre potes en groupe ou en solo...

59 euros

.Se reconnecter à soi  
.Se faire chouchouter  
.Se libérer pour plus de sérénité

www.tendancebonheur.fr

Ateliers découverte:  
Massage, relaxation  
soins bien-être, sophrologie, acupuncteur, luminothérapie, médecine chinoise, hypnose, coaching...  
Découvrez et expérimentez de nombreuses pratiques de médecine douce...

## PORTRAIT PARTENAIRE

PRATICIENNE EN  
MASSAGE BIEN-ETRE

CONTACT  
Monique Grange  
22 rue des chênes  
42160 Andrézieux-Bouthéon

06 01 97 85 04  
monique.grange@laposte.net

### PRATIQUE

Après une formation à l'école Darfeuille de Saint- Etienne, la pratique du massage s'est imposée et au vu de ses bienfaits (physiques, psychiques, émotionnels...) Monique a eu envie de prendre soin des autres en créant sa micro-entreprise de massages bien-être pour dames. Elle exerce à son domicile à Andrézieux-Bouthéon dans une pièce dédiée à la relaxation et au bien-être. Une petite boisson termine ce moment cocooning où l'on prend le temps de ne penser qu'à soi... Votre fidélité est récompensée par des massages ou des réductions.

Tous les massages sont disponibles en bon cadeau. Les massages ne sont pas à visée thérapeutique ni médicale et bien sûr ni à connotation sexuelle.

### LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Le massage dénoue les tensions, détend, déstresse, améliore le sommeil, la circulation sanguine et lymphatique, libère les énergies, renforce le système immunitaire, provoque du bien-être et permet de profiter du moment présent. Les études démontrent que le massage régulier est très bénéfique pour la santé, il fait du bien à notre corps et à notre tête.

### ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels : découverte du massage selon vos besoins ou vos envies.

