

NATASZA MOSZKOWICZ

Professeure de yoga Iyengar, niveau Senior Intermediaire (level III), pratique le yoga depuis 1999. Elle est diplômée universitaire de philosophie et d'histoire des religions. Egalement, diplômée d'études post-universitaires : mentor / coach au Laboratoire de Psychoéducation de l'Université de Varsovie.

Natasza continue des études de philosophie dans le cadre du programme : Yoga Philosophy Applied à Vidya Institute (Pune, Indes) sous l'égide de Gitte Bechsgaard. Elle se rend régulièrement à Pune, au Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMY).

Elle travaille au sein du Comité Technique et du Comité de Certifications de l'Association de Yoga Iyengar en Pologne.

Monitrice et réalisatrice de la réforme du système de formation et de certification des professeurs de yoga Iyengar, collaboratrice avec des associations européennes.

Régulièrement engagée comme traductrice lors des stages et des conventions de yoga Iyengar organisés en Pologne.

Fait des stages thématiques, accompagne des futurs professeurs, a une pratique de yoga thérapeutique.

Chercheuse passionnée,

Tente à exprimer la voie traditionnelle du développement personnel par le langage moderne. Elle agit pour améliorer l'attention et la sensibilité dans la création des relations interpersonnelles et sociales, met en pratique la philosophie et l'éthique de yoga,

Aime écrire, traduire et inspirer la création.