



Stage de Yoga Iyengar avec Konrad Kocot 3-4 juin 2023 à Longeval (Beaujolais)

Lieu : Château de Longeval
2370 chemin de Longeval 69870 Saint-Just-d'Avray



Programme (indicatif)

Samedi 3 juin 2023 :	Dimanche 4 juin 2023
9.00-12.00 Pratique matinale	9.00-12.00 Pratique matinale
12.00-14.30 Pause déjeuner	12.00-14.30 Pause déjeuner
14.30-17.30 Pratique d'après-midi	14.30-17.30 Pratique d'après-midi

Niveau : pratique autonome et régulière de Sirsasana & Sarvangasana

Prix : une journée 90 € / weekend 160 €

(la priorité sera donnée aux inscriptions pour le weekend)

Logement et repas

Possibilité de se loger et/ou prendre les repas sur place (réservation via le lien) :

<https://hridaya-yoga.bookinglayer.com/fr/product/yoga-avec-konrad-kocot>

*possibilité aussi de camper pour 12€/nuit : écrire directement à info@hridaya-yoga.fr

Inscription : Remplir le coupon ci-dessous et l'envoyer accompagné de 50 % d'arrhes à Jarek ou Carole (non remboursable *après 1 mai*)

Jarek Przewski 710, Route des Gaïme 74540 Héry-sur-Alby jprzez@gmail.com / 06 82 17 63 26	Carole Mansour Lieu dit Vers Boeuf 69870 St Cyr le Chatoux carolemansour@orange.fr / 07 80 00 78 13
--	---



.....
Inscription au stage de yoga Iyengar avec Konrad Kocot : 3-4 juin 2023

Nom et Prénom :

Adresse et contact (tel/mail) :

Années de pratique :

Problèmes particuliers à signaler :

Je m'inscris pour : * une journée (préciser 3 ou 4 juin) * le weekend entier

Date et signature