



Trucs et astuces de jardiniers du plateau de Gavot et d'ailleurs !

PLUS D'INFOS ! • • • • •

Découvrez plusieurs trucs et astuces de membres du réseau « **Les Jardins Verts du Chablais** ». Visites de jardins, échange de pratiques, formations, sont au cœur de ce réseau qui a 10 ans cette année, animé par le CPIE Chablais-Léman, avec le soutien de l'APIEME. Pour un jardin productif et naturel tout au long de l'année !

**Le réseau de jardiniers
« Les Jardins Verts du Chablais » ici :**

[https://www.cpiechablaisleman.fr/
page/1390750-reseau-de-jardiniers](https://www.cpiechablaisleman.fr/page/1390750-reseau-de-jardiniers)

BIEN ASSOCIER LES PLANTES AU POTAGER

Les astuces de Sylvie et Philippe à Marin

Bienvenue dans le jardin de Sylvie et Philippe à Marin. Ils nous partagent quelques-unes de leurs astuces autour des plantes compagnes qui se protègent et permettent une meilleure production. Au-delà de ces associations, retrouvez 5 autres spécificités du jardin ! Un grand merci à eux pour leur partage d'expériences !



AU SOMMAIRE

VISITE DU JARDIN

De multiples aménagements composent le jardin de Sylvie et Philippe.

FOCUS SUR

Bien associer les plantes au potager.
Tableau des associations.

INSPIRATIONS

Prochaines expérimentations.
Livre fétiche de Sylvie.

DE MULTIPLES AMÉNAGEMENTS COMPOSENT LE JARDIN DE SYLVIE ET PHILIPPE

De multiples aménagements pour accueillir la biodiversité, dont un cortège de prédateurs pour limiter pucerons, limaces, chenilles et autres petites bêtes qui dérangent parfois le jardinier.

LE JARDIN EN QUELQUES CHIFFRES

Taille du potager : 200 m²

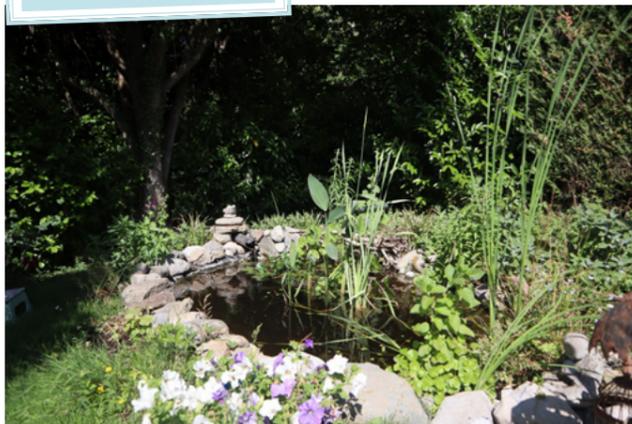
Jardin cultivé depuis : 2017 (avant que de la prairie)

Dans le réseau « Les Jardins Verts » depuis : 2017

Dans le potager : 60 pieds de tomates, 30 choux et salades, maïs et haricots échenans, 50 soucis, 10 courgettes, poivrons, concombres et cornichons, 6 courges, 3 aube



UNE MARE



Petit coin de paradis créé en 2020, grenouilles et libellules s'y reproduisent, le héron cendré vient chasser, la sauge et l'oseille y apprécient la fraîcheur et même la chouette hulotte vient s'y baigner.

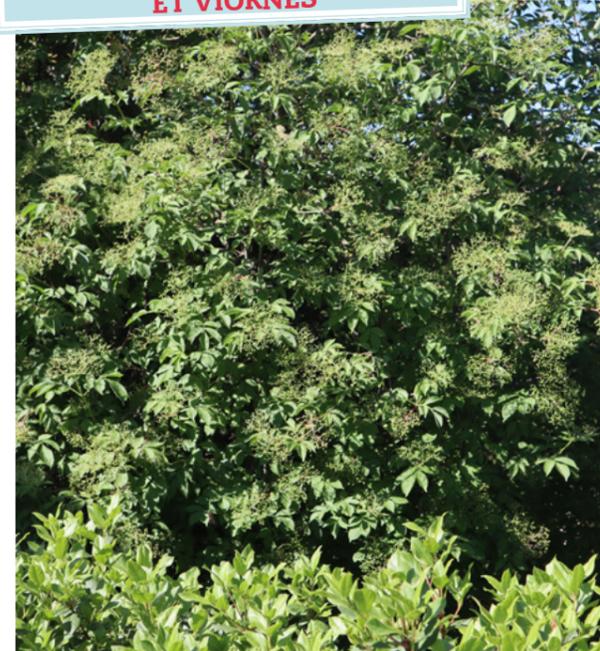
UN COIN SAUVAGE NON TONDU



Un coin laissé sauvage non tondu derrière la mare pour les fleurs, les pollinisateurs, et autres petites bêtes. Et même un carré pour la biodiversité à l'entrée de la maison ! [Plus d'infos sur le programme Un Carré pour la biodiversité ici.](#)

Si vous souhaitez créer un Carré chez vous, vous pouvez prendre contact avec Julie Rossa : à j.rossa@cpiechablaisleman.fr ou au 04 50 73 09 20.

HAIES DE SUREAUX NOIR ET VIORNES



Des haies de sureaux noir et de viornes (variété Gwenlian), dont les fleurs attirent les pollinisateurs et dont les baies régalent les oiseaux. Une haie de sureaux attire quantité de pucerons, mais seulement une espèce bien particulière qui ne s'en prend qu'au sureau. Aucun risque donc pour vos autres cultures mais une aubaine pour attirer leurs prédateurs comme les syrphes !



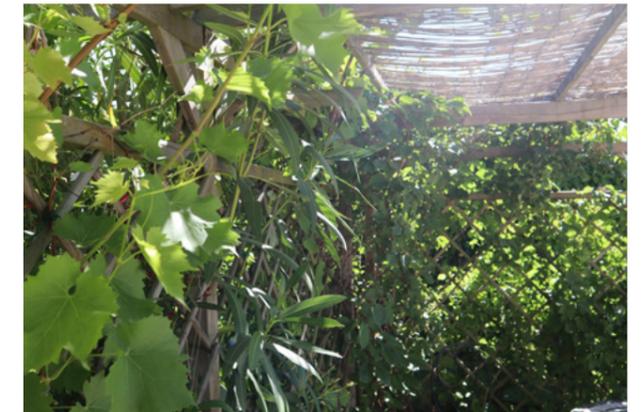
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Syrphe, de la famille des mouches à ne pas confondre avec la guêpe aux mêmes couleurs, lui n'a que deux ailes et non quatre, de gros yeux et vole en faisant du surplace. L'adulte est pollinisateur et la larve est une grande dévoreuse de pucerons : entre 400 et 700 sur une vie. La larve peut décimer une colonie de pucerons en quelques jours !

ESPACE RÉSERVÉ SAUVAGES COMESTIBLES



Fraises des bois, serpolet, soucis, bourraches, coquelicots, cet espace du jardin ne manque pas de couleurs ! Un cocktail de fleurs qui ravira les salades estivales ainsi que les pollinisateurs.



DES FRUITIERS



MÊME SUR UN ESPACE RESTREINT

L'espace n'est pas toujours disponible pour installer un verger.

Sylvie a opté pour des arbres fruitiers nains en pots : cerisier, poirier ... À seulement 2 ans, la première cerise est apparue.

Sur la pergola prennent place kiwis auto fertiles, kiwaïs et vigne chasselas. Ombre et fraîcheur garantie l'été.

DES PLANTES DU JARDIN



TRANSFORMÉES EN PURINS POUR SOIGNER LE POTAGER

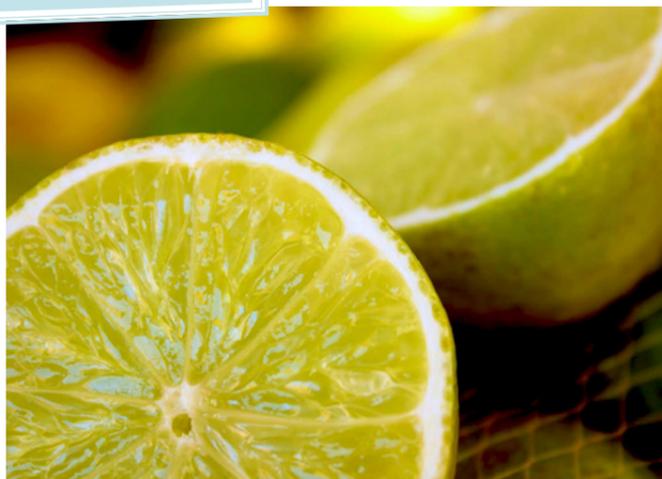
Parsemées dans le jardin, de la tanaïse et des consoudes se développent. Une aubaine pour Sylvie pour préparer différents extraits pour soigner le reste du potager.

- Extrait fermenté de tanaïse : insectifuge, utile contre la mouche du chou et divers insectes : pucerons, noctuelles ... – dilué à 20% en arrosage ou à 5% en pulvérisation

- Extrait fermenté de consoude : fertilisant et stimulant, riche en potasse pour donner un coup de fouet aux plantes (pour les deux préparations prévoir 1 kg de plante fraîche dans 10 litres d'eau)



DU CITRON



POUR FAIRE FUIR LES ÉLEVAGES DE PUCERONS

Parfois des fourmis protègent des colonies de pucerons contre leurs prédateurs naturels (coccinelles ou autres...). Elles leur apportent protection en échange du miellat que leur procure les pucerons. Pour déloger, ces élevages de pucerons, Sylvie a essayé de mettre plusieurs citrons coupés en deux autour de la plante concernée. Cette odeur de citron pourri ne plait pas aux fourmis. Résultat quelques jours plus tard les pucerons n'y étaient plus.

FOCUS SUR

LES PLANTES QUI AIDENT LE JARDINIER

Associer les plantes entre elles est le moyen le plus simple et le moins coûteux de les protéger sans produits chimiques.

LA CAPUCINE



UN VÉRITABLE APPÂT À PUCERONS

Certaines plantes comme la capucine sont particulièrement attractives pour les pucerons. En semer au bord de votre jardin, permettra de les attirer à certains endroits et ainsi de protéger vos autres cultures plus sensibles telles que les haricots ou les concombres...

MOINS D'ENNUI GRÂCES AUX BONNES ASSOCIATIONS DE LÉGUMES ET DE FLEURS

LA TANAÏSE

Mise au pied des pêchers les protège de la cloque du pêcher, un champignon créant des boursoufflures sur les feuilles touchées.



SOUICIS ET OEILLETS D'INDE



DES TOMATES PROTÉGÉES

Les soucis ou les œillets d'Inde feront fuir les nématodes, de petits vers microscopiques destructeurs de racines, ainsi que les pucerons. Le souci, grâce à sa floraison qui s'étend du printemps aux premières gelées, attirera en plus les pollinisateurs. Sylvie a une petite préférence pour les soucis, les trouvant meilleurs en salades ! Les alliées (ail, ciboulette...) sont également de bons fongicides qui vont protéger les pieds de tomates de certaines maladies causées par les champignons.

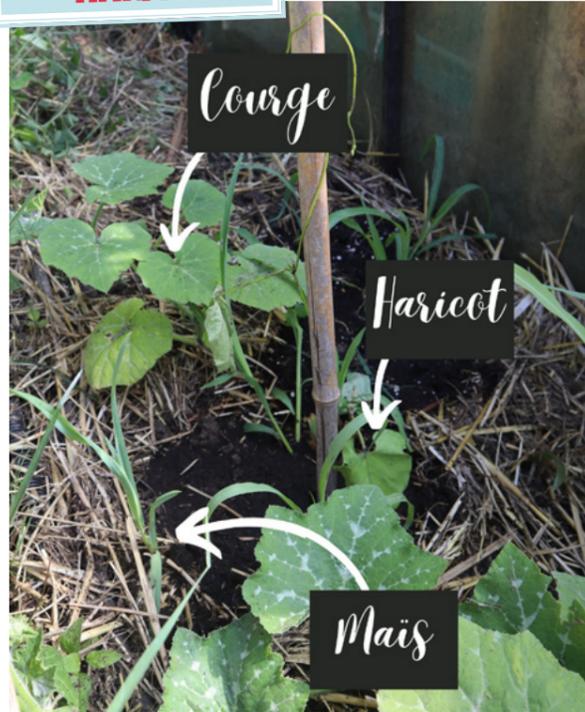
PETITE ASTUCE SUPPLÉMENTAIRE



Sylvie laisse parfois certaines plantes aux pucerons. Ici un céleri perpétuel rempli de pucerons. Une plante sacrifiée en bordure de potager qui permettra d'attirer les prédateurs de pucerons au jardin (coccinelles, syrphes...). Des alliés bienvenus qui installés dans le jardin, iront manger plus facilement d'autres pucerons ailleurs dans le potager.

DE MEILLEURS RENDEMENTS GRÂCE À CES ASSOCIATIONS

MAÏS - COURGE - HARICOT



UNE ASSOCIATION ANCESTRALE D'AMÉRIQUE LATINE

Sylvie met en place chaque année dans son jardin cette association traditionnelle : la Milpa. Maïs, haricot et courge, chacune de ces plantes a un rôle particulier :

- Le maïs : sert de tuteur au haricot grimpant
- Le haricot grimpant : enrichit le sol en azote, bénéfique pour le maïs plutôt gourmand
- La courge, ici une sucrine du Berry : grâce à ses larges feuilles et à sa capacité à ramper, permet de créer un micro-climat humide au niveau du sol et de limiter la pousse des adventices

Chaque année, Sylvie place cette association à un nouvel endroit du potager afin de limiter le risque de maladies, pour respecter le principe des rotations des cultures.

LÉGUMINEUSES - LÉGUMES FEUILLES



ASSOCIER LES LÉGUMINEUSES ET LES LÉGUMES FEUILLES AU POTAGER

Pour augmenter la productivité de ses cultures, Sylvie mise sur les légumineuses. Cette famille de plantes regroupant petits pois, trèfle, luzerne, fèves et haricots a l'incroyable capacité de fournir de l'azote aux autres cultures adjacentes. Ceci grâce à leurs nodosités, de petites boules blanches observables sur les racines, où la plante s'associe avec des bactéries pour fixer l'azote de l'air.

Dans un des carrés du potager de Sylvie, on peut donc observer petits pois et chou se côtoyer. En effet, les légumes feuilles gourmands en azote (chou, blettes...) se marient donc bien avec des légumineuses tels que les petits pois en début de saison ou les haricots en été. Cerise sur le gâteau, le chou mettra plus de temps à se développer profitant ainsi plus facilement de l'azote atmosphérique mis à disposition par les petits pois. Grâce à leurs croissances décalées, ils ne se feront donc pas concurrence pour l'espace disponible.

SALADES - TOMATES



DES SALADES À L'OMBRE DES TOMATES

Direction la serre, où la chaleur est à son comble. Ici les plantes ont vite soif, ainsi Sylvie profite de certaines plantes pour faire de l'ombre aux autres. Ainsi elle place volontiers des salades au pied des tomates, deux légumes qui se côtoient sans encombre.

BONNES ET MAUVAISES ASSOCIATIONS



DES PLANTES QUI S'APPRÉCIENT ET D'AUTRES MOINS

Dans d'autres endroits du potagers, Sylvie a planté ensemble tomates et concombres ou tomates et choux, des plantes qui « s'entendent » bien. Sylvie plante par ailleurs régulièrement ensemble fraises et poireaux.



D'autres plantes s'apprécient moins. C'est le cas par exemple des tomates et des courges.

UN TABLEAU DES ASSOCIATIONS

Pour s'y retrouver parmi toutes les possibilités, Sylvie nous partage un petit récap fait avec les Incroyables Comestibles du Léman.

Nourriture à partager
Incroyables Comestibles
Léman - 74

QUELQUES ASSOCIATIONS SIMPLES

LES PLANTES COMPAGNES QUI SE PROTEGENT ET PERMETTENT UNE MEILLEURE PRODUCTION

AUBERGINE	HARICOT	POIS	SOUCI	ŒILLET D'INDE			
CAROTTE	POIREAU	AIL	OIGNON	POIVRON	PIMENT	SOUCI	ŒILLET D'INDE
CHOU	TOMATE	LAITUE	POIVRON	BETTERAVE	PIMENT	PANAIS	
CONCOMBRE	TOMATE	MAIS	LAITUE				
COURGE/COURGETTE	HARICOT	POIS	MAIS	CHOU			
FRAISIER	POIREAU	AIL	OIGNON	LAITUE			
POIREAU	CAROTTE	CELERI	CHOU	ARTICHAUT	FRAISIER	BLETTE	
POTIRON	HARICOT	MAIS	CHOU	POIS			
TOMATE	CONCOMBRE	AIL	CHOU	LAITUE	SOUCI	ŒILLET D'INDE	
LES TROIS SŒURS	MAIS	HARICOT GRIMPANT	COURGE				



INSPIRATIONS

CES DEUX PROCHAINES EXPÉRIMENTATIONS



- **CONTRE LA MOUCHE DU CHOU** : des coquilles d'œufs placées à l'envers sur un bâton
Pas encore testé chez Sylvie, mais chez son fils les résultats étaient concluants.
- **CONTRES LES LIMACES** : Du poivre au pied des salades !

LE LIVRE FÉTICHE DE SYLVIE



Guide Terre Vivante de l'autonomie au jardin de Pascal Aspe