



# LA GAZETTE

Numéro 210 - 16 février 2023



## Cinq compétences d'un bon basketeur :

1. **L'agilité** : un basketeur doit être agile, adroit dans ses gestes et nécessite des capacités de coordination et des réflexes de bonne qualité.
2. **L'endurance** : un joueur court en moyenne 5 km par match et peut effectuer jusqu'à 100 sauts et 50/60 accélérations de deux à cinq secondes
3. **L'esprit d'équipe** : ce sport demande une organisation dans les actions collectives afin que le groupe soit efficace. C'est gagner ensemble.
4. **La rapidité** : un basketeur doit accélérer et décélérer, être capable d'effectuer des courses en arrière, des déplacements latéraux, des changements d'appuis rapides, des sauts, le tout dans un temps très court.
5. **La détermination** : La détermination fait partie des valeurs du basket. L'investissement physique mais aussi mental offre à ces sportifs une qualité importante dans la vie quotidienne aussi.

LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET  
DE FONTENAY LE FLEURY

## SOMMAIRE

Esprit sportif p. 1

La vie du club p. 2

Les matchs p. 4

En avant le basket féminin ! p. 13

# La vie du club



## ■ Derniers entrainements avant les vacances

**Samedi 18 février à Descartes** - Entraînement filles et garçons pour les :

- ✓ U11 de 14h à 15h
- ✓ U13 de 15h à 16h
- ✓ U15 de 16h à 17h

## ■ Gymnase Descartes indisponible

Économies d'énergie obligent, la mairie a décidé de fermer tous les gymnases pendant toute la durée des vacances de février.

En conséquence de quoi : **pas d'entraînement et pas de stage** pendant ces congés d'hiver.

La mairie nous annonce également l'indisponibilité du gymnase Descartes aux dates suivantes :

**30 et 31 mars – 14 avril, 17 et 18 avril** (pas d'entraînement à Descartes)

## ■ Rassemblement U7 à Villepreux



Fédération Française de BasketBall

Le rassemblement U7 était organisé par le comité à Villepreux et je tenais à féliciter les enfants qui ont pu y participer mais surtout Sixtine et Guillaume Branca (joueurs U18 et U15) pour l'encadrement et faire que nos babys progressent depuis ce début de saison.

Laurent





## ■ Recrutement (toujours en cours)

Cela fait de nombreuses années que j'occupe le rôle de correspondant du club. Des contraintes professionnelles fortes ne me permettent plus actuellement de remplir cette fonction correctement et je souhaiterais passer la main rapidement. Je recherche donc une bonne volonté qui pourrait me suppléer.

En quoi cela consiste ?

- ✓ Planification des rencontres : coordonner avec la mairie la disponibilité des gymnases pour planifier les rencontres, établir le planning, renseigner les horaires sur la plateforme FFBB et transmettre les horaires aux membres du bureau et coachs ;
- ✓ Transmettre les résultats de façon hebdomadaire pour la gazette, et effectuer le suivi des officiels (table et arbitres sur les matchs à domicile – info disponible sur le site FFBB ou sur le groupe Whatsapp) ;
- ✓ Procéder aux inscriptions des équipes sur la plateforme FFBB (fini pour 2022 2023) ;
- ✓ Faire suivre aux personnes concernées différentes informations (rassemblement mini-basket...).

Rien de bien compliqué mais qui pourrait me soulager. Je reste à votre disposition pour toute information et pourrait rester en support pour répondre à toute demande.

En dehors de ce rôle de correspondant, si vous et/ou votre enfant aimez le basket, alors n'hésitez plus à rejoindre l'encadrement des équipes comme coach ou assistant coach (si vous êtes joueur licencié) ou comme parent référent (si vous souhaitez juste aider à l'organisation matérielle et au bon déroulement des matchs de votre enfant, particulièrement ceux se déroulant à l'extérieur).

Le basket est un sport très dynamique à Fontenay (250 adhérents et 14 équipes engagées en championnat) et réclame pour bien fonctionner, la contribution de tous les adhérents et parents.

Pour plus d'information, contacter votre entraîneur ou Thomas au 06 16 10 30 28. N'hésitez pas à contacter un membre du bureau si vous souhaitez nous rejoindre.

Sylvain - 06 16 86 37 93 - [sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr)

## ■ Nouvelle Formation Arbitre



**Arbitre Club** : pour jeunes et adultes. L'arbitre club est un arbitre formé au sein de son club et qui officie prioritairement sur les matchs de jeunes dans son club. Il est accompagné par un formateur du club qui l'aide dans ses premiers pas et le conseille.

**Arbitre Départemental** : à partir de 14 ans. D'un niveau confirmé, l'arbitre départemental suit une formation avec son Comité Départemental **ou** son club mais il doit passer l'Examen Arbitre Départemental organisé par le Comité. Il pourra être désigné sur des rencontres par le comité qui l'indemniserà.

L'arbitre club est le premier niveau qui permettra au club de mieux organiser les matchs. Le comité des Yvelines organise une 2<sup>e</sup> **session de formation** pour la saison 2022-2023 afin d'atteindre le niveau club et/ou départemental. Elle aura lieu les 3 week-ends des vacances de février (le **18 février** au Port-Marly et au Pecq les **19 février**, **25/26 février** et **4/5 mars**). Si vous êtes intéressés, prenez contact avec **Sylvain, Morad ou Thomas** (une formation interne au club est également possible).



## ■ Focus sur André

Membre du bureau depuis plusieurs années, papa de Sasha (U13) et Gabriel, André est un élément indispensable du club. Toutes vos inscriptions sont passées entre ses mains et c'est pour cela qu'on doit faire le maximum pour donner des dossiers complets.

André s'occupe également activement de la gazette, que vous recevez toutes les semaines, avec Christelle et du [site internet du club](#) avec Christophe et nous le retrouvons régulièrement au gymnase ou en déplacement avec les U13 ou pour prendre des photos.

André, je te remercie pour ton engagement 😊  
Sylvain



## Les matchs

### ■ Résultats des matchs du week-end du 11-12 février

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	U13F	BC MAUREPAS - 2	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2	15 à 12	Défaite
	U13M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	US CONFLANS STE HONORINE B	67 à 37	Victoire

	U13M2	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	BC PORTE ILE DE FRANCE	21 à 29	Défaite
	U15M2	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	MONTESON BASKET CLUB	29 à 42	Défaite
	DM3	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B		Forfait

## ■ U13F – Défaite à Maurepas (15 à 12)

Beau match des U13 Filles à l'extérieur contre Maurepas. Score final 15-12 (12-6 à la mi-temps) malgré une défense appliquée en 2<sup>e</sup> mi-temps et un match au finish dans les dernières secondes. Les filles n'ont rien lâché à 5 contre 10 et ont même recollé au score au début du 4<sup>e</sup> quart temps. Un grand bravo à Elena, Amel, Cyrielle, Aya, Hidaya et Lucie (malgré sa sortie sur blessure pendant le 2<sup>e</sup> quart temps). Yann



## ■ U13M1 - Victoire contre Conflans Sainte Honorine (67 à 37)



Les U13-1 accueillent Conflans où notre équipe n'avait gagné que de 6 points.

Globalement, l'équipe a mis beaucoup de vitesse et d'intensité et elle mérite cette large victoire.

Certes, il y a du travail individuel à mettre en place à l'entraînement mais les garçons ont du potentiel.

Laurent



## ■ U15M2 – Défaite contre Montesson (34 à 26)



Les U15-2 recevaient Montesson contre qui ils avaient perdu de plus de 60 points.

Maxime, Éole, Axel, Matthias, Marty et 2 renforts de la une de Zacharie et Arthur étaient présents.

Je mets au départ les joueurs de la 2 qui ont du mal à trouver leur marque, des tirs trop rapides et des retours défensifs trop lents.

L'entrée en jeu des 2 autres joueurs apportent une stabilité et une dynamique au groupe. Rebonds, vitesse.

Certes il y a des loupés mais nos adversaires sont accrochés. Maxime enchaîne les paniers et le groupe défend très bien et récupère énormément de ballons.

Un groupe solidaire qui ne perd que de 13 points.

Laurent

## ■ Matches à venir du week-end du 11-12 mars

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U11M	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASE DESCARTES	<b>12/03/2023 9h00</b>
	U13F	<b>EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	<b>11/03/2023 10h15</b>
	U13M1	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	SO HOUILLES	GYMNASE DESCARTES	<b>12/03/2023 15h30</b>
	U13M2	JEUNESSE ARCISIENNE	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	COSEC JEAN MOULIN	<b>11/03/2023 14h00</b>
	U15F	<b>EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B	GYMNASE DESCARTES	<b>12/03/2023 11h45</b>
	U15M1	CELLE ST CLOUD BASKET	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	GYMNASE JULES FERRY	<b>11/03/2023 15h30</b>
	U17M	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	EPONE MEZIERES Basket Ball	GYMNASE DESCARTES	<b>12/03/2023 13h30</b>
	U18F	<b>EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	JOUY BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	<b>12/03/2023 17h00</b>
	U20M	KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	GYMNASE CHANTAL MAUDUIT	<b>11/03/2023 00h00</b>
	DM3	EN - CTC TRAPPES PLAISIR SQY - ESC TRAPPES SQ YVELINES - 4	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	GYMNASE PAUL MAHIER	<b>11/03/2023 20h30</b>

## En avant le basket féminin !

### ■ Match senior filles de championnat régional

Dans le cadre de la promotion du basket féminin à Fontenay, un match sénior se tenait à Descartes. Le match opposait les équipes de Montigny le Bretonneux à Verneuil dans le cadre du championnat pré-régional.

Montigny s'est imposé et reste leader du championnat, en revanche Verneuil a abandonné tout espoir de montée. Je remercie toutes les personnes qui sont venues assister à ce match en particulier les anciens et séniors, les tribunes étaient bien garnies et les sons des tambours de Verneuil résonnaient.

Seule fausse note, une clavicule cassée pour une joueuse de Montigny suite à un choc. Notre jeune kinésithérapeute, Jonathan, après avoir strappé une joueuse ignymontaine ne pourra rien faire mais nous le remercions.

