

# Parlons obésité ensemble !



**04.03.2023 | de 10h à 16h**

**ACTIVITES SANTE BIEN-ETRE**

**PARC DU BOURRAN**

**RDV PARKING**

**18 Rue Alfred de Musset Mérignac**

**10h00 - Accueil des participant(e)s et installation**

**10h30 - 11h45 - Marche dynamique avec boxe adaptée et étirements**

**12h00 - 13h30 - PICNIC fait maison et offert par des bénévoles CEKIDIS - mise à disposition des recettes**

**13h30 - 14h30 - Atelier sophrologie "La voie du mieux être"**

**13h30 - 14h30 - Atelier "Alors on danse" - tous niveaux**

**14h30 - 15h30 - Atelier "Jouons aux selfies et photo portraits"**

**15h30 - REMERCIEMENTS et clôture de la journée avec photo de groupe au grand complet**

**EVENEMENT OUVERT A TOU(TE)S**

A l'occasion de la  
**JOURNEE  
MONDIALE DE  
L'OBESITE**



INSCRIPTION EN  
SCANNANT LE QR CODE

