

	<p>Fédération Française d'Aviron</p> <p>AVIRON BRESTOIS</p> <p>Tél. : 06 70 30 70 81 - Mail : brestaviron@gmail.com</p>	
---	---	---

Triangle Hivernal 2023

5 mars 2023 - Le Passage à Plougastel

Nous espérons qu'il n'y aura pas de contraintes liées à une éventuelle reprise de la COVID, mais si c'était le cas, toute personne participante ou spectatrice devra s'engager à respecter les consignes.

TYPE DE COURSE : - Régate d'aviron de mer, ouverte aux rameurs et rameuses confirmés, licenciés FFA.
- 3 parcours : 15km, 10km, 5km et 1 parcours de 2km pour les jeunes (J14).
- Pour chaque courses, classement par catégories (S/Juniors – F/H/M)
- Classement par club : cumul des temps des 3 premières courses par numéro de coque.

TYPE DE BATEAUX : - Courses 1 : 4Xmer uniquement
- Courses 2 et 3 : 4Xmer et 2Xmer
- Courses 4 : 1Xmer et/ou 2Xmer et/ou 4Xmer en fonction du nombre de bateaux inscrits (au moins 3).

PARCOURS :

Course 1 (15 km) : - 3 tours d'une boucle de 5km située dans le secteur « Le Passage – Keraliou » Cf. plan

Course 2 (10 km) : - 2 tours de la même boucle

Course 3 (5 km) : - 1 tour de la même boucle

Course 4 (2 km) : - 1 tour d'une boucle de 2km située entre le Passage et le pont de l'Iroise.

CATEGORIES :

Courses 1 : Seniors et Masters (conseillée aux rameurs confirmés)

Courses 2 : Seniors, Masters et juniors, (conseillée aux rameurs confirmés)

Course 3 : Juniors (J15 et J18), Seniors et Masters, (destinée aux rameurs moins expérimentés)

Course 4 : Jeunes (J11 à J14) sous la responsabilité de leurs encadrants de club.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

9h00 : Accueil des concurrents, dans les locaux de l'Aviron Brestois, au Passage de Plougastel.

9h45 : Briefing course, dans les locaux de l'Aviron Brestois au Passage.

10h30 : Départ Course 1

13h30 : Départ Course 2

15h15 : Départ Course 3

16h00 : Départ Course 4

16h30 : Proclamation des résultats et pot de l'amitié.

N.B : Les équipages courent sous leur propre responsabilité, le chef de bord désigné en est le premier responsable.
Si un équipage a plus de 30 mn de retard sur le premier, il sera pris en remorque par un bateau de l'organisation.
Suivant les conditions météo, les parcours pourront être modifiés (repli sur l'Elorn) si nécessaire les courses pourront être annulées.

Seuls les bateaux identifiés par la numérotation fédérale des coques seront autorisés à participer aux courses.

SECURITE : 3 (ou 4) vedettes de l'organisation reliées entre elles et avec le PC-Course par VHF et téléphones portables
1 semi-rigide de la SNSM avec plongeurs,
1 poste de secours médicalisé de la SNSM à terre et itinérant

Les équipages s'engagent à respecter le code des courses en mer, en particulier, ils s'engagent à embarquer le matériel de sécurité réglementaire : brassières, bout de remorquage de 10 mètres, ... , .

INSCRIPTIONS :

- Sur le site fédéral à partir du vendredi 13 janvier 2023 à 8h00 et jusqu'au mardi 28 février 2023 à 23h00.

PARTICIPATION FINANCIERE :

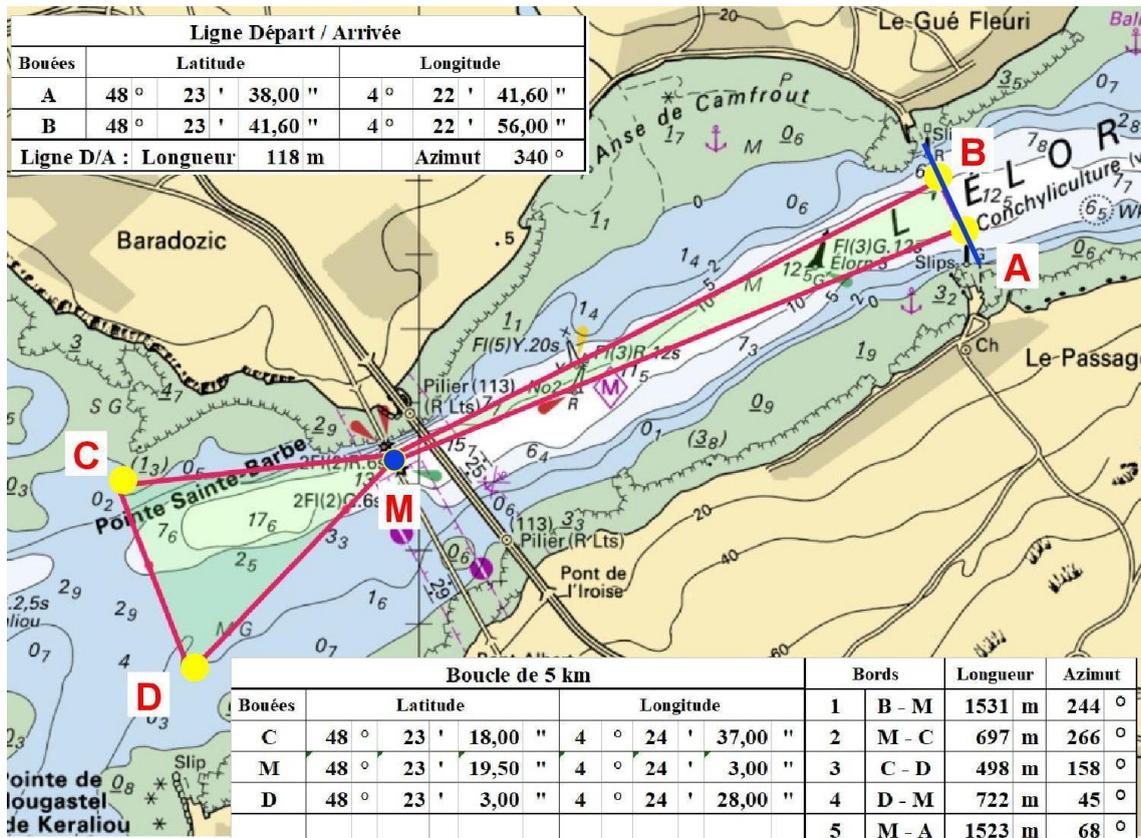
- 7 € pour les adultes et 4€ pour les jeunes et juniors (18 ans et moins).

Alain AUFFRET, Président de l'Aviron Brestois

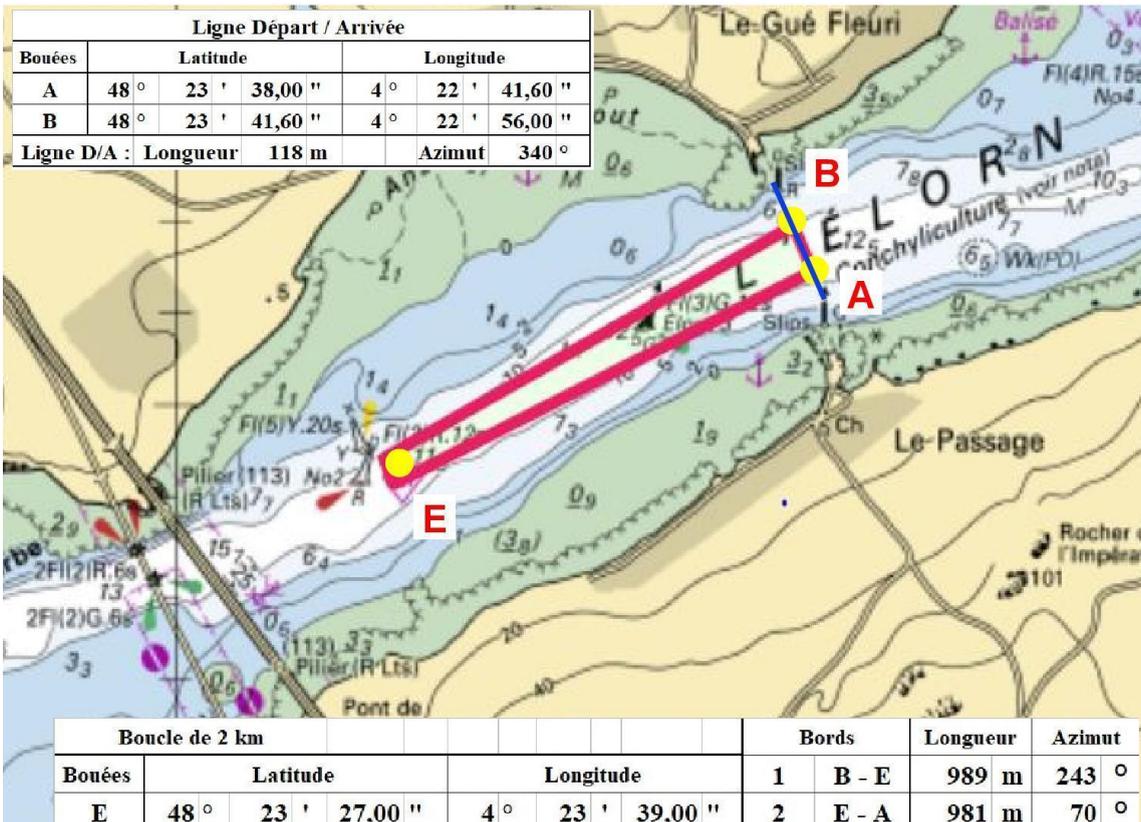
Les parcours du TH-2023 -

En fonction de la précision du mouillage des bouées, leurs coordonnées, les distances et les azimuts peuvent être légèrement différents.

Course N°1 - 3 tours => 15 km – Course N°2 - 2 tours => 10 km - Course N°3 - 1 tour => 5 km



Course N°4 - 1 tour => 2km - Jeunes (J11-J14)



Exemple de parcours de replis – 4 km - Adaptable en fonction de la météo.....

