



SORTIES Mars 2023

Départ 8h00

à la salle des fêtes de Paulhan

DIMANCHE 05/03 – Randonnée Clermont- Salagou, départ salle Georges Brassens ou le circuit suivant :
PAULHAN/CANET/BRIGNAC/CEYRAS/ST FELIX/RABIEUX/ST JEAN DE LA BLAQUIERE/LA ROUQUETTE/LES
SALCES/ST PRIVAT/ST MICHEL DE GRANDMONT/SOUMONT/MAS
D'ALARY/CARTELS/LACOSTE/CLERMONT/NEBIAN/PAULHAN. **(78km)**

Petit circuit : idem → LES SALCES, puis ST JEAN de la BLAQ/LOIRAS/SALLELLES/LACOSTE et idem → PAULHAN. (64km)

MARDI 07/03 :

PAULHAN/ADISSAN/FONTES/NEFFIES/ROUJAN/MARGON/ALIGNAN DU VENT/VALROS/ST
THIBERY/FLORENSAC/ST APOLIS/CASTELNAU/ PEZENAS/LEZIGNAN/ PAULHAN. **(63km)**

JEUDI 09/03 :

PAULHAN/BELARGA/PLAISSAN/VILLEVEYRAC/LOUPIAN/ABBAYE DE
VALMAGNE/MONTAGNAC/AUMES/PEZENAS/NIZAS/ADISSAN/ PAULHAN. **(58Km)**

DIMANCHE 12/03 :

PAULHAN/ADISSAN/FONTES/Vers Cabrières/LA ROUQUETTE/VAILHAN/MAS ROLAND/PEZENES LES
MINES/POUX-SEC/SOUMARTRE/TUNNEL DU COL DU BUIS/BEDARIEUX/LE MAS BLANC/COL DE LA
MERQUIERE/LA LIEUDE/SALASC/MOUREZE/MAS ROUJOU/LE TOMBEAU/LIEURAN/ ASPIRAN/PAULHAN. **(79km)**

Petit circuit : idem → BEDARIEUX, puis D908/VILLENEUVETTE/MAS ROUJOU et idem → PAULHAN. (60km)

MARDI 14/03 :

PAULHAN/ASPIRAN/LIEURAN/LE TOMBEAU/MAS ROUJOU/VILLENEUVETTE/MOUREZE/SALASC/LA LIEUDE/COL
DE LA MERQUIERE/CARLEN-CAS/D908/VALMASCLE/CABRIERES/PERRET/ADISSAN/PAULHAN. **(58km)**

JEUDI 16/03 :

PAULHAN/CAMPAGNAN/ST PARGOIRE/MAS DE
VEDEL/VILLEVEYRAC/MONTBAZIN/COURNONSEC/COURNONTERRAL/PIGNAN/MURVIEL/ST PAUL ET
VALMALLE/AUMELAS/LE POUGET. **(59km)**

DIMANCHE 19/03 – Randonnée « La Royale Camarguaise » organisée par Sud Vélo Montpellier à Lunel ou le circuit suivant :

PAULHAN/LEZIGNAN/PEZENAS/ALIGNAN/MARGON/POUZOLLES/GABIAN/FOUZILHON/LAURENS/D13/CASTELS
EC/FOS/MAS ROLAND/VAIL-HAN/LA ROUQUETTE/CABRIERES/PERET/ASPIRAN/PAULHAN. **(77km)**

Petit circuit : idem → GABIAN, puis ROUJAN/NEFFIES/LA ROUQUETTE/CABRIERES et idem → PAULHAN. (54km)

MARDI 21/03 :

PAULHAN/PLAISSAN/VENDEMIAN/AUMELAS/ST PAUL/MONTARNAUD/ARGELIERS/PUICHABON/ST JEAN DE
FOS/MONTPEYROUX/JONC-QUIERE/ST FELIX/CEYRAS/BRIGNAC/CANET/LE POUGET. **(71km)**

JEUDI 23/03 :

PAULHAN/LEZIGNAN/PEZENAS/ALIGNAN DU
VENT/ROUJAN/GABIAN/FOUZILHON/MAGALAS/PUISSALICON/ESPONDEILHAN/LIEURAN LES
BEZIERS/BASSAN/SERVIAN/VALROS/PEZENAS/NIZAS/ADISSAN/PAULHAN. **(75km)**

SAMEDI 25/03 – BRM 200 km Organisé par ASSAS CYCLISME EVASION. Départ Assas

DIMANCHE 26/03 :

PAULHAN/CAMPAGNAN/ST PARGOIRE/MAS DE VEDEL/VILLEVEYRAC/ABBAYE DE VALMAGNE/MONTAGNAC/LA GRANDE D'AIR/CASTELNAU/ ALIGNAN/PEZENAS/ROUJAN/NEFFIES/LA ROUQUETTE/CABRIERES/PERET/ADISSAN/PAULHAN. **(71km)**

Petit circuit : idem → PEZENAS, puis LEZIGNAN/ST JEAN DE ROCA/ADISSAN/PAULHAN. (58km)

MARDI 28 /03 :

PAULHAN/ADISSAN/FONTES/FONTARECHES/NEFFIES/ROUJAN/GABIAN/LE MAS ROLLAND/PEZENES/ROUTE DE BEDARIEUX/VILLENEUVETTE/ CLERMONT/CANET/LE POUGET. **(66km)**

JEUDI 30/03 :

PAULHAN/ASPIRAN/LIEURAN/NEBIAN/CLERMONT/CEYRAS/ST FELIX/RABIEUX/CARTELS/LODEVE/CAMPESTRE/VILLECUM/LE PUECH/LES HE-MIES/CARTELS/LACOSTE/CLERMONT/BRIGNAC/CANET/LE POUGET. **(75km)**