



Atelier SOPHROLOGIE

Planning saison 2022-2023

Animatrice : Bénédicte SAUVAL

	Jeudi, Salle Hiser 14h à 15h	Jeudi, Salle Hiser 15h à 16h	Vendredi, Salle des coupes 10h à 11h	Vendredi, Salle des coupes 11h à 12h
Septembre	15, 22, 29	15, 22, 29	16, 23, 30	16, 23, 30
Octobre	6, 13, 20	6, 13, 20	7, 14, 21	7, 14, 21
Novembre	10, 24	10, 24	18, 25	18, 25
Décembre	1, 8, 15	1, 8, 15	2, 9, 16	2, 9, 16
Janvier	5, 12, 19, 26	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	6, 13, 20, 27
Février	2, 9, 16	2, 9, 16	3, 10, 17	3, 10, 17
Mars	16, 23, 30	16, 23, 30	17, 24, 31	17, 24, 31
Avril	6, 13, 20	6, 13, 20	7, 14, 21	7, 14, 21
Mai	11, 25	11, 25	05, 26	05, 26
Juin	1, 8, 15	1, 8, 15	2, 9, 16	2, 9, 16
Nombre de séances	29	29	29	29