Bulletin d'inscription

Prénom : ……

Nom : ……

Tél : ……

E-mail : ……

Nombre d'année de pratique :

Votre enseignant : ……

Chèques d'arrhes de 50 € (à l'ordre de Yoga BSS pour l'enseignement)

70 € (à l'ordre de Oasis de l'Aube pour l'hébergement). A remettre ou envoyer :

Agnès LABAT

Yoga Bordeaux St Seurin

22 Rue du Doc Albert Barraud

33000 BORDEAUX

06 28 06 04 05

yogabss@gmail.com

Attention : places limitées

Retraite de Yoga Iyengar®

avec Agnès LABAT

du 12 au 14 mai 2023

Lieu : DORDOGNE Oasis de l'Aube Vaupeytourie 24270 St Mesmin. Centre de retraite pour se ressourcer, 28 hectares de nature, entouré de forêts, prairies et rivières.

Samedi : 9H30 à 12H00

Et 16H30 à 18H30

Dimanche : 9H00 à 12H00

Et 14H00 à 15H15

Arrivée le vendredi 12 mai 2023 en fin de journée.

Tarifs : 292 € enseignement et pension complète compris

110 € pour l'enseignement

182 € pour l'hébergement/restauration

Repas végétariens, bio et produits locaux, si régime particulier nous le signaler.

Hébergement en chambres doubles ou triples. (apportez votre linge de toilette).



Stage de Yoga Iyengar®

Agnès Labat

Agnès pratique le Yoga Iyengar® depuis 2005. Certifiée par l'Institut de Yoga Iyengar® de Pune, elle a été formée par Lydie Drivière et continue de se former auprès d'enseignants avancés et mondialement reconnus.

