

LES ENFANTS DEHORS - 1-



« Aujourd'hui, on vit coupés de la nature : on habite dans des boîtes et les enfants sont enfermés toute la journée dans une autre boîte qui s'appelle une école. » L'image est forte, mais c'est à dessein que l'emploie la Docteure en psychologie cognitive **Nina Kleinsz**, cofondatrice de l'association **Les Voies de la forêt** à **Saint-Martin-en-Haut**. C'est qu'en Allemagne où Nina est née, l'école dehors est chose courante. On y trouve même des **forest schools**, des écoles en forêt où les élèves apprennent au milieu des arbres. Nées au Danemark dans les années 50, ces écoles sont aujourd'hui plus de 3 000 en Europe, dont la majorité répartie dans les pays scandinaves et en Allemagne, mais aussi en Écosse, au Royaume-Uni... En France en revanche, l'idée d'une école dans la nature peine à germer.

INFORMATIONS CLÉS

Pourquoi reconnecter les enfants à la nature?

- Une étude de l'Association Santé Environnement France (Asef) montre une méconnaissance surprenante des 8-12 ans quant à la diversité des légumes et des fruits et la composition de certains plats. 87% des 910 enfants interrogés par ce

réseau de 2500 médecins sont incapables de reconnaître une betterave. Les enfants ne reconnaissent plus les légumes.

- 1 enfant sur 5 est en surpoids.
- En 40 ans, les enfants ont perdu ¼ de leurs capacités cardiovasculaires.
- En Europe, plus de 4 jeunes sur 10 sont myopes (proportion qui a doublé en moins de 2 générations).
- Moyenne actuelle : 6 écrans/famille
- Moins de 2 ans :
 - 78% regardent la télé chaque jour
 - 12% jouent avec des tablettes chaque jour
 - 25% ne se promènent jamais avec leurs parents
- Natur deficit disorder, théorie développée par Richard Louv. C'est la théorie selon laquelle les personnes en manque de contact régulier avec la nature développent des troubles du comportement, un mal-être intérieur qui les éloigne du bonheur. *Troubles de l'attention, obésité, états dépressifs, stress*, sont des conséquences possibles de ce manque d'exposition directe à la nature. Et cette liste n'est pas exhaustive !
https://frene.org/wp-content/uploads/2020/09/le_syndrome_de_manque_de_nature-130925.pdf

Enfin en résumé l'école du dehors... c'est quoi ?

C'est sortir avec sa classe, son groupe, que ce soit 45min/semaine ou toute la journée, toute la semaine ou tous les mois. L'important est la RÉGULARITÉ.

Les débuts de l'école dehors

La 1ère école de la forêt : en 1952 au Danemark. Et puis longue liste d'attente...

En 1962 on compte 10 écoles au Danemark.

Aujourd'hui il y a 700 écoles de la forêt (soit 20% des écoles du pays)

En Allemagne on compte 2000 écoles.

Cela existe aussi en Pologne, en Espagne, au Royaume Uni, en Australie, au Canada, aux USA etc...

État des lieux en France

- Il y a quelques écoles du dehors hors contrat (RPPN Réseau français de Pédagogie par la Nature où l'on trouve une carte interactive des écoles). Les démarches administratives sont très lourdes et parfois n'aboutissent pas. Il y a encore beaucoup de blocages.

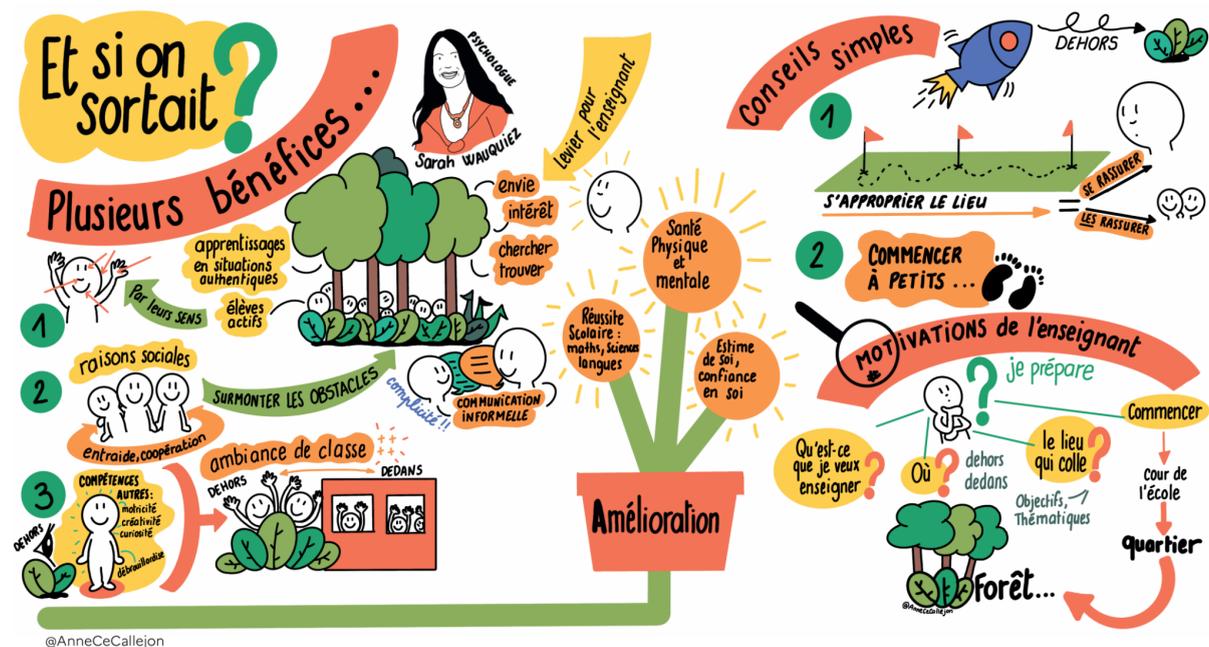
- Éducation Nationale : dans les consignes de l'éducation nationale, après le 1er confinement, il était écrit « l'organisation de la classe à l'air libre est une possibilité encouragée ». De là, on a pu voir un mouvement commencer à s'organiser au niveau des écoles françaises avec des projets pilotes comme à Lyon:

En 2020, le Covid montre en effet les limites de l'école enfermée. Au sein de l'Académie de Lyon, la conseillère pédagogique départementale Yvette Lathuilière initie alors un plan de formation sur l'école dehors, co-organisé par l'Éducation nationale et la Métropole de Lyon. Ouverte à 30 enseignants, la formation récolte 302 inscrits à l'échelle de la métropole ; 219 enseignants ont finalement été formés l'année dernière, dont 40 à Lyon, issus d'écoles élémentaires et maternelles publiques. L'enjeu : comprendre les bénéfices d'un cadre naturel sur l'apprentissage et savoir évaluer les risques potentiels d'un lieu. Une formation reconduite cette année en janvier, forte de son succès. Financée par la Métropole de Lyon, elle est dispensée par des associations environnementales. La Ville s'inscrit elle aussi dans ce projet en facilitant l'accès des classes aux lieux de nature. Pour cela, elle travaille avec les espaces verts à cartographier les endroits les plus adaptés pour la classe dehors. D'autres aspects sont encore en réflexion, comme la question du matériel. « D'où l'intérêt de créer un réseau qui mette en lien les enseignants pour qu'ils échangent les bonnes pratiques et nous fassent remonter les besoins », explique Stéphanie Léger. La Métropole ambitionne ainsi de devenir un important réseau de l'école publique en plein air.

Source:

[Et si on faisait l'école dehors? | Grains de sel](#)

L'enseignement dehors - infographie



BIBLIOGRAPHIE

POUR LES ENSEIGNANTS

Sites de référence

<https://www.reseau-canope.fr/dossiers-thematiques/les-essentiels-pour-faire-classe-dehors/presentation.html>

<https://mapetiteforet.fr/programme-scolaire-dehors-comment-faire/>

<https://silapedagogie.weebly.com/sarah-wauquiez-et-la-nature.html>

Livres

[L'école à ciel ouvert 200 activités de plein air pour enseigner le français, les mathématiques - broché - FONDATION SILVIVA - Achat Livre | fnac](#)

[Élevés en plein air de Marie Petit - Livre - Decitre \(À PARAÎTRE\)](#)



les_petits_ecolos_ "Chuut, taisez vous, arrêtez de parler, de bouger, levez la main !"

"Non mais laisse moi faire ça ira plus vite, va jouer dans ta chambre, je t'écouterai plus tard je suis fatiguée là, non mais arrête tu en mets partout enfin !"

·
Où sont parties mes promesses d'enfant ? J'avais juré à la Petite Marie que je serai une maman et une maîtresse qui écouterait les enfants, qui leur ferait une place. Il n'en est rien. C'est dur. Je suis noyée dans un rythme de vie intense, dans une routine un peu épuisante, écrasante. Je n'aime pas ce que je suis devenue et je me rends compte que le monde des adultes est bien plus contraignant, bien moins libre que ce que j'imaginai.

·
Ce livre, ce sont des rêves, des objectifs, des projets et des désillusions mais aussi beaucoup d'essais, de réussites, d'émerveillement et de solutions pour tenter de se redonner une place, d'abord en tant qu'adulte puis aux enfants. En quoi faire classe dehors, passer des moments en famille et apprendre en plein air permet de se reconnecter à son soi ? Bien loin de n'être qu'à destination des enseignants, ce livre a été écrit pour ceux qui souhaitent repenser la place de l'enfant dans la société. Parents, éducateurs, enseignants, famille en IEF, animateurs...

·
Après le manifeste, qui prend la forme d'un roman, vous trouverez dans mon livre des idées de séances en plein air pour apprendre, à la maison ou à l'école, seul ou en groupe.

<https://livre.fnac.com/a15742311/Nathalie-Roux-A-l-ecole-de-la-nature-on-sort>

Nathalie Roux, *À l'école de la nature, on sort ! Cinquante activités pour apprendre en plein air*

Nathalie Roux est une professeure des écoles expérimentée. Elle enseigne dans une école rurale en Lozère où elle a pu progressivement se former aux pédagogies de l'environnement. Dans cet ouvrage, elle propose aux lecteurs, en plus des principaux repères pour penser les démarches de projet, une série d'activités pour faire l'école dans la nature. Ces activités sont présentées par période d'une année scolaire, de l'automne à l'été, afin que les enseignants y trouvent des consignes pour les élèves. Elle décrit par exemple quel matériel et quelles démarches prévoir pour une sortie nature, comment organiser un marché de connaissances sur la laine, des techniques d'observation de débouillage de bourgeons avec des enfants ou l'organisation d'un carnet de rencontre avec un végétal. Comme l'écrit Sylvie Jouan dans l'introduction, le paradigme pédagogique que décrit Nathalie Roux est certainement en mesure de modifier une forme scolaire initialement construite sur l'opposition entre nature et culture.

Instagram

https://www.instagram.com/alex_maclassedehors/

https://www.instagram.com/les_petits_ecolos/

<https://www.instagram.com/seveillernaturellement/>

POUR TOUS

Vidéos / films

On leur a volé

<https://www.youtube.com/watch?v=36vqh3P1ZfU&t=202s>

Il était un jardin

Il était un jardin, film de 2013 réalisé par Pierre-Yves Le Du. Documentaire sur les pratiques de classe dehors de Crystèle Ferjou en petite section de maternelle de Pompaire dans les Deux-Sèvres. [Il était un jardin](#)

L'école de la forêt finlandaise

L'école de la forêt finlandaise, une éducation riche de sens, film documentaire de 2019 réalisé par Claire Boulch, en immersion dans un jardin d'enfants de nature à Rauma en Finlande pendant cinq mois. Ce site présente le film et la démarche. [L'école de la forêt finlandaise, le documentaire](#)

À l'école de la forêt

À l'école de la forêt (bande annonce vue ensemble) - film magnifique filmé à hauteur d'enfants . <https://www.weo.fr/emission/les-documentaires-de-weo/>

Autres

[Vidéotheque - Ma Petite Forêt](#)

Formations pour tous (liste non exhaustive)

[Formation Passeur de Nature](#) (ma préférée)

[Les voies de la forêt](#) (Rhône Alpes)

[Pédagogie Par la Nature](#) (en ligne et Bretagne)

[Ma Petite Forêt](#) (en ligne avec stage terrain)

Écoles ou projets dehors

https://www.instagram.com/cycle_elementerre/ (podcast tour de France des écoles dehors)

<https://www.instagram.com/ecolepaideia/>

<https://www.instagram.com/ecoledesglaciers/>

https://www.instagram.com/autour_du_feu/

https://www.instagram.com/ecole_tzama/

Petite enfance dehors

<https://www.instagram.com/larboretsenslyon/>

https://www.instagram.com/ma_petite_forskola/ (mon compte ! petite enfance)

Magazine

<https://www.instagram.com/lapetitefabriquemagazine/>

Livres

<https://livre.fnac.com/a16835978/Pascale-d-Erm-L-ecole-de-la-foret#omnsearchpos=2>

[Slow - 50 idées et activités pour une enfance dans la nature](#)

[Emmenez les enfants dehors](#)

Bonus : podcast pour enfants

Podcast écolo à travers des histoires

[Envolées Contées \(@envoleescontees\)](#)

Liste non exhaustive qui gagnerait à être enrichie au fur et à mesure, n'hésitez pas !