

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

AVRIL 2023

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Samedi 1^{er} avril 2023 : Rando-Croquis « Entre mer de rochers et ruelles médiévales » (Sauve – 30)

Une randonnée croquis qui vous mènera entre mer de rochers et pierres de village à Sauve. Pinceau à la main, vous serez guidé-e-s dans la réalisation créative de croquis colorés, mêlant paysages, textes et ruelles médiévales. Vous garderez, comme souvenir de cette marche conviviale, ces pages de carnet de voyage !

Pas besoin de "savoir dessiner", nous sommes là pour partager, découvrir en toute bienveillance.

Matériel fourni, mais sentez-vous libre d'apporter votre propre matériel, celui avec lequel vous êtes à l'aise (crayons, feutres, pinceaux, etc.).

Un petit tabouret léger et pliant si vous voulez plus de confort.

Niveau : P1/T1 – Distance : 5.5 km – Dénivelée positive : 55m

Covoiturage: 90 km A/R (soit 36 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus et à régler directement au chauffeur.

Capacité de 12 personnes

[Animation et inscription ; Yann au 06 78 87 04 36](#)



Dimanche 2 avril 2023 : St Guilhem le Désert – Fenestrettes – Max Negre – Roc de la Candelle (34)

Une superbe boucle qui emprunte les spectaculaires lacets en encorbellement du chemin des Fenestrettes au-dessus de Saint Guilhem le Désert en passant par le majestueux cirque de l'Infernet. On profite ensuite du point de vue imprenable du Max Negre sur le circuit de l'Infernet et revenir par le plateau et le roc de la Candelle.

Situé sur la Via Tolosana qui reliait l'Italie à Saint Jacques de Compostelle, Saint Guilhem le Désert constituait un lieu de passage pour les pèlerins. Le spectaculaire chemin des Fenestrettes fut construit dans sa forma actuelle au XVIIIème siècle.

Niveau : P2/T2 – Distance : 10 km – Dénivelée positive : **530m** – Temps de marche hors pauses : 4h45

Covoiturage: 83 km A/R + 10 € prévisionnel de parking à St Guilhem (soit 43 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Fabienne au 06 86 87 62 69](#)



Dimanche 9 avril 2023: Roques Altès (Aveyron)

À proximité du village de La Roque Ste Marguerite nous atteindrons les rochers de Roques Altès, puis le hameau de Montméjean. Un petit passage à travers le causse Noir. Des vues en direction des gorges de la Dourbie ou des falaises environnantes récompenseront deux montées engageantes.

Niveau : P2/T2 – Distance : 18 km – Dénivelée positive : 500m – Temps de marche hors pauses : 5h30

Covoiturage: 220 km A/R (soit 88 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus

[Animation et inscription](#) ; Doan au 06 66 53 18 47



Week-end 15 et 16 avril 2023 : Les Gorges du Tarn (Lozère)

1^{er} séjour de l'année avec 2 jours de randonnées dans les Gorges du Tarn autour de Sainte Enimie.

Séjour avec 16 participants – COMPLET

Journée 1 : Saint Chely du Tarn - Hauterives

Niveau : P2-T2 ; 17 kms pour 650 m de dénivelée en 5h00 de marche (hors pause).

Au départ de Saint Chely du Tarn nous monterons dans son cirque rocheux (photo) offrant de superbes vues avant de passer à travers le causse Méjean et ses vastes étendues ouvertes parsemées de hameaux. Nous revenons sur la corniche avant de descendre sur le hameau de Hauterives et ses maisons à flanc de montagne. On longe enfin le Tarn sur son sentier en fond de gorges passant près du cirque de Pougantoire et le château de la Caze.



Journée 2: Sainte Enimie - cause Sauveterre – les Boissets

Niveau : P2-T2 ; 18.5 kms pour 650 m de dénivelée en 5h30 de marche (hors pause)

Cette 2^{ème} nous fera partir du village de Sainte Enimie, perle des gorges où nous aurons dormi. Nous montons dans les gorges à travers les anciennes terrasses et rochers pour arriver au domaine des Boissets : hameau typique restauré qui se visite. On continue à travers les vallons du causse de Sauveterre entre vastes étendues ouvertes et forêts de pins pour passer aux villages typiques de Sauveterre et Champerboux avec leur patrimoine caussenard. On continue à travers les vastes étendues pour revenir sur la corniche du causse offrant de belles vues avant de redescendre sur Sainte Enimie, blottie dans ses gorges.

[Animation et inscription ; Clément](#)



Dimanche 23 avril 2023 : Pas de randonnée

Dimanche 30 avril 2023 : Pégairolles de Buèges – Séranne Pontel (34)

Partons pour une virée sur la Séranne, immense vaisseau de pierre.

Au départ de la vallée de la Buèges, nous monterons par le petit village de Paigairolles de Buèges perché sur sa colline avant de monter dans un ravin forestier.

La randonnée continue en montant sur la Séranne en bordure du causse du Larzac et ses vastes espaces avant de revenir en balcon sur la vallée de la Buèges. La belle descente caladée offre de superbes vues avant de revenir à Paigairolles et finir la randonnée par la source de la Buèges et sa résurgence typique.

Niveau : P2/T2 - Distance : 18 km - Dénivelée positive : 690 m - Temps de marche hors pause : 6 h 00.

Covoiturage : 86 km A/R (soit 34 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Stéphanie au 06 09 32 82 27](#)



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée. **Vous devez prévoir votre moyen de paiement en liquide.**

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, Doan et Clément

