

## PROJET 2022-2023

Les agents du service des temps éducatifs et de loisirs souhaitent proposer aux familles une manifestation annuelle, organisée sur la fin du mois de juin, intitulée Festi 'Pep's ou Festi'Pop (choix de la dénomination par les élus)

Cette manifestation festive permettrait aux agents de :

- Mettre en lumière le métier de l'animation
- Travailler en étroite collaboration avec les partenaires éducatifs du territoire
- Proposer une rétrospective des travaux réalisés sur l'année scolaire

Pour la 1<sup>ère</sup> édition, la thématique choisie sera :

### L'esprit sain, dans un corps sain

Des le plus jeune âge, les parents enrichissent la quantité de vocabulaire acquis par leur enfant par la lecture d'album.

La lecture est un moment à partager avec vos enfants dès leur plus jeune âge. Lire des histoires, contes, romans sont des divertissements, tout comme les spectacles, les jeux, le sport. La lecture nous procure un plaisir, permet de nous évader, favorisant ainsi l'oubli des soucis et du stress du quotidien.

Le sport stimule les cellules nerveuses se trouvant au « centre de l'éveil » du cerveau, soit la partie centrale du tronc cérébral. Faire de l'activité physique aide donc à penser plus efficacement en restant plus éveillé.

Par exemple, 15 minutes d'étirement ou de marche augmentent instantanément la capacité de concentration chez les élèves : « Dans certains cas, les chercheurs ont déterminé que les enfants qui s'étaient adonnés à davantage d'activité physique avaient eu un meilleur rendement scolaire dans certains cours. »

En fin de compte, le sport est un facteur majeur d'une bonne capacité d'apprentissage !

### 1. Projet à destination des structures éducatives du territoire

#### Les objectifs :

- Promouvoir la lecture plaisir
- Amener de façon ludo pédagogique le livre dans le quotidien de l'enfant ou du jeune
- Améliorer les capacités physiques, par des exercices sportifs, pour préserver un corps sain
- Créer une cohésion entre les services de la ville et les équipes enseignantes

Public cible : 0/14 ans