

Randonnée du Croupatier 5 mars 2023

Nous revoilà pour l'édition 2023, sur le parking de Châteauvallon, au départ de cette superbe randonnée, un beau dénivelé, qui démarre fort, mais qui offre très rapidement une vue magnifique sur la rade. La brume, que nous ne nommerons pas de chaleur en ce 5 mars, nous offre une perception floue et ouatée, bel effet artistique. Et nous attaquons cette balade d'une dizaine 10 km au milieu des chênes et autres espèces, de la férule commune qui ressemble à s'y méprendre au fenouil, sans l'odeur, du chardon, pas encore fleuri, des thym et romarin qui commencent à éclore. Quelques fleurs jalonnent aussi notre parcours. Un pissenlit a trouvé son écrin et les premiers iris nous incitent à penser au printemps imminent. Nous connaissons l'objectif, celui d'une montée ardue, mais dont l'arrivée est vraiment magique.

C'est là que nous allons 😊

Les deux grottes reliées par un tunnel-passage

Grotte du Croupatier Abri sous roche





Une nouveauté cette année, le compagnonnage des deux associations mandréennes. Nous partageons notre local, nombre d'adhérents le sont à la fois de l'APM et de l'ANSM. Voilà une belle idée d'union et nous avons le plaisir de faire connaissance de randonneurs motivés, gais camarades de cette journée ensoleillée.

Nous nous retrouvons à descendre de façon très prudente, le long des contreforts de la roche, puis retrouver notre abri, ou l'arrivée de notre groupe de 22 trouve l'espace nécessaire pour s'installer.



Mais après l'effort, un réconfort et une pause méridienne bien méritée, autour d'un feu nourri par la récolte de tous lors de la dernière centaine de mètres, bois, branchages, thym et romarin en renfort d'odeur et de goût.

A la manœuvre, Jack, notre guide chevronné, qui a dans sa besace les allumettes indispensables.



Et nos agapes se déroulent dans une ambiance festive, avec échanges de spécialités culinaires d'ici et d'ailleurs, en dégustations partagées autour de vins régionaux que nous découvrons.. temps de plaisir suspendu que nous savourons pleinement. Merci à ceux qui avaient pensé au café cette année, ils se reconnaîtront 😊

Pas de sieste, les deux grottes réunies par un tunnel attendent les plus téméraires, et 4 filles en font partie.... Lampe de poche, ramper, et être acclamées à la sortie.. Bravo mesdames 😊



Avec des pauses, la descente est tranquille, ... agrémentée cependant par une paire de chaussures qui se délite au fil des pas.. pour finir quasiment en chaussettes.. les bâtons circulent pour apporter l'aide amicale.. ne pas glisser.. mais c'est bien une séance de réflexologie plantaire pour la mal chaussée 😊



De belles coupes de bois nous accueillent dans le bas du sentier... quelques amateurs de photos s'y sont essayés



Voilà encore une belle journée de partage, de nouvelles rencontres amicales et toujours le projet de revenir l'année prochaine !

