

STAGE D'ÉTÉ 2023

Comme chaque année, c'est avec un immense plaisir que j'organise mon stage annuel de Yoga Iyengar® dans mon endroit préféré et somptueux :

"Les jardins DE LA KOUTOUBIA" à Marrakech (Maroc) qui se trouve à 2 minutes de la place JAMAA EL FNA. Il se déroulera **du lundi matin du 21 août au vendredi 25 août à 15h**.

Enseignement du yoga Iyengar®

La pratique sera de 6 heures par jour de 10h à 13h et de 16h à 19h. Le coût total de l'enseignement est de 425 €.

Hébergement

- Les chambres doubles à partager sont à 190 €, soit 95 € par personne et par jour incluant le petit déjeuner et un repas dans l'un des trois restaurants, Marocain, Français et Indien. Soit, pour cinq nuits, 475 € par personne.
- Les chambres individuelles sont à 145 €, soit 95 € plus un supplément de 50 € par personne et par jour incluant le petit déjeuner et un repas. Soit, pour cinq nuits, 725 € par personne.

Les chambres sont très spacieuses et s'apparentent à des suites. Si vous souhaitez en partager une, faites le moi savoir. Libre à vous d'étendre votre séjour à ce tarif préférentiel. Vous trouverez toutes les informations complémentaires sur le site de l'hôtel : www.lesjardinsdelakoutoubia.com/

Autres informations

- Les horaires de pratique vous laissent le temps de visiter la Médina, de profiter des différentes piscines de l'établissement et de tous les loisirs de Marrakech (jardin de Marjorelle, etc)
- Si une personne souhaite vous accompagner, elle bénéficiera des mêmes conditions d'hébergement.
- Une garderie pour enfants peut être mise en place à votre demande.
- Merci d'apporter votre tapis et vos ceintures.

Inscription

Pour vous inscrire, je vous demande de me faire parvenir un chèque d'arrhes de 250 € libellé à l'ordre de **Christa Bricka** et de l'envoyer à l'adresse suivante :

Christa BRICKA, quartier dit Rinchinata, 20140 Argiusta-Morrificio

Mes coordonnées téléphoniques : 06 72 38 60 52 Je reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Christa Bricka