

Profession ou activité :

Vos enfants

Nombre : Âges :

Votre conjoint

Son prénom :

Il ou elle est atteint de :
(le handicap ou la maladie)

Le handicap ou la maladie est survenu :

- avant votre union
- pendant votre vie commune,
en quelle année ?

Covoiturage pour la journée dans le Grand-Ouest

(Nous ferons au mieux pour rendre ce covoiturage possible sans pouvoir toutefois le garantir)

- Je dispose d'une voiture
Je peux accompagner personnes depuis
(indiquez votre ville de départ)
- Je souhaiterais bénéficier d'un covoiturage
- Je souhaite que l'on adresse une invitation
aux personnes dont voici les coordonnées :

L'OCH EN BREF

La Fondation OCH (Office chrétien des personnes malades ou handicapées) est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout

type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la Fondation poursuit plusieurs actions : Ecoute & conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

PRATIQUE

Vendredi 24 mars (9h-18h) Paris VI^e

Accueil Barouillère - 14 rue St JB de la Salle

Infos et inscription

conjoint-paris@och.fr - 06 07 36 16 52

Samedi 25 mars (9h-18h) Grand Ouest

Maison diocésaine 1 rue Notre-Dame
49170 Béhuard

Infos et inscription

conjoint-grandouest@och.fr - 06 01 93 67 14

COÛT :

30 € par personne

Chèque à l'ordre de Fondation OCH

Et pour vos enfants, deux propositions

- Le samedi 1^{er} avril 2023 aura lieu à Paris, une **demi-journée (12h-17h30) pour les jeunes entre 8 et 15 ans, ayant un père ou une mère handicapé.** Pour partager avec des pairs, autour d'activités ludiques. Avec des animateurs formés. Renseignements et inscription : jeunesenfants@och.fr ou 01 53 69 44 30
- Les adultes ayant grandi avec un père, une mère malade psychique, peuvent rejoindre un **groupe de parole** à Paris. Le jeudi de 20h à 22h, deux fois par trimestre. Renseignements et inscription : paroleenfantde@och.fr ou 01 53 69 44 30



Fondation OCH
90 av.de Suffren - 75015 Paris



Journée des conjoints d'une personne malade ou handicapée



24 mars
Paris
25 mars
Grand Ouest

Se ressourcer

www.och.fr

La Fondation OCH est reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.



© ADOBESTOCK / ADELIS

Se ressourcer

Votre conjoint est atteint d'une maladie invalidante qui l'handicape sur la durée , de troubles psychiques ou d'un handicap reconnu (physique, sensoriel, cognitif...).

Vous souhaitez prendre du temps pour vous seul (il ne s'agit pas d'une journée de couple) et partager avec des pairs.

Venez vivre cette journée animée et préparée par une équipe de conjoints comme vous et de professionnels.

Programme

9h-18h

- Accueil - café
- Table ronde constituée de conjoints et d'un professionnel
- Groupes de partage
- Déjeuner sur place
- Activité de détente
- Atelier-topo : «Être en relation - dialoguer - communiquer»
- Ecoute personnelle, eucharistie ou temps de prière pour ceux qui le souhaitent

Ils témoignent suite aux journées passées :

Une journée
entière pour se poser
et se ressourcer,
c'est bon pour moi !

Partager,
ça change tout !

J'ai rempli
mon réservoir
d'affection et d'idées

La maladie
n'a pas changé,
mais j'ai repris
confiance

Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur www.och.fr ou bien retourner ce bulletin par la poste

- Je m'inscris à la journée du 24 mars à Paris** et je retourne ce bulletin à :
Nicolas Jacqmin - 47 avenue l'Echaudée
78112 SAINT GERMAIN-EN-LAYE
- Je m'inscris à la journée du 25 mars dans le Grand Ouest** et je retourne ce bulletin à :
Jane Tourolle - 38 rue Jean Perrin
49000 ANGERS

Avec un chèque de 30 € par personne à l'ordre de Fondation OCH

MES COORDONNÉES

Monsieur et/ou Madame

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

.....@.....

Année de naissance :

Pour permettre de constituer les groupes, voulez-vous répondre à ces questions :

Situation : Marié

Séparé Vie maritale

Divorcé Veuf

