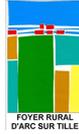


FOYER RURAL ARC-SUR-TILLE

Propulsé par **AssoConnect**

La Gazette du Foyer Rural

Numéro 2 - Mai 2022

Bonjour Philippe.

En votre qualité d'adhérent du Foyer Rural d'Arc-sur-Tille nous avons le plaisir de vous envoyer la seconde édition de votre "Gazette du Foyer Rural".

Bonne lecture.

Le mot du président



Chères adhérentes et adhérents,

Je vous laisse découvrir le numéro 2 de notre Gazette.

Le zoom du mois est consacré à notre professeur de Judo, Hugo

BROCHIN. J'en profite pour lancer un appel à toutes celles et ceux qui hésitent à se lancer dans la pratique du Judo ou du

Self Défense, venez nous rejoindre nous vous accueillerons avec plaisir.

Je vous conseille d'avoir une attention particulière sur l'Agenda pour que vous preniez date des évènements susceptibles de vous intéresser.

Bonne lecture.

Alain CADOUOT

Président



Zoom sur...

Hugo est notre super professeur de judo. Il a commencé le judo à 5 ans, en prenant tout de suite goût aux compétitions. A 13 ans il a intégré le Pôle Espoir Dijon pendant 5 ans puis le pôle Universitaire pendant 3 ans. En parallèle il a obtenu un CQP puis un BPJEPS et est maintenant en train de terminer son DEJEPS mention Judo-Jujitsu.



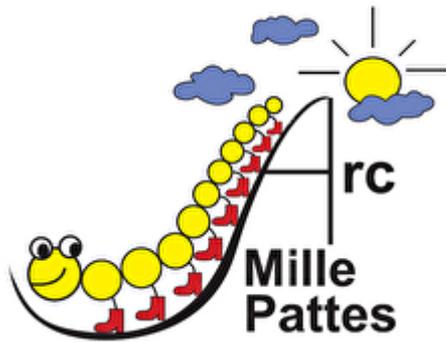
Depuis maintenant 3 ans il accueille vos enfants à partir de 4 ans pour leur transmettre sa passion et les faire progresser le plus haut possible !

Il enseigne aussi la Self-Défense avec un groupe d'adulte dans la bonne humeur et l'application de geste simple et efficace !

Alors n'attendez plus, venez nous rejoindre pour s'amuser et progresser tous ensemble !

FACEBOOK DE LA SECTION JUDO

Les activités de vos sections |



La section marche "**Arc Mille Pattes**", organise et participe à la 4ème édition des "Parcours du Cœur" le 14 Mai à Varois et Chaignot.

De très nombreuses activités sur place pour la plus grande opération-santé en France.

FLYER "PARCOURS DU COEUR"

La section marche "**Arc Mille Pattes**", organise également du samedi 21 Mai au dimanche 29 Mai un séjour de 8 jours randonnée autour d'Argelès. "La côte merveille entre mer et montagne" (Pyrénées Orientales).



 | Sur les réseaux...



Challenge Photo destiné aux Ados d'Arc-sur-Tille

**Proposez-nous 1 ou 2
photos, prises avec tout
appareil de votre choix,
smartphone compris,
laissant deviner le titre
d'une chanson, d'un livre
ou encore d'un film.**

DEPECHEZ-VOUS !!!

**Vous avez jusqu'au 15 Mai
2022**

RENSEIGNEMENTS LA PHOTO EN PART'AGES

Autour de nous... |

Animation Zumba avec Johanna !

Retrouvez Johanna au **Festoche** pour une séance de zumba, le dimanche 22 mai en fin d'après-midi, derrière la salle des sports Jean-Picard à Arc-sur-Tille.

Nous vous invitons tous, adultes et enfants, à vous dépenser et à vous amuser sur des rythmes de folie !
Qu'est-ce que le Festoche ? C'est une journée festive pour tous, avec des ateliers originaux, de multiples animations et une buvette pour de bons moments de convivialité.
Un rendez-vous à ne pas manquer !
Entrée et participation gratuites.

ou asso.pigments@gmail.com



Un grand merci à Johanna pour son engagement !! 😊

INFOS ET PROGRAMME

☀️ | Et aussi...



Votre Foyer Rural peaufine l'organisation d'un diner dansant qui se déroulera le samedi 25 Juin. Réservez dès maintenant votre soirée, vous recevrez toutes les informations nécessaires dans quelques jours...

A vos Agendas... | ✖️

Samedi 14 Mai: Les Parcours du Coeur avec les Milles Pattes

Du 21 au 29 Mai: Séjour randonnée autour d'Argelès avec les Milles Pattes

Du 4 au 6 Juin: Expo Photos-Peinture

Samedi 25 Juin: Dîner dansant

Lundi 27 Juin: Conseil d'Administration

Lundi 21 Novembre: Assemblée Générale



| Suivez-nous...

SITE DU FOYER

FACEBOOK

*Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de Foyer Rural
Arc sur Tille.*

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

Copyright © 2023 FOYER RURAL ARC-SUR-TILLE
Mairie, Rue de la Mairie, 21560 ARC-SUR-TILLE, France