

Articles presse et radio _ Millésime 2022

Table des matières

Articles presse et radio _ Millésime 2022	1
1. RBG radio 100% en breton – diffusé le 03/01/2022	2
2. Ouest France _ publié le 14/01/2022 « ENTRETIEN. À Ploërmel, Jumeaux et plus 56 vient en aide aux parents de jumeaux, triplés ou plus ».....	3
3. Le Télégramme _ Publié le 02 mars 2022_« L'association Jumeaux et plus propose un café des parents le 12 mars à Vannes »	4
4. Ouest France_Publié le 06/04/2022_« Pluméliau-Bieuzy. Jumeaux et plus 56 à la balade du père Nicolas »	5
5. Ouest-France Publié le 05/05/2022_ « Morbihan. L'association Jumeaux et plus 56 fête ses 30 ans samedi »	6
6. Ouest-France Publié le 09/05/2022_ « Le Guerno ».....	7
7. Ouest France Publié le 19/05/2022_ " Ploërmel. « Jumeaux et plus » organise un café des parents, samedi 18 juin »	8
8. Timbre FM – diffusé le 16 juin 2022.....	9
9. Ouest France_Anouchka 23/06/2022	10
10. Ouest France « Depuis trente ans, les parents de jumeaux s'entraident dans le Morbihan » publié le 04/11/2022	12

1. RBG radio 100% en breton – diffusé le 03/01/2022 – avec adhérente Erell Coupier

<https://www.radiobreizh.bzh/fr/episode.php?epid=40661>



2. Ouest France _ publié le 14/01/2022 « ENTRETIEN. À Ploërmel, Jumeaux et plus 56 vient en aide aux parents de jumeaux, triplés ou plus »

ENTRETIEN. À Ploërmel, Jumeaux et plus 56 vient en aide aux parents de jumeaux, triplés ou plus

Il n'est pas toujours simple d'attendre des jumeaux, des triplés ou plus. L'association organise un dîner dans le pays de Ploërmel (Morbihan), vendredi 25 janvier 2022. C'est surtout un moment convivial qui facilite les échanges entre parents de multiples.

• Ouest-France
Recueilli par Dominique LE
LAY
Publié le 14/01/2022 à 11h13

Abonnez-vous

- SCOUTER
- LIRE PLUS TARD
- NEWSLETTER PLOËRMEL



L'association Jumeaux et plus 56 vient en aide aux parents de jumeaux, triplés et plus. Elle organise un dîner le 25 janvier 2022 au Pays de Ploërmel. (FOTOLIA)

Murielle Lavernette est présidente de l'association Jumeaux et plus 56 et maman de jumelles nées en 2017 et d'une fille née en 2020. Elle répond aux questions de [Ouest-France](#). L'association organise un dîner dans le pays de [Ploërmel \(Morbihan\)](#), vendredi 25 janvier 2022.

Quelles sont les raisons d'être votre association ?

Elle est affiliée à la [Fédération nationale Jumeaux et plus](#) qui a été créée en 1979 par des parents de jumeaux ou de triplés. Reconnue d'utilité publique depuis 2003, elle défend les intérêts des familles de multiples auprès des institutions comme avec la réforme du congé parental, la scolarisation des multiples, la prévention de la prématurité...

Cette Fédération a un réseau d'associations départementales où œuvrent de nombreux bénévoles. Nous sommes donc l'antenne pour le Morbihan avec 130 enfants et 56 familles adhérentes pour 2021. Notre but, comme la Fédération nationale, est de soutenir les parents de multiples (jumeaux, triplés ou plus). Ce soutien à la parentalité se fait à travers des entraides matérielles et morales.

Quelles sont-elles ?

Matériellement cela passe par mise à disposition de biens de puériculture spécifique comme une poussette double. Le coût d'une telle poussette neuve est de 1 600 €, il est donc difficile de supporter un tel investissement. C'est encore la possibilité de bénéficier de cosys, de porte-bébé... contre une faible participation financière.

Les familles adhérentes peuvent aussi bénéficier de réductions chez divers partenaires du monde de la puériculture, alimentaire, pour les couches... et l'accès à la bibliothèque de l'association. Ici nous soutenons les parents sur le côté financier car, outre le bonheur d'avoir des jumeaux, il en découle toute une logistique.

Nous avons donc aussi une entraide très présente à travers le soutien moral. Il faut encaisser l'annonce, pour beaucoup de familles c'est un choc, c'est assez exceptionnel, ce n'est pas si courant. Nous sommes donc là pour accompagner ses parents et leur dire : ok vous allez avoir des jumeaux mais tout va bien se passer. Nous sommes tous passés par là, on va vous aider, si vous avez des questions, nous sommes là.

Les questions sont nombreuses ?

Effectivement, comment se déroule la grossesse ? Vais-je pouvoir allaiter ? Et s'ils sont prématurés ? Quelles solutions de garde ? Lors de la scolarisation, ensemble ou séparés ?... sont autant d'interrogations auxquelles nous répondons à travers notre soutien moral et notre réseau de parents. Si les questions sont d'ordre médicales, nous ne sommes pas médecins ou professionnels de santé, néanmoins un comité scientifique, expert sur les naissances multiples, est rattachée à la Fédération nationale et nos adhérents peuvent en bénéficier.

À quel moment êtes-vous auprès des familles ?

Notre but est de pouvoir le faire dès l'annonce de la grossesse multiple, mais malheureusement nous ne sommes pas toujours connus. Aussi, nous allons relancer une campagne de communication auprès des sages-femmes. Sinon, nous sommes là à la naissance, pour la mise en route de l'allaitement et tout au long de l'éducation des enfants.

Qu'apportent les rencontres que vous organisez ?

Nous en avons différents types rencontres entre parents de multiples. Avec la période d'hiver ce n'est pas le bon moment, mais il est mis en place des balades, *poussettes et petites jambes*. On propose aussi le café des parents sur des thématiques spécifiques, avec ou sans les enfants. Et sinon, le dîner que l'on propose fin janvier, c'est une rencontre, sans les enfants, où la convivialité est de mise afin que les parents se lâchent et posent toutes leurs questions. Le but premier reste de partager.

Vendredi 28 janvier 2022, à partir de 20 h, soirée resto pour les futurs parents de multiples dans le pays de Ploërmel. Le lieu sera précisé au moment de l'inscription. L'adhésion est de 27 € par an. Renseignements sur l'association Jumeaux et plus 56 en appelant le 07 82 38 38 86, en écrivant à : jumeauxetplus56@yahoo.com ou sur le site : www.jumeaux-et-plus.fr/association/morbihan

3. Le Télégramme _ Publié le 02 mars 2022_ « L'association Jumeaux et plus propose un café des parents le 12 mars à Vannes »

L'association Jumeaux et plus propose un café des parents le 12 mars à Vannes

Publié le 02 mars 2022 à 11h30



De gauche à droite : Claire Séguin secrétaire, Maud Le Masson responsable partenariats, Murielle Lavernette présidente, Sophie Lescoat trésorière, Marion Guibert responsable bibliothèque de l'association Jumeaux et plus. (Association Jumeaux et plus)

À Vannes, l'association Jumeaux et plus propose un temps d'échange convivial entre parents concernés par les naissances multiples, le samedi 12 mars.

L'association Jumeaux et plus propose aux parents de jumeaux et plus de se retrouver autour d'un café le samedi 12 mars à 16 h, à Vannes. Le but de cette rencontre, organisée chez une famille adhérente, est de permettre aux parents ou futurs parents et leurs enfants de se rencontrer pour échanger, partager, questionner lors d'un moment convivial.

L'association Jumeaux et plus vient en aide moralement et matériellement aux familles qui connaissent des naissances multiples. « Les spécificités liées à la gémellité induisent et nécessitent une préparation et un accompagnement différents du parent que ceux exercés dans le cadre d'une grossesse simple », souligne l'association.

Rendez-vous samedi 12 mars. Rencontre sur inscription préalable. Pour s'inscrire : jumeauxetplus56@yahoo.com ou 07 82 38 38 86.

4. Ouest France_Publié le 06/04/2022_« Pluméliau-Bieuzy. Jumeaux et plus 56 à la balade du père Nicolas »




En ce moment
Guerre en Ukraine
Covid-19
Assemblée nationale
Tour de France 2022
Le Mans Classic

Accueil / Bretagne / Pluméliau-Bieuzy

Pluméliau-Bieuzy. Jumeaux et plus 56 à la balade du père Nicolas



Ouest-France

Publié le 06/04/2022 à 05h21

Abonnez-vous

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD

NEWSLETTER PONTIVY



Samedi, neuf familles, avec des enfants de 1 à 12 ans, se sont retrouvées à la balade du père Nicolas à l'invitation de l'association Jumeaux et plus 56. | OUEST-FRANCE

L'association Jumeaux et plus 56 organise différents types de rencontres entre parents de multiples. Samedi, c'est dans le parc de la balade du père Nicolas qu'elle avait donné rendez-vous à ses adhérents. Petits et grands ont pu profiter des nombreuses attractions du parc en pleine nature. Les parents ont eu ainsi l'occasion d'échanger sur leur quotidien.

En 2021, l'antenne morbihannaise comptait 130 enfants et 56 familles adhérentes. Elle a pour but l'entraide morale et matérielle, l'information, l'écoute, le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples (jumeaux, triplés et plus) du Morbihan.

Tout parent de multiples du Morbihan (ou département limitrophe) peut adhérer à l'association.

Contact : tél. 07 82 38 38 86 ; Mail : jumeauxetplus56@yahoo.com ; Facebook : Jumeaux et plus 56 ; Site internet : jumeauxetplus56.wordpress.com.

5. Ouest-France Publié le 05/05/2022_ « Morbihan. L'association Jumeaux et plus 56 fête ses 30 ans samedi »



The screenshot shows the Ouest-France website interface. At the top, there's a search bar and navigation links. The main headline reads 'Morbihan. L'association Jumeaux et plus 56 fête ses 30 ans samedi'. Below the headline, a sub-headline states: 'L'association Jumeaux et plus 56 prête du matériel de puériculture, informe et organise des moments conviviaux pour les parents de jumeaux, triplés, quadruplés...'. A video player is embedded, showing a woman (Murielle Lavernette) speaking. To the left of the video, there are buttons for 'Abonnez-vous', 'ÉCOUTER', 'LIRE PLUS VITE', and 'NEWSLETTER VANNES'.

Si vous croisez des ribambelles de petits jumeaux et jumelles samedi 7 mai 2022, à Branhère, au [Guerno](#), c'est logique. L'association Jumeaux et plus 56 va y fêter ses 30 ans avec les enfants et leurs parents adhérents. Entre deux observations d'animaux, les troupes pourront discuter de ce que les naissances multiples changent dans la vie des familles. L'association compte actuellement une quarantaine de familles dans le département, soit... 80 jumeaux.

Aide financière, prêt de matériel

Elle organise des rencontres et moments conviviaux pour les familles. Elle propose aussi une aide financière via des réductions (offertes par des partenaires) ou en prêtant du matériel de puériculture. « **En ce moment, par exemple, deux de nos quatre poussettes doubles sont en prêt. Les familles peuvent nous contacter avant l'accouchement car on peut aussi les informer sur les aides sociales auxquelles elles ont droit** », explique Murielle Lavernette, présidente.

Prochaines rencontres, ouvertes à tous, lors d'un café parents à Ploërmel, le 18 juin, et en juillet lors d'un dîner-parents à Vannes.

Mail : jumeauxetplus56@yahoo.com ; Facebook : [Jumeaux et plus 56](#)

6. Ouest-France Publié le 09/05/2022_ « Le Guerno »



Révisé aux données

Le Guerno. Ils ont fêté les 30 ans de l'association Jumeaux et plus

Samedi 7 mai 2022, le parc de Branféré a accueilli une centaine d'enfants et leurs parents pour l'anniversaire de l'association Jumeaux et plus 56.

● Ouest-France
Publié le 09/05/2022 à 18h29

Lire le journal numérique

🔖 LIRE PLUS TARD



Sortie en famille au parc de Branféré pour les 30 ans de l'association Jumeaux et plus 56. (OUEST FRANCE)

Créée en 1992, l'association Jumeaux et plus 56 a pour but principal l'entraide morale et matérielle des familles de multiples jumeaux, triplés et plus du Morbihan. Murielle Lavernette, présidente de l'organisme, est elle-même maman de jumeaux. Un heureux événement prévu dans quelques mois va une fois de plus lui offrir des jumeaux.

Lors de la sortie au parc de Branféré, pour célébrer les 30 ans de l'association, qui a réuni une vingtaine de familles adhérentes, samedi 7 mai 2022, elle s'est confiée : «

Attendre des jumeaux ou plus n'est pas une grossesse comme les autres. Je suis bien placée pour comprendre ce que ressentent toutes ces mamans. Cela implique notamment de la fatigue en plus, des inquiétudes en plus, etc. Et surtout l'après, quand les bébés sont là. Comment faire face ? L'association Jumeaux et plus 56 accompagne les parents et futurs parents et leur apporte un soutien indispensable. Pour ma part, j'ai déjà vécu une première grossesse gémellaire et une autre avec une fille : je ne suis pas inquiète. »

« C'est bon pour le moral »

Pour Douce Marie, 37 ans, maman d'une petite fille et enceinte de jumeaux, la fatigue est plus ressentie : « Heureusement que les papas sont impliqués. Sans eux, cela serait très difficile. » Pour Alexis, papa de Cléo et Alix, 10 ans : « Il faut réussir à gérer, on ne peut pas faire grand-chose sinon les assurer de notre soutien. On peut se sentir un peu démuni à l'arrivée de deux bébés, mais au final, c'est du pur bonheur. »

Aide financière, prêt de matériel

L'association fonctionne grâce aux aides financières, selon les CAF et aux cotisations des adhérents. Elle essaie aussi de sensibiliser les futures mamans, dès l'annonce de leur grossesse. Elle est associée à des partenaires dans la puériculture, les loisirs, les sports pour les familles. La mise à disposition de matériel spécifique comme les poussettes doubles ou plus, les cosys, les porte-bébé contre faible participation est essentielle pour les futurs parents.

« Les rencontres familiales comme celle d'aujourd'hui, au parc de Branféré, à Le Guerno (Morbihan), sont l'occasion de faire connaissance aussi avec des papas, et de sortir un peu du quotidien. C'est bon pour le moral des mamans, donc bon pour celui des futurs bébés. »

Prochaines rencontres, ouvertes à tous, lors d'un café-parents à Ploërmel, le 18 juin, et en juillet lors d'un dîner-parents à Vannes.

Contact : 07 82 38 38 86 ; jumeauxetplus56@yahoo.com ; [Facebook, jumeaux et plus](#)

7. Ouest France Publié le 19/05/2022_" Ploërmel. « Jumeaux et plus » organise un café des parents, samedi 18 juin »

Ploërmel. « Jumeaux et plus » organise un café des parents, samedi 18 juin

Depuis 30 ans, l'antenne locale de l'association de soutien « Jumeaux et plus » aide à créer du lien sur le département du Morbihan. Un soutien bienvenu pour les parents.

• Ouest-France
Julien MARSAILLÉ
Publié le 19/05/2022 à 08h30

Abonnez-vous

ÉCOUTER
LIRE PLUS TÂRD
NEWSLETTER PLOËRMEL



Laury, mère de Sofie et Louisa, est membre de l'antenne locale de l'association Jumeaux et plus. (OUEST-FRANCE)

Accueillir plusieurs nouveau-nés en même temps, ça a de quoi déconcerter. C'est pour cela que, depuis 30 ans, l'association de soutien à la parentalité Jumeaux et plus aide les jeunes parents à s'épanouir dans une telle aventure. Le but de cette structure est de prodiguer l'accompagnement le plus adéquate possible dans de multiples domaines.

Laury, jeune maman basée à [Ploërmel \(Morbihan\)](#), en sait quelque chose. Rencontrée à son domicile avec ses jumelles âgées de sept mois, celle qui est aussi bénévole explique « avoir reçu une aide morale bienvenue.

Quand j'ai su que j'étais enceinte, je me suis beaucoup informé. J'ai rapidement pris connaissance de l'association. » Retour du père au travail, achat de matériel, places en crèche... Celle-ci y voit une désormais une manière de se sentir plus sereine, d'échanger, notamment via des groupes Facebook. Mais aussi dans la vraie vie.

Lire aussi : [ENTRETIEN. À Ploërmel, Jumeaux et plus 56 vient en aide aux parents de jumeaux, triplés ou plus](#)

« Créer du lien »

La mère de famille a ainsi décidé d'organiser, samedi 18 juin 2022, un événement pour rencontrer d'autres parents du territoire à Ploërmel. « Ça permet de créer du lien. » Mais aussi de discuter de thèmes précis, comme le burn-out parental, la scolarisation ou encore la gestion du sommeil. Une initiative dans la veine de ce que propose habituellement Jumeaux et plus, créant ainsi un réseau communautaire dans tout le département.

Pour la présidente de l'antenne du Morbihan, Murielle Lavernette, elle aussi maman de jumeaux, il s'agit en effet « d'accompagner les parents, leur expliquer que ce qu'ils ressentent est normal. On se projette sur un enfant unique et en voilà deux ou plus. Il faut encaisser la nouvelle. » L'association vient aussi soutenir, sur le plan médical et le bien-être, « les grossesses multiples étant considérées comme étant à risque. Beaucoup se posent des questions d'un point de vue physiologique ou psychologique. »

Lire aussi : [L'association Jumeaux et plus 56 fête ses 30 ans samedi](#)

Location de matériel

Enfin, Jumeaux et plus dispose de nombreux partenariats (avec des photographes, des parcs de loisirs...) et permet aussi de louer du matériel aux parents, qui devient très rapidement inutile à mesure que les enfants grandissent. « On a tendance à devoir beaucoup acheter sur une courte période », témoigne Laury. Comptez, par exemple, plus de mille euros pour certains modèles de poussettes destinées à des triplés. Une telle aide permet ainsi de se décharger mentalement pour profiter au mieux des premiers mois de vie. Mais d'ailleurs, qu'est-ce que ça fait d'avoir des jumelles ? « Ça bouleverse une vie. C'est de la fatigue, de l'organisation mais aussi beaucoup de bonheur. »

Samedi 18 juin 2022, café des parents, à Ploërmel, par l'association Jumeaux et plus. Inscriptions avant le 10 juin. Contact au 07 82 38 38 86 ou à jumeauxetplus56@yahoo.com.

8. Timbre FM – diffusé le 16 juin 2022

https://timbrefm.fr/les-emissions/le-timbre-du-coin-2022-focus-sur-lassociation-jumeaux-et-plus-56/?fbclid=IwAR2aOWaf-FM7zkwH0XLKZ6TDJnRU1Z7wONESnwRCUVD_fPPDUiRc9bF2eQc



Le Timbre Du Coin 2022 – Focus sur l'association « Jumeaux Et Plus 56 »

16 juin 2022 / 0 Commentaires / dans Le Timbre du Coin, Les Émissions, Podcasts / par L&C



Interview/Invité.e : Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et Plus du Morbihan !

Nous avons reçu, en direct au micro de Timbre FM le Jeudi 16 Juin 2022 à 12h, Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et Plus 56, une association familiale rattachée à la Fédération nationale « Jumeaux Et Plus » qui a pour but l'entraide morale et matérielle, l'information, l'écoute le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples (jumeaux, triplés...) du Morbihan ! L'association organise notamment un Café Des Parents le Samedi 18 Juin à Ploërmel !

N'hésitez pas à retrouver toutes les infos en ré-écoutant cette émission ou en vous rendant sur le site de l'association
=> <https://jumeauxetplus56.wordpress.com/>

Bonne (ré-)écoute !

9. Ouest France_Anouchka 23/06/2022

Article : 30088 / Famille



TÉMOIGNAGE. « Après les jumeaux, on était rodé pour les triplés ! » : ils ont 9 enfants à la maison

Depuis la naissance des p'tits derniers en février 2022, cette famille de Séné (Morbihan) compte neuf enfants. Les parents s'organisent et ont un budget ultra-serré avec des dépenses de 300 € de couches et 600 € de lait par mois. Ils cherchent désespérément une maison plus grande à louer pour arrêter le camping dans le salon.

• Ouest-France
Sylvie RBOI
Publié le 23/06/2022 à 07h00

Lire le journal Numérique

Exemple

LIRE PLUS TARD



À Sené, près de Vannes, Anouchka et Ayinoudine ont 7 enfants et vivent à 10 avec le bébé qui pousse Anouchka à deux enfants d'une première union. (MATHIEU PATIER / OUEST FRANCE)

« Quand on va faire nos courses tous les deux en grande surface avec les bébés triplés en poussette, c'est fou le nombre de gens qui nous arrêtent et se penchent sur eux : "Oh ce sont les vôtres ? C'est des triplés ? Oh là là ! . Parfois c'est bienveillant, d'autres fois c'est presque comme si on devait se justifier » expliquent Ayinoudine Imamou, 32 ans et Anouchka Boursicot, 35 ans. On perd facilement 30 mn, on peut être arrêté une douzaine de fois ! Il y a aussi ceux qui pensent qu'on ne les entend pas mais qui font une petite remarque par-derrière... »

Et encore, ceux-là ne savent pas tout. Parce qu'à l'hypermarché, ils ne voient qu'une petite partie de cette grande famille de neuf enfants qui vit à Séné (Morbihan). Nolann (16 ans) et Lourina (13 ans) sont nés d'une précédente union. Puis les heureux parents ont donné naissance à Layann (8 ans), Ian de Kylian MBappé, à Khalysa (5 ans), aux jumeaux (un gars-une fille) Aylann et Khaylina (21 mois) ... et enfin aux triplés Ayshann, Nysma et Layla (un gars, deux filles) qui ont vu le jour prématurément en février 2022.



Les triplés sont nés prématurément, en février 2022, et ont été en charge par le service de néonatalogie de l'hôpital de Vannes. (MATHIEU PATIER / OUEST FRANCE)

« J'ai cru que les parents nous faisaient une blague »

« On adore les enfants », glissent les parents. Anouchka n'est pas issue d'une famille nombreuse et n'avait qu'un frère, qui est décédé. Ayinoudine lui, a « passé une super enfance. On était six frères et sœurs, c'était la fête. » Le couple voulait une famille nombreuse, c'est réussi. Avec des surprises en prime, quand les jumeaux, puis les triplés ont pointé leurs frimousses. « On ne s'en doutait pas du tout. Il y avait juste le père d'Ayinoudine qui était un triplé mais n'avait pas eu de jumeaux ou de triplés à son tour. »



Avec cinq tout petits (soit les jumeaux au premier plan), il y a parfois des tensions qui se perdent. (MATHIEU PATIER / OUEST FRANCE)

Quand l'échographie de l'hôpital de Vannes a révélé qu'il y avait trois petits cœurs battant dans le ventre rond, « J'ai été un peu choquée. J'ai dit à Ayinoudine, qui travaillait, de me rejoindre à l'hôpital » raconte Anouchka. Il a halluciné à son tour. Lourina, la grande sœur n'y a pas cru tout de suite : « Pendant une semaine j'ai pensé qu'ils nous faisaient une blague. » « Pendant la grossesse, j'étais plus fatiguée car je n'arrêtais pas avec les jumeaux » ajoute Anouchka.

Une organisation à caler

À l'arrivée d'Aylann et Khaylina déjà, « deux d'un coup, on ne connaissait pas. On a bien géré. C'était une organisation à bien caler. Et là, finalement, trois, ça ne change pas tant que ça. On était rodé ! » Ça change quand même pas mal de couches, « on doit être à 300 € par mois », et les routines quotidiennes prennent ici une autre dimension. « On prépare et donne environ 15 biberons par jour aux triplés et 3-4 par jour aux jumeaux, soit un budget lait d'environ 600 € par mois. On fait 3-4 machines par jour, une partie des courses arrive en drive... »



Anouchka et son conjoint préparent et donnent une quinzaine de biberons par jour aux bébés triplés. (MATHIEU PATIER / OUEST FRANCE)

Dans la maison, les gros coups de chaud, où amis et familles n'ont pas trop intérêt à passer un coup de fil, « c'est 6 h 30-9 h, puis le soir à partir de 18 h. Faut pas se laisser déborder. » Une personne de l'association **Amper** (service à la personne) vient donner un coup de main en sortant les jumeaux quelques heures par semaine. Récemment, le couple a aussi contacté l'association Jumeaux et plus qui peut prêter du matériel, leur donner des infos et les mettre en contact avec d'autres familles nombreuses. « **À la naissance des triplés, ma maman et ma grand-mère nous ont aidés car on était en néonatalogie et on faisait beaucoup de peau à peau avec les bébés** », souligne Anouchka. La mère d'Ayinoudine est aussi venue, de Mayotte, en mars pendant deux semaines puis en mai-juin pour des « vacances »... bien occupées !

Il y a des tétines qui se perdent

Neuf enfants dont 5 hauts comme-trois-pommes, c'est aussi un budget ultra-serré comme un doudou qu'on ne veut pas lâcher, pas de vacances, beaucoup de passages de balai et de rangement, les aînés qui aident pour la vaisselle, le linge et le ménage, les sorties à pied et vélo pour aller à la mer toute proche, la voiture qu'il faudra un jour changer, les tétines qui se perdent. « **Il nous faudrait des tétines connectées en bluetooth pour pouvoir les retrouver** » rigole le papa. Ce sera bientôt une équipe de foot presque au complet pour faire des tirs dans le but installé dans le petit jardin.

Anouchka est en congé parental depuis les jumeaux et avait changé de boulot « **pour avoir des horaires plus cadrés, sans week-end. J'étais aide-soignante, et après dans l'agro-alimentaire.** » Son conjoint, magasinier cariste à Vannes, a enchaîné un congé hospitalisation quand les triplés prématurés sont nés, puis un congé paternité. « **Ils ont vraiment été très gentils à la néo-nat de l'hôpital de Vannes. Ils étaient rassurants avec nous parce que les grosses machines en réa qui sonnent tout le temps, c'est impressionnant.** »

Cherche maison à louer avec 5 chambres désespérément

Le hic ? « **Il nous manque une chambre** » et de l'espace. La famille vit en location à 11 dans une maison HLM d'environ 100 m² avec quatre chambres. Depuis février, les parents poussent la table à manger tous les soirs pour déplier leur lit-armoire, « **en mode camping** ». Ils dorment dans la pièce à vivre avec les trois bouts d'choux qui, heureusement, font bien leurs nuits. « **Un seul réveil** ». La chambre des jumeaux est envahie de leurs affaires, de celles des parents, et des triplés. Dans la cuisine, des lots de biberons sèchent, des packs d'eau s'entassent sous la table.



Tous les soirs, les parents doivent déplier leur lit dans le salon, où dorment aussi les triplés. | MATHIEU PATTIER / OUEST FRANCE

Articles presse et radio _ Millésime 2022

« **On cherche une location désespérément avec au moins 5 chambres** ». En vain pour l'instant. « **Je pense qu'on fait peur aux propriétaires quand on dit qu'on a 9 enfants. Y'a des fois je ne sais même plus si je dois l'annoncer** » se désole Anouchka. Le couple a contacté la mairie de Séné, l'office HLM « **qui n'a pas de maison de cette taille** ». Ils ont répondu à des annonces, zéutent en agences, sur le site du Bon Coin.



Une partie seulement des biberons de la famille. | MATHIEU PATTIER / OUEST FRANCE

« Nos enfants c'est tout pour nous »

Sur la taille de maison qu'ils visent, les loyers atteignent 1 400 € environ au lieu des 620 € qu'ils payent actuellement. « **Ça ne passe pas. On va regarder au-delà de Séné en élargissant à 20-25 mn de Theix et de Séné, par rapport à nos boulots.** » Même dans la deuxième couronne de Vannes, la quête ne sera sans doute pas du « tout cuit » compte tenu des tensions sur le marché immobilier. « **Pourtant, nos enfants c'est tout pour nous. On veut le meilleur pour qu'ils puissent bien grandir.** »



« Nos enfants, c'est tout pour nous ». | MATHIEU PATTIER / OUEST FRANCE

C'est l'heure de la photo pour le journal. Le grand déboule de l'étage où il rêvait, les moyens arrêtent le trampoline dans le jardin, les jumeaux qui jouaient de concert sagement avec des poussettes arrivent. Le triplé a les yeux grands ouverts après avoir sifflé son bib. Les triplettes se réveillent à leur tour, comme d'hab. Si ce n'est qu'au complet tout le monde ne loge plus vraiment sur le canapé !

10. Ouest France « Depuis trente ans, les parents de jumeaux s'entraident dans le Morbihan » publié le 04/11/2022

Depuis trente ans, les parents de jumeaux s'entraident dans le Morbihan

L'association Jumeaux et plus du Morbihan, née en 1992, facilite l'entraide de familles d'enfants multiples. Une façon de mieux appréhender l'arrivée de jumeaux, de partager des expériences et du matériel, souvent très onéreux.

Ouest-France
Yann CLICHANQ
Publié le 04/11/2022 à 07h27

Abonnez-vous

ACCUSER

UNE PLUS TARD

PARTAGER

Newsletter La
Matinale

Chaque matin, l'actualité
du jour sélectionnée par
Ouest-France

Il. Votre e-mail OK



L'association Jumeaux et plus du Morbihan a organisé un temps de rencontre et d'échanges à Moréac, au mois d'octobre 2022, dans la demeure de Cindy et David (ils sont à droite en rouge). | OUEST-FRANCE

L'association **Jumeaux et plus du Morbihan** a fêté ses 30 ans en 2022. Et depuis trente ans, elle accueille des parents d'enfants multiples (jumeaux, triplés...). Basée à **Vannes**, elle possède aussi un local à **Lanester**. Il s'agit d'une antenne de la fédération nationale qui recense plus de 400 000 familles membres, depuis 1979.

Quels sont les avantages matériels ?

L'association possède un stock de matériel, acheté avec les aides de la Caisse d'allocations familiales (Caf) et du Département. Grâce à la fédération nationale, elle a aussi accès à un large catalogue de produits. Poussettes, porte-bébés, vêtements... Des articles dont le coût est parfois bien plus cher, notamment la poussette multiple. « Pour le budget, tout est multiplié par deux, confirme Cindy. On m'a donné beaucoup d'habits. J'ai aussi utilisé une application de vente de vêtements de seconde main. Ça m'a énormément aidé. Sans ça, je n'aurais pas pu habiller mes enfants. » En contrepartie, une cotisation de 27 € à l'année est demandée aux familles adhérentes afin de faire vivre l'association.

Ouest-France Publiée



Jeanne et Louis attendent des jumeaux, en l'occurrence une fille et un garçon. Ils sont venus des Côtes-d'Armor afin de se renseigner sur l'association Jumeaux et plus du Morbihan. | OUEST-FRANCE

Qu'est-ce que Jumeaux et plus ?

Attendre plusieurs enfants constitue une marche supplémentaire qui génère parfois de l'appréhension. C'est pour cela que l'association Jumeaux et plus du Morbihan apporte tout d'abord une écoute aux parents depuis 1992. En trente ans, elle a soutenu pas moins de 2 800 familles, soit plus de 5 600 bébés ! Cette année, l'association compte 56 familles adhérentes.

Que propose l'association ?

Des cafés parents sont régulièrement organisés pour permettre aux familles de partager leurs expériences. L'occasion d'échanger sur la grossesse, les premières nuits, l'allaitement... Comme au mois d'octobre, chez Cindy et David, parents de jumeaux de 2 ans et demi, à Moréac. « Il y a beaucoup d'interrogations sur la garde, expose Maud, maman de deux filles de 10 ans. C'est déjà difficile pour un enfant, alors deux... Et on ne veut pas les séparer. Bien souvent, la maman est obligée de rester à la maison car il n'y a pas de possibilités. Pour moi, le but était que mes filles voient d'autres enfants. Et ça m'a permis de créer des liens avec des mamans. »



Cindy et David sont les parents de jumeaux de 2 ans et demi, Lucas et Kenzo. | OUEST-FRANCE

En quoi est-ce plus dur d'être parent de multiples ?

Cela représente déjà un risque accru pour la santé de la mère, mais aussi des jumeaux. « Il y a plus de risques d'avoir des enfants prématurés. Il vaut mieux se rendre dans un hôpital avec un service de néonatalogie (il n'en existe que deux dans le Morbihan, à Lorient et Vannes, N.D.L.R.) », préconise Cindy, qui a accouché avec deux mois d'avance. L'organisation et la logistique deviennent également plus complexes. « Pour les rendez-vous médicaux, des médecins veulent voir les enfants un par un. Et quand on part une journée, il faut réfléchir au nombre de couche, la nourriture... Ça demande une préparation quasi-militaire. Et la prime de naissance ne couvre pas tous les frais. »

Contacts : tél. au 07 82 38 38 86 ; par mail (jumeauxetplus56@yahoo.com) ; ou sur le site internet www.jumeaux-et-plus.fr/association/morbihan/