

Articles presse et radio _ Millésime 2021

1. [Le Télégramme](#) – diffusé le 21/05/2021 – « une rencontre entre jumeaux au parc du Plessis »



Une rencontre entre jumeaux au parc du Plessis

Mercredi matin, l'association Jumeaux et plus 56 proposait une sortie « poussettes et petites jambes », au parc du Plessis. L'occasion, pour six mamans, de se retrouver avec leurs 14 enfants, âgés de 6 mois à 5 ans. Après une année 2020 sans rencontre, les familles adhérentes de l'association étaient heureuses de pouvoir se retrouver. Dans le Morbihan, une quarantaine de familles sont adhérentes de cette association qui propose l'entraide (morale et matérielle), l'information, l'écoute, le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples (jumeaux, triplés et plus). Contact : jumeauxetplus56@yahoo.fr

2. Ouest France _ publié le 11/09/2021 « une rencontre avec des parents de jumeaux »

Une rencontre avec des parents de jumeaux

Hennebont - Murielle Lavernette propose une balade entre parents et enfants, des jumeaux ou triplés, le 18 septembre, au parc de Kerbihan.

Trois questions à...

Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et plus du Morbihan, qui compte 46 familles adhérentes pour cent enfants.

Quels sont les buts de l'association ?

Avant tout, l'entraide et le soutien moral des (futurs) parents de multiples. Les bénévoles échangent avec eux, car ils se posent de nombreuses questions, dès l'annonce de la grossesse, au moment de la naissance, pour la mise en route de l'allaitement et tout au long de l'éducation des enfants.

Qu'est-ce qui motive les familles à adhérer ?

Les futurs ou jeunes parents peuvent se sentir démunis face à l'arrivée de multiples et ont besoin de conseils de parents de jumeaux. Adhérer à l'association leur permet de participer aux échanges sur le groupe Facebook. Par la suite, les familles peuvent participer aux « cafés des parents » sur des thèmes comme le sommeil, l'allaitement, la scolarisation, etc.

Nous mettons aussi à disposition du matériel de puériculture, comme des poussettes doubles, des lits cododos, etc. Accueillir des jumeaux ou plus entraîne des dépenses importantes. La plupart des parents pensent, à juste titre, que pour le développement de leurs enfants, il est intéressant de multiplier les contacts avec d'autres jeunes enfants. Être adhérent à l'association leur permet de participer à différentes rencontres, comme celle à Hennebont,



Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et plus du Morbihan.

Photo : OUEST-FRANCE

samedi prochain.

Quels sont les objectifs de cette sortie au parc de Kerbihan ?

Il s'agit d'une rencontre entre parents accompagnés de leurs bébés et/ou enfants. Il y aura également deux mamans bénévoles. Les parents pourront échanger autour de leurs expériences. Quant aux enfants, ils pourront jouer à côté d'eux.

Le parc offre de nombreux chemins accessibles aux poussettes, une aire de jeux, un arbre à escalader, une volièr.

Samedi 18 septembre, à partir de 16 h, au parc de Kerbihan, rue Gérard-Philippe, à Hennebont. Gratuit. Ouvert aux adhérents et aux non-adhérents pour une première rencontre. Inscriptions au 07 82 38 38 86 ou jumeauxetplus56@yahoo.com

3. **Le Télégramme Lorient** - Publié le 17/09/2021 - « une association pour soutenir et accompagner les parents »

Une association pour soutenir et accompagner les parents de jumeaux



À l'image de la sortie organisée en mai 2021 au parc du Plessis à Lanester, l'association Jumeaux et Plus 56 propose ce samedi à Hennebont une nouvelle sortie. (Archives Le Télégramme)

Lecture : 3 minutes.

L'association Jumeaux et Plus 56 est à l'écoute des parents de multiples. Et organise ponctuellement des rendez-vous, comme cette sortie ce samedi 18 septembre à Hennebont.

L'annonce d'une grossesse gémellaire est souvent source d'inquiétude pour les futurs parents. « Ils peuvent se sentir démunis », reconnaît la Lorientaise Murielle Lavernette, présidente et bénévole de l'association Jumeaux et Plus 56. L'association départementale existe depuis 1992. « Elle est affiliée à la fédération nationale créée en 1979 et reconnue d'utilité publique ». L'objectif est de soutenir la parentalité. « Dès l'annonce, il faut appréhender et absorber la nouvelle. On est là pour expliquer aux parents que ce n'est pas la fin du monde ». Mais l'accompagnement ne se limite pas aux premiers jours de la grossesse. « On les accompagne aussi après, et jusqu'à ce que les enfants ne soient plus la charge des parents ».

Aide morale et matérielle

L'association morbihannaise compte une cinquantaine d'adhérents, dont « huit familles qui accueilleront des enfants jumeaux d'ici la fin de l'année », se félicite la présidente. Basée à Vannes, l'association a longtemps bénéficié gratuitement d'un local à Baud. Elle vient d'en trouver un nouveau, temporaire, du côté de Lanester. Au niveau national, depuis la création de la fédération, ce sont plus de 500 000 familles qui ont été aidées. L'association est l'écoute des questionnements : « Souvent, ils ont peur de ne pas y arriver, de ne pas être à la hauteur. Nous, on est là pour les rassurer, pour les aiguiller et donner des conseils ». Une aide morale qui se double d'une autre, d'ordre matériel. « L'effort financier est fort dans les premières années avec le matériel de puériculture (poussettes double, lait, couches...) ». Des partenariats commerciaux sont d'ailleurs négociés, par l'association ou la Fédération, pour réduire ces coûts. Un effort financier qui, note la présidente, est également important lorsque les enfants rentrent dans le secondaire ou le supérieur. D'où la demande faite par l'association de « reconnaissance de la charge pour les boursiers ». L'idée, in fine, c'est de faire comprendre « que l'arrivée de deux bébés s'organise et qu'on y arrive ».



La Lorientaise Murielle Lavernette est présidente de l'association morbihannaise. (Le Télégramme/Stéphane Guihéneuf)

Une sortie à Hennebont

L'association organise des rendez-vous à l'image de la sortie qu'elle propose ce samedi 18 septembre 2021 au Parc de Kerbihan à Hennebont. « Elle est organisée par quatre mamans bénévoles ». Cette sortie « poussettes et petites jambes » est l'occasion pour les parents de discuter et d'échanger autour des expériences de chacun. « On s'adapte au public », note Murielle Lavernette. Le rendez-vous est également l'occasion de « passer un moment agréable de détente partagée ».

Pour les parents, mais aussi les enfants. Ouverte aux adhérents, cette sortie l'est aussi aux non adhérents et futurs parents : « Pour une première rencontre ». L'association espère aussi renouer avec ses rendez-vous calendaires et son café des parents.

Pratique

Rendez-vous ce samedi à 16 h parc de Kerbihan à Hennebont. Adhésion : 27 € par an. Renseignements et contact par courriel, jumeauxetplus56@yahoo.com ou au 07 82 38 38 86.

4. Le Télégramme Vannes Publié le 23/11/2021 _ « Jumeaux et Plus lance un dîner vannetais pour les parents »

Jumeaux et plus lance un dîner vannetais pour les parents

23 novembre 2021 à 07h35



L'association Jumeaux et plus du Morbihan organise un dîner le 26 novembre à Vannes pour les parents confrontés à la gémellité. L'occasion de partager les expériences et de trouver un soutien moral.

L'association Jumeaux et plus du Morbihan, rattachée à la fédération nationale Jumeaux et plus, regroupe 56 familles adhérentes dans le département soit 130 enfants. Une très grande famille qui ne demande qu'à s'agrandir : quatre familles accueilleront leurs enfants jumeaux pour la fin de l'année et quatre autres attendent leur heureux événement pour 2022.

À lire sur le sujet

Une association pour soutenir et accompagner les parents de jumeaux

C'est pour ces familles ou futures familles confrontées à la gémellité, avec ses questions et ses craintes, que l'association Jumeaux et plus 56 propose entraide et soutien moral grâce à son réseau d'écoute et de conseil composé de bénévoles et au réseau d'experts avec le comité scientifique de la fédération nationale.

Répondre aux questions, rassurer...

Jumeaux et plus du Morbihan organise des rencontres familiales, sorties poussettes, pique-nique, café des parents sans oublier les traditionnels arbres de Noël ; et propose entraide et soutien matériel avec la mise à disposition de matériel de puériculture contre une faible participation financière. « C'est ma sage-femme qui m'a parlé de l'association, dit Cindy, maman de Lucas et Kenzo, jumeaux de 22 mois. La poussette, c'est un budget. Il a fallu aussi changer de voiture. On ne s'attendait pas à avoir des jumeaux ».

« Est-ce que vous êtes passés par les mêmes galères que nous ? »

C'est pour parler de la gémellité, répondre aux questions sur la grossesse, la naissance et les risques de prématurité, le matériel et échanger les expériences que l'association organise un dîner, vendredi 26 novembre, à Vannes, ouvert aux familles adhérentes et non adhérentes, sans les enfants. « Nous devrions être une quinzaine, dit Murielle Lavernette, présidente, Un couple vannetais viendra faire connaissance le 26 novembre. Sont surtout concernés les jeunes parents qui ont besoin de soutien. La question qui revient souvent est : « est-ce que vous êtes passés par les mêmes galères que nous ? » ».

Une autre question revient en leitmotiv : celle du développement cognitif gémellaire avec les phases de fusion, de complémentarité et d'autonomie. « Or il y a des phases de développement qu'il faut respecter », explique Murielle Lavernette.

(*) Les inscriptions au dîner du 26 novembre par téléphone au 07 82 38 38 86, ou par mail : jumeauxetplus56@yahoo.com

5. J'aime radio – diffusé le 02/12/2021 – « l'association Jumeaux et Plus 56 sort les parents de l'isolement » [lien vers le podcast](#)



Saisir un commentaire

Aimer Reposter Partager Copier le lien Plus ▶ 31



jaime.radio
207 1.698
Suivre

Signaler

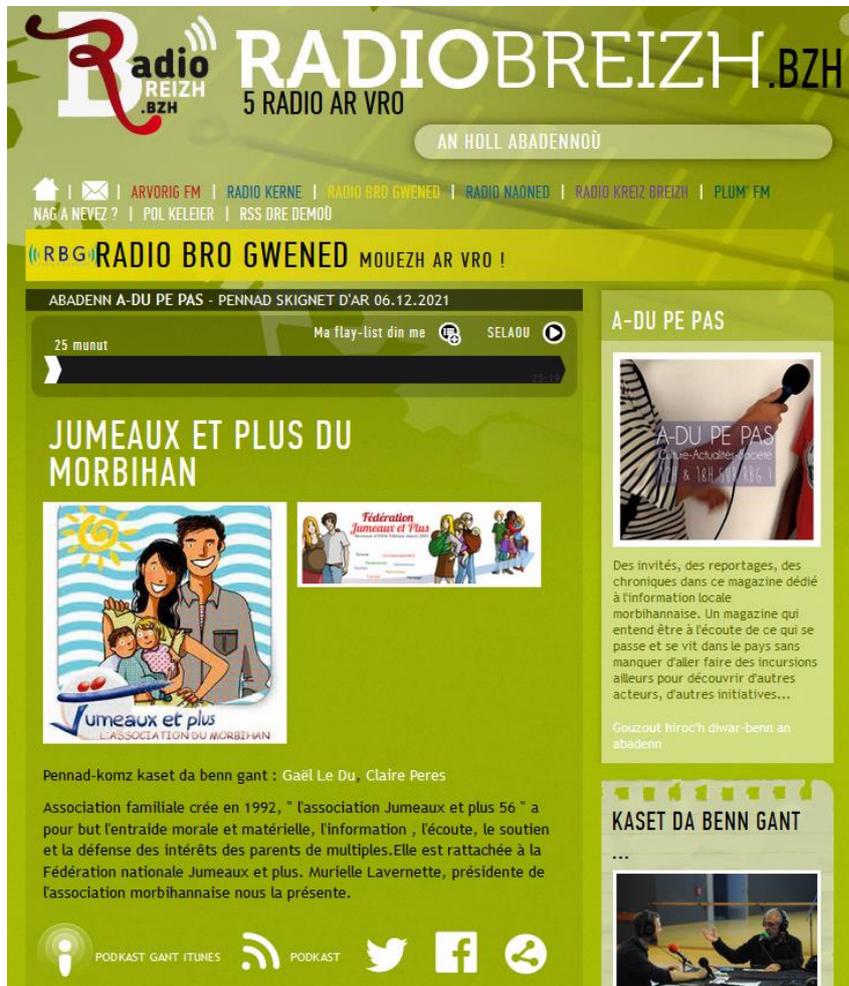
Suivez [jaime.radio](#) et d'autres sur SoundCloud.

Se connecter Créer un compte SoundCloud

Vous êtes enceinte et avez appris (avec joie ou effroi, c'est au choix !) que vous attendez non pas un, mais deux bébés, voire plus. Comment encaisser la nouvelle? S'organiser sur le plan matériel? Faire face à l'épuisement à l'arrivée des bébés? Nous posons toutes ces questions à Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et Plus du Morbihan.

infos # morbihan # lorient # bretagne # jumeaux et plus # enfants # parentalité
parents de jumea... # jumeaux # jumelles # gémellité # grossesse gémell...

6. Radio Breizh – diffusé le 06/12/2021 – « Jumeaux et Plus du Morbihan » - [lien vers le podcast](#)



Radio BREIZH .BZH
5 RADIO AR VRO

AN HOLL ABADENNOÙ

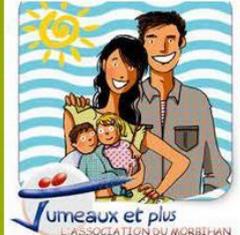
ARVORIG FM | RADIO KERNE | RADIO BRO GWENED | RADIO NAGNED | RADIO KREIZ BREIZH | PLUM FM
NAG A NEVEZ ? | POL KELEIER | RSS DRE DEMOÙ

RADIO BRO GWENED MOUEZH AR VRO !

ABADENN A-DU PE PAS - PENNAD SKIGNET D'AR 06.12.2021

25 munut Ma flay-list din me SELAOU

JUMEAUX ET PLUS DU MORBIHAN




Pennad-komz kaset da benn gant : Gaël Le Du, Claire Peres

Association familiale créée en 1992, " l'association Jumeaux et plus 56 " a pour but l'entraide morale et matérielle, l'information , l'écoute, le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples.Elle est rattachée à la Fédération nationale Jumeaux et plus. Murielle Lavernette, présidente de l'association morbihannaise nous la présente.

PODKAST GANT ITUNES | PODKAST | TWITTER | FACEBOOK | LINKEDIN

A-DU PE PAS



Des invités, des reportages, des chroniques dans ce magazine dédié à l'information locale morbihannaise. Un magazine qui entend être à l'écoute de ce qui se passe et se vit dans le pays sans manquer d'aller faire des incursions ailleurs pour découvrir d'autres acteurs, d'autres initiatives...

Gouzout hiroc'h divar-benn an abadenñ

KASET DA BENN GANT

