Marche Nordique

Balade Gourmande

La « Balade Gourmande » d'Antibes vous permettra de pratiquer la marche nordique au cœur de la ville en vous amenant aux différents sites remarquables pour découvrir un panorama fantastique sur la baie de Nice, Cannes et en arrière plan la chaîne montagneuse qui nous entoure. Pour la gourmandise 3 ravitaillements sont à votre disposition et vous permettront de partager un moment de convivialité.

Chaque participant doit se munir d'une bouteille d'eau et de chaussures adaptées à la marche nordique.

Dimanche 26 Mars 2023

Départ 10h Stade Fort-Carré

Renvoyer le bulletin ci-dessous avec le règlement de 16 € et le certificat médical (si pas licencié) avant le 18 Mars 2023 à :
ERA Antibes - Stade du Fort Carré
Avenue du 11 Novembre
06600 Antibes

Aucun dossier incomplet ne sera pris en compte

Inscription : 16 €

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE : E mail :

NE(E) LE : SEXE : ❑ M ou ❑ F

❑ CLUB FFA :

N° LICENCE :

❑ NON LICENCIE FFA : *Lire et signer la déclaration suivante :*

Conformément à la loi 99.223 du 23 mars 99, je m'engage à présenter un certificat médical d'aptitude à la Marche Nordique (ou copie) datant de moins d'un an

De part mon engagement, j'autorise la publication de photographies dans le cadre de reportages sur les activités de l'ERAA.

Date :

Signature :

www.eraantibes.fr
Espérance Racing
Athlétisme d'Antibes