POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le parcours d'une Mère à la vision globale, de son combat pour la liberté à son statut de maitre spirituel bien-aimé :

Célébration du 100ème Anniversaire de Shri Mataji Nirmala Devi

Une « vie complètement et entièrement dédiée au bien-être et à la bienveillance de l'humanité. »

Le 21 mars 2023, des centaines de milliers de personnes célèbreront à travers le monde le centenaire de la naissance de Nirmala Srivastava, mieux connue, par ceux qui ont reçu ses enseignements, sous le nom de Shri Mataji Nirmala Devi, la fondatrice de Sahaja Yoga. Les célébrations auront lieu à la fois en ligne et dans les centres de Sahaja Yoga à travers le monde. Elles proposeront des enregistrements de discours de Shri Mataji, un programme musical, et l'opportunité particulière de faire l'expérience concrète de la pratique de la méditation de Sahaja Yoga.

Nirmala Srivastava a vécu une vie extraordinaire. Elle a été l'une des premières — et jusqu'à présent une des rares — femmes maitre spirituel. Affectueusement appelée Shri Mataji, « la Mère respectée », elle s'est consacrée à l'éveil spirituel de toutes celles et ceux qui ont croisé son chemin lors de ses nombreux voyages à travers le monde. Elle n'a jamais accepté d'argent pour son enseignement et jusqu'à présent Sahaja Yoga demeure gratuit pour tous. Sa conviction selon laquelle « Vous devez être votre propre maître » est un principe fondamental de Sahaja Yoga.

Née en Inde en 1923, de parents très bien situés au sein de la lignée royale des Shalivahanas, elle a participé activement dans sa jeunesse à leurs côtés à la lutte pour l'indépendance du pays, ce qui lui valut même d'être emprisonnée. Shri Mataji a également passé du temps auprès du Mahatma Gandhi au Sevagram Ashram. Elle a ensuite poursuivi des études de médecine à Lahore, fondé de nombreuses organisations caritatives, et choisi de se consacrer à sa famille aux côtés de son mari C.P. Srivastava, qui devint le Secrétaire Général de l'Organisation Maritime Internationale de l'ONU à la carrière la plus longue à ce poste à Londres.

Durant tout ce temps, elle a cherché la meilleure façon d'aider les gens à découvrir la spiritualité qui se trouve à l'intérieur d'eux-mêmes. En 1970, à l'âge de 47 ans, elle a dévoilé une nouvelle et puissante méthode permettant de se connecter, avec une pratique spirituelle capable de transformer leur vie. Pendant les quatre décennies suivantes, elle a diffusé sans relâche le profond message de Sahaja Yoga, voyageant dans plus de 100 pays pour offrir l'expérience de la réalisation du soi en masse à toutes celles et ceux qui cherchaient leur transformation spirituelle intérieure.

Shri Mataji fournit elle-même la meilleure description du reste de son existence : « à présent ma vie est complètement et entièrement dédiée au bien-être et à la bienveillance de l'humanité. »

Pour plus d'informations au sujet de Shri Mataji et/ou participer aux activités des célébrations, y compris une diffusion en direct mondiale à 12h (heure de Paris) le 21 mars 2023, veuillez vous rendre sur les sites shrimataji.org et sahajayoga.fr